

# Inhalt

4	„Verbessere dein Reiten“ .....	31	Planung von Lernprozessen – Planung des Unterrichts
7	<b>SUCHE DIE URSACHE</b> — und finde die Lösung	40	Behinderer beim Verbessern des Reitens
8	Die Verknüpfung von Bewegungs- lehre und Reitlehre	75	Unterstützer beim Verbessern des Reitens .....
12	Die Ausbildungsskala des Pferdes – praktisch erleben .....	99	<b>DAS NEUE 6-PUNKTE- PROGRAMM</b> — Eigenwahrnehmung und Körperübungen
24	<b>DIE VERBESSERUNG DER REITQUALITÄTEN</b> — erleben und verstehen	100	Die Ausweitung des 6-Punkte- Programms
25	Reiten lernen in Theorie und Praxis	102	1. Kopf-, Hals- und Nackenbereich

106	2. Brustbein und -korb
108	3. Golgi-System
112	4. Kreuzdarmbeingelenk (ISG) und Beweglichkeit des Beckens
116	5. Große Gelenke
118	6. Kreuzkoordination und Treiben
.....	

## **122 SERVICE**

123	Quellenverzeichnis
125	Zum Weiterlesen
126	Register