

1 Planung 6

Was haben Sie zu bieten?.....8

Wo sich Obst und Gemüse wohl fühlen

10 Beste Qualität macht sich bezahlt

Den Küchengarten richtig planen

12 Gemüse und Salat aus eigener Anzucht

Obst und Gemüse in Szene setzen

14 Einfach und leicht: ins Freiland säen

Was bietet das

Sortiment?16

Gemüse & Salat: Altes oder Neues?

18 Pflanzen unter Folie und Glas

Gärtner nach Plan: So heißt die Devise!

20 Salat und Gemüse richtig pflanzen

Welches Obstgehölz soll es sein?

22 Wie man Beerenobst richtig pflanzt

So finden Sie die richtige Obstsorte

24 Einen Obstbaum richtig einpflanzen

Obst & Gemüse auf Terrasse und Balkon

26 Obst, Gemüse & Co. in Kästen und Töpfen

> Frage & Antwort: Expertentipps rund um die Planung

28 > Frage & Antwort: Expertentipps rund ums Pflanzen

Diagnosetafel: Krankheiten an Gemüse	81
Diagnosetafel: Schädlinge an Obst	82
Diagnosetafel: Krankheiten an Obst	83
> Frage & Antwort: Expertentipps rund um die Pflege	84

Die schönste Gartenarbeit: Ernten 86

Der richtige Erntezeitpunkt	88
Obst und Gemüse verarbeiten & lagern	90
> Frage & Antwort: Expertentipps zu Ernte und Lagerung	92
Was tun, wenn ...	94

3 Porträts 92

Knackig & frisch: Salat & Gemüse	98
Obst – lecker & vitaminreich	110
Wildgemüse	118
Wildfrüchte	119

Anhang

Arbeitskalender: Der Küchengarten rund ums Jahr	120
Arten- und Sachregister	122
Mischkultur-Tabelle	125
Adressen, Literatur	126
Impressum	128