



## 1

## Planung

6

### Was haben Sie zu bieten? ..... 8

Wo sich Obst und Gemüse wohl fühlen	10
Den Küchengarten richtig planen	12
Obst und Gemüse in Szene setzen	14

### Was bietet das Sortiment? ..... 16

Gemüse & Salat: Altes oder Neues?	18
Gärtnern nach Plan: So heißt die Devise!	20
Welches Obstgehölz soll es sein?	22
So finden Sie die richtige Obstsorte	24
Obst & Gemüse auf Terrasse und Balkon	26
> Frage & Antwort: Expertentipps rund um die Planung	28

### Den Küchengarten anlegen ..... 32

Nützliche Helfer für den Anbau	34
Guter Boden – gesund & fruchtbar	36
Gärtnergold: der eigene Kompost	38
Von der Wiese zum Gemüsebeet	40
Ertragreicher: Hoch- und Hügelbeete	42
> Frage & Antwort: Expertentipps rund um die Anlage	44

### So pflanzen Sie richtig ..... 46

Beste Qualität macht sich bezahlt	48
Gemüse und Salat aus eigener Anzucht	50
Einfach und leicht: ins Freiland säen	52
Beerenobst – aus eins mach zwei	54
Frühbeet: die Erntezeit verlängern	56
Pflanzen unter Folie und Glas	58
Salat und Gemüse richtig pflanzen	60
Wie man Beerenobst richtig pflanzt	62
Einen Obstbaum richtig einpflanzen	64
Obst, Gemüse & Co. in Kästen und Töpfen	66
> Frage & Antwort: Expertentipps rund ums Pflanzen	68

### Bewährte Tipps zur Pflege ..... 70

Gießen, Düngen, Mulchen	72
Obstbäume & -sträucher schneiden	74
Wintertipps für Obst und Gemüse	76
So bleiben Obst und Gemüse gesund	78
Diagnosetafel: Schädlinge an Gemüse	80

Diagnosetafel: Krankheiten an Gemüse	<b>81</b>
Diagnosetafel: Schädlinge an Obst	<b>82</b>
Diagnosetafel: Krankheiten an Obst	<b>83</b>
> Frage & Antwort: Expertentipps rund um die Pflege	<b>84</b>

## **Die schönste Gartenarbeit:**

### **Ernten .....86**

Der richtige Erntezeitpunkt	<b>88</b>
Obst und Gemüse verarbeiten & lagern	<b>90</b>
> Frage & Antwort: Expertentipps zu Ernte und Lagerung	<b>92</b>
Was tun, wenn ...	<b>94</b>



## **3 Porträts 92**

Knackig & frisch: Salat & Gemüse	<b>98</b>
Obst – lecker & vitaminreich	<b>110</b>
Wildgemüse	<b>118</b>
Wildfrüchte	<b>119</b>

## **Anhang**

Arbeitskalender: Der Küchengarten rund ums Jahr	<b>120</b>
Arten- und Sachregister	<b>122</b>
Mischkultur-Tabelle	<b>125</b>
Adressen, Literatur	<b>126</b>
Impressum	<b>128</b>