

Wissenswertes über Island

Hoch im Norden Europas: Die Insel der Seligen	12
Steckbrief Island	14
Natur und Umwelt	16
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	28
Geschichte	34
Zeittafel	42
Gesellschaft und Alltagskultur	44
Bevölkerung und Lebensweise	44
Traditionen und Freizeitgestaltung	47
Feste und Veranstaltungen	49
Festivals	51
Kunst und Kultur	52
Isländische Architektur	52
Musik	54
Literatur	55
Theater	59
Film	61
Bildende Kunst	61
Essen und Trinken	62
Kulinarisches Lexikon	66

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	70
Reise- und Routenplanung	73
Anreise und Verkehr	79
Unterkunft	83
Sport und Aktivurlaub	86
Einkaufen	90
Ausgehen	92
Gut zu wissen	93
Reisekasse und Reisebudget	94
Reisezeit und Reiseausrüstung	95
Gesundheit und Sicherheit	97
Kommunikation	98
Sprachführer	100

Unterwegs in Island

Kapitel 1 **Reykjavík, Reykjanes und Goldener Kreis**

Auf einen Blick: Reykjavík, Reykjanes und Goldener Kreis	106
Reykjavík	108
Geschichte	108
Das historische Zentrum	109
Die westlichen Stadtteile	123
Laugardalur	125
Reykjavíks Hafenfront	128
Aktiv unterwegs: Weitblick vom Hausberg Esja	130
Insel Viðey	131
Freilichtmuseum Árbærsafn	131
Aktiv unterwegs: Mit dem Rad zum Leuchtturm Gróttu	133
 Die Halbinsel Reykjanes	143
Reykjavíks Vororte	143
Hafnarfjörður	144
Von Hafnarfjörður an die Südküste von Reykjanes	149
Reykjanesbær	151
Die Nordwestküste von Reykjanes	154
Die Südwestküste von Reykjanes	156
Aktiv unterwegs: Wanderung entlang der Kontinentalspalte	157
Grindavík	158
Blaue Lagune	159
 Der Goldene Kreis	162
Mosfellsbær	162
Þingvallavatn · Þingvellir	163
Laugarvatn	167
Geysir	170
Gullfoss	173
Reykholzt · Skálholt	176
Kerið	177

Kapitel 2 **Der Westen**

Auf einen Blick: Der Westen	180
Von Borgarnes ins Hochland	182
Entlang dem Hvalfjörður	182

Akranes	183
Leirá und Beitistaðir	187
Borgarnes	188
Aktiv unterwegs: Ausflug nach Hvanneyri	189
Varmaland und Deildartunguhver	191
Reykholt	191
Hraunfossar und Barnafoss	194
aktiv unterwegs: Die Lavahöhlen von Halmundahraun	195
Húsafell	196
Aktiv unterwegs: Mit dem Jeep durch das Kaldidalur	197
Von Borgarnes in den Nordwesten	198
 Snæfellsnes	 200
Die Südküste von Snæfellsnes	200
Arnarstapi	204
Hellnar und Laugarbrekka	205
Snæfellsjökull	206
Hellissandur	209
Ólafsvík	210
Von Ólafsvík nach Grundarfjörður	212
Grundarfjörður	212
Von Grundarfjörður nach Stykkishólmur	214
Stykkishólmur	215
Aktiv unterwegs: Fahrt zu den Inseln im Breiðafjörður	217
Die Region Dalir	219
 Die Westfjorde	 224
Von Gilsfjörður zur Halbinsel Reykjanes	224
An der Küste bis Brjánslækur	227
Auf den Straßen Nr. 62 und 612 nach Látrabjarg	228
Aktiv unterwegs: Wanderung am Rauðisandur	229
Látrabjarg	230
Patreksfjörður	232
Tálknafjörður · Bíldudalur	233
Selárdalur	234
Dynjandi · Hrafnseyri	235
Pingeyri	236
Auf dem Weg nach Ísafjörður	237
Ísafjörður	237
Bolungarvík	242
Jenseits von Breiðadalsheiði	243
Entlang dem Ísafjarðardjúp	244
Strandir	245
Hornstrandir	248
Aktiv unterwegs: Naturerlebnis in Hornstrandir	249

Kapitel 3 Der Norden

Auf einen Blick: Der Norden	252
Die Küste an der Bucht Húnaflói	254
Staðarskáli	254
Reykir	255
Hvammstangi	255
Die Halbinsel Vatnsnes	256
Aktiv unterwegs: Jeep tour zu den ungezählten Seen	257
Vesturhóp · Viðidalstunga	259
Vatnsdalshólar	260
Pingeyrar	260
Blönduós	260
Skagaströnd	262
Vom Skagafjörður zum Eyjafjörður	264
Varmahlið	264
Die Umgebung von Varmahlið	265
Glaumbær	266
Sauðárkrókur	267
Reykir und die Insel Drangey	270
Halbinsel Hegranes · Hólar	270
Transportmuseum Skagafjörður und Gröf	273
Hofsós	273
Von Hofsós nach Siglufjörður	274
Siglufjörður	274
Ólafsfjörður	276
Dalvík	278
Hrísey	279
Akureyri und Umgebung	280
Stadtgeschichte	280
Die Innenstadt	281
Im alten Stadtteil	283
Außerhalb der Stadt	284
Ausflüge von Akureyri	287
Mývatn	290
Die Fauna	290
Aktiv unterwegs: Mit dem Fahrrad rund um den Mývatn	291
Am Südufer des Mývatn	291
Am Ostufer des Mývatn	292
Reykjahlið	293
An der Straße Nr. 1 östlich des Mývatn	296
Krafla	297

Húsavík, Tjörnes und Jökulsárgljúfur	298
Die Nr. 87 nach Húsavík	298
Húsavík	298
Halbinsel Tjörnes	301
Kelduhverfi	302
Jökulsárgljúfur	302
Aktiv unterwegs: Wandern entlang der Schlucht	
Jökulsárgljúfur	306
Dettifoss	307

Kapitel 4 Der Osten

Auf einen Blick: Der Osten	310
Vom Öxarfjörður nach Vopnafjörður	312
Öxarnúpur	312
Kópasker	313
Rauðinúpur	313
Hraunhafnartangi	313
Raufarhöfn	314
Rauðanes	316
Pórshöfn	316
Aktiv unterwegs: Entlang der Halbinsel Langanes	317
Skeggjastaðir	318
Bakkafjörður	318
Vopnafjörður	319
Egilsstaðir und Umgebung	320
Egilsstaðir	321
Rund um den Lagarfljót (Lögurinn)	323
Aktiv unterwegs: Wanderung vom Snæfell nach Lónsöræfi	326
Snæfell	327
Borgarfjörður Eystri (Bakkagerði)	327
Seyðisfjörður	332
Entlang der Ostfjorde	334
Reyðarfjörður	334
Eskifjörður	335
Neskaupstaður	337
Fáskrúðsfjörður	338
Stöðvarfjörður	339
Breiðdalsvík	340
Berufjörður	341
Djúpivogur und Umgebung	341

Südlich des Vatnajökull	344
Lón	344
Höfn í Hornafjörður	345
Von Höfn nach Skaftafell	348
Skaftafell	350

Kapitel 5 Der Süden

Auf einen Blick: Der Süden	356
Über die Sander nach Skógar	358
Skeiðará	358
Núpsstaðarskógur	359
Núpsstaður	359
Kirkjubæjarklaustur und Umgebung	359
Eldhraun	361
Mýrdalssandur	361
Aktiv unterwegs: Die Lakagígar	362
Vík í Mýrdal und Umgebung	363
Skógar	365
Auf der Piste F 249 nach Þórsmörk	367
Þórsmörk	367
Aktiv unterwegs: Von Skógar über Fimmvörðuháls nach Þórsmörk	369
Die Vestmannaeyjar (Westmänner-Inseln)	370
Heimaey	371
Surtsey	377
Von Hvolsvöllur nach Selfoss	378
Hvolsvöllur	378
Auf den Spuren der Njals saga	379
Hella und Umgebung	382
Hekla und Umgebung	383
Aktiv unterwegs: Wanderung auf die Hekla	385
Selfoss	385
Über Eyrarbakki nach Hveragerði	388
Eyrarbakki	388
Stokkseyri	389
Þorlákshöfn	390
Hveragerði	391

Kapitel 6 Das Hochland

Auf einen Blick: Das Hochland	396
Kjalvegur (Nr. 35)	398
Vom Gullfoss zum Hvítárvatn	399
Aktiv unterwegs: Wandern auf dem alten Kjalvegur	400
Hvítárvatn	401
Kerlingarfjöll	401
Von Kerlingarfjöll nach Hveravellir	402
Hveravellir	402
Auðkúluheiði	405
Sprengisandsleið (F 26)	406
Durch das Þjórsádalur zum Kraftwerk Búrfell	407
Hrauneyjar · Veiðivötn · Þjórsárver	408
Nýidalur und Tugnafellsjökull	408
Aktiv unterwegs: Gæsavötnleið – der Weg in den Osten	410
Sprengisandur	411
Aldeyjarfoss	411
Öskuleið (F 88)	412
Ódáðahraun	412
Herðubreiðarlindir · Herðubreið	413
Dyngjufjöll	414
Kverkfjöll · Hvannalindir	418
Landmannaleið (F 225) und Fjallabaksleið nyrðir (F208)	420
Landmannahellir	420
Frostastaðavatn	421
Landmannalaugar	422
Vulkanspalte Eldgjá	422
Register	426
Abbildungsnachweis/Impressum	432

Themen

Das Islandpferd	20
Isländische Kriminalromane	57
Isländische Designer erobern die Welt	60
Wochenend' und Sonnenschein	119

Halldör Laxness	164
Das Althing	168
Aus Islands Westen in die Neue Welt	222
Immigranten in Island	241
Leben auf dem Lande	268
Elfen, Elfen und noch mehr Elfen	330
Tagebuch eines Gletscherlaufs	352
Fjalla-Eyvindur – ein Leben im unwirtlichen Hochland	419
Superjeeps – die isländischen Geländewagen	424

Alle Karten auf einen Blick

Reykjavík, Reykjanes und Goldener Kreis: Überblick	106
Reykjavík Zentrum	112
Reykjavík Großraum	126
Halbinsel Reykjanes	146
Pingvellir	166
Der Goldene Kreis	172
Der Westen: Überblick	180
Von Borgarnes ins Hochland	184
Mit dem Jeep durch das Kaldidalur	197
Die Halbinsel Snæfellsnes	202
Die Westfjorde	226
Der Norden: Überblick	252
Die Küste an der Bucht Húnaflói	261
Vom Skagafjörður zum Eyjafjörður	272
Akureyri	282
Mývatn	294
Húsavík, Tjörnes und Jökulsárgljúfur	303
Der Osten: Überblick	310
Rund um den Lagerfljót (Lögurinn)	322
Der Süden: Überblick	356
Heimaey	373
Auf den Spuren der Njáls saga	380
Das Hochland: Überblick	396
Kjalvegur (Nr. 35)	404
Sprengisandsleið (F 26)	409
Öskuleið (F 88)	414
Landmannaleið (F 225) und Fjallabaksleið nyrðir (F 208)	423

► Dieses Symbol im Buch verweist
auf die Extra-Reisekarte Island