

# Inhaltsübersicht

<b>Einleitung</b>	7
<b>1 Die Wanderkarte</b>	8
1.1 Kartengitter und Planzeiger	10
1.2 Das geographische Netz	16
1.3 Höhenlinien	18
1.4 Der Maßstab	25
1.5 Neigungsmaßstab	26
<b>2 Der Kompaß</b>	29
2.1 Der einfache Marschkompaß	30
2.2 Der Kompaß mit einstellbarer Mißweisung	34
2.3 Der Orientierungslauf-Kompaß	35
2.4 Die Mißweisung (Deklination)	37
<b>3 Proportionen</b>	43
<b>4 Wir norden die Wanderkarte ein</b>	47
4.1 Einnorden der Karte mit dem Kompaß	48
4.2 Einnorden der Karte mit Schriftzug	49
4.3 Einnorden der Karte nach Gelände-Objekten	49
4.4 Einnorden der Karte in dunkler Nacht	51
<b>5 Das Benützen von Kompaß und Karte</b>	53
5.1.1–5.1.2 Auf der Karte Ermittlung der Richtungszahl zum Ziel	54
5.2 Im Gelände Richtungszahl zeigt zum Ziel	58
5.3 Im Gelände Ermittlung der Richtungszahl zum Ziel	61
5.4 Auf der Karte ermittelte Richtungszahl zeigt zum Ziel	63
<b>6 Die Gegenrichtung</b>	65
<b>7 Höhenmesser (Altimeter)</b>	67
7.1 Eschenbach Altimeter	68
7.2 Taschenhöhenmesser Thommen	68
<b>8 Ermittlung des eigenen Standortes mit Karte, Kompaß und Höhenmesser</b>	70
8.1 Mit einem bekannten Geländepunkt	70
8.1.1 Mit einem bekannten Geländepunkt und Mißweisung	72

8.2	Mit zwei bekannten Geländepunkten . . . . .	74
8.3	Mit drei bekannten Geländepunkten . . . . .	76
8.4	Mit Richtungszahlen . . . . .	77
8.5	Mit Höhenmesser nach Hangstellung . . . . .	80
8.6	Mit Kompaß, Karte und Gegenrichtung . . . . .	82
8.7	Mit Höhenmesser und Karte . . . . .	84
9	Ermittlung unbekannter Geländepunkte . . . . .	85
10	Allgemeine Orientierung im Gelände . . . . .	89
10.1	Die Windrose . . . . .	89
10.2	Mit Windrose, Uhr und Schatten . . . . .	89
10.3	Windrose und Kompaß als Uhrzeit . . . . .	92
10.4	Mit Uhr und Schatten . . . . .	92
10.5	Durch Vergleich der Karte mit Gelände . . . . .	94
10.6	Der Schattenkompaß . . . . .	96
10.7	Mit Sonnenstand, Höhenmesser und Schatten . . . . .	97
11	Merkmale der Orientierung . . . . .	99
11.1	Trigonometrischer Punkt . . . . .	99
11.2	Der Polarstern . . . . .	100
11.3	Der Vollmond . . . . .	102
12	Die Bergwanderung in der Vorplanung . . . . .	103
12.1	Der Aufstiegsweg A–F . . . . .	103
12.2	Der Abstiegsweg F–K . . . . .	107
12.3	Auf- und Abstieg in weglosem Gelände . . . . .	109
13	Umgehen von Geländehindernissen . . . . .	114
14	Nachtwanderung . . . . .	120
15	Kurswanderung am Dreieck . . . . .	121
16	Weitere Hilfsgeräte für Karte und Gelände . . . . .	123
16.1	Der Stechzirkel . . . . .	123
16.2	Der Schrittzähler . . . . .	125
16.3	Kurvenkilometermesser . . . . .	126
17	Mit Kompaß und Karte um Herscheid . . . . .	128
18	Übungen aus dem Lehrstoff . . . . .	131
	Anschriftenverzeichnis . . . . .	131
	Bücher des Deutschen Wanderverlages . . . . .	134