

	Wandern in der Toscana	6
	Geformte Natur	8
	Bäume am Wegesrand	10
	Ländliche Architektur	12
	Kunst in der Toscana	14
Tour	1 Der Blick auf die Stadt – Von Fiesole nach Settignano (2 – 3 Std.; einfach)	16
Tour	2 In den florentinischen Hügeln – Von Settignano über Ontignano nach Compiobbi (2.20 Std.; einfach)	20
Tour	3 Über dem Tal des Arno – Von Bagno a Ripoli nach San Donato in Collina (2.45 Std.; einfach)	23
Tour	4 Der Weg der schönen Türme – Rundweg bei San Gimignano (2.10 Std.; einfach)	26
Tour	5 Klassische Toscana – Von Colle di Val d'Elsa nach San Gimignano (2.45 Std.; einfach)	30
Tour	6 Etruskerstadt an kahlen Hängen – Bei Volterra (4.15 Std.; mittelschwer)	33
Tour	7 Der Panoramaweg des Chianti – Von San Donato in Collina nach Chiocchio (2.30 Std.; mittelschwer)	37

Tour	8	Burgen und Berge des Chianti – Von Passo dei Pecorai nach Greve in Chianti (3 Std.; mittelschwer)	42
Tour	9	Im Herzen der Chianti-Region – Von Greve nach Panzano (2 Std.; einfach)	45
Tour	10	Ginster, Wald und Wein – Von Castellina in Chianti nach Lucarelli (1.45 Std.; einfach)	48
Tour	11	Im Reich des »Gallo Nero« – Bei Gaiole in Chianti (2.30 Std.; mittelschwer)	51
Tour	12	Die Umgebung Sienas – Von Castellina in Chianti nach Siena (5 Std.; mittelschwer)	53
Tour	13	Zur Stadt des Papstes – Von Montepulciano nach Pienza (3.15 Std.; einfach)	57
Tour	14	Im Hügelmeer der Crete – Bei Pienza (2 Std.; einfach)	60
Tour	15	Steinmauern und Fabeltiere – Von Montalcino über Sant’Antimo nach Castelnuovo dell’Abate (3 Std.; einfach)	63
Tour	16	Stolze Burgen, weite Horizonte – Bei Bagno Vignoni (3.20 Std.; einfach)	67
Tour	17	Ein Monument des Verfalls – Bei San Galgano (2.10 Std.; einfach)	71
Tour	18	In den Metallhügeln – Von Sassofortino nach Montemassi (3.15 Std.; einfach)	74
Tour	19	Auf alten Hirtenwegen – Von Roccalbegna nach Semproniano (3 Std.; einfach)	78

Tour	20	Etruskerschluchten – Von San Martino sul Fiora nach Sovana (3 Std.; einfach)	80
Tour	21	Der Ort auf dem Felsen – Von Sovana nach Pitigliano (2.20 Std.; mittelschwer)	82
Tour	22	Romantische Ruinen – Von Sorano nach San Quirico (2 Std.; einfach)	86
Tour	23	Über dem Golf von Baratti – Von Ghiaccioni zur Nekropole Populonia (3.30 Std.; mittelschwer)	89
Tour	24	Macchia am Meer – Im Naturpark der Maremma (4.30 Std.; mittelschwer)	93
Tour	25	Im Hinterland der Küste – Von Campiglia Marittima nach Suvereto (2.50 Std.; einfach)	96
Tour	26	Felswildnis über grünen Tälern – In den Apuanischen Alpen bei Pietrasanta (2.45 Std.; mittelschwer)	99
Tour	27	In den Marmorbergen – Bei Carrara (2.30 Std.; mittelschwer)	102
Tour	28	Maultierpfade zu den Höhen – Im Apennin bei Pistoia (3.45 Std.; mittelschwer)	104
Tour	29	Der Wald des heiligen Franziskus – Rundweg bei La Verna (2.15 Std.; mittelschwer)	107
Tour	30	Grenzenloses Panorama – Bei Cortona (3.15 Std.; mittelschwer)	110
Tour	31	Friede über dem Schlachtfeld – Vom Bahnhof Terontola nach Tuoro (3 Std.; mittelschwer)	112

Tour	32	Warme, heitere Töne ... – Bei Grádoli (4.15 Std.; mittelschwer)	115
Tour	33	Weinstädtchen und Fischerdorf – Von Montefiascone nach Marta (2.30 Std.; einfach)	119
Tour	34	Durch das Chianti-Gebiet – In fünf Tagen von Florenz nach Siena (5-Tage-Tour)	122
Tour	35	Der Süden der Toscana – Zwischen Siena und dem Bolsena-See (11-Tage-Tour)	129
		Register	154
		Abbildungsnachweis/Impressum	156