

Inhalt

- | | | | |
|----|--|-----|--|
| 4 | „Verbessere dein Reiten“
..... | 31 | Planung von Lernprozessen – Planung des Unterrichts |
| 7 | SUCHE DIE URSACHE
— und finde die Lösung | 40 | Behinderer beim Verbessern des Reitens |
| 8 | Die Verknüpfung von Bewegungslehre und Reitlehre | 75 | Unterstützer beim Verbessern des Reitens
..... |
| 12 | Die Ausbildungsskala des Pferdes – praktisch erleben
..... | 99 | DAS NEUE 6-PUNKTE-PROGRAMM
— Eigenwahrnehmung und Körperübungen |
| 24 | DIE VERBESSERUNG DER REITQUALITÄTEN
— erleben und verstehen | 100 | Die Ausweitung des 6-Punkte-Programms |
| 25 | Reiten lernen in Theorie und Praxis | 102 | 1. Kopf-, Hals- und Nackenbereich |

- 106 2. Brustbein und -korb
 - 108 3. Golgi-System
 - 112 4. Kreuzdarmbeingelenk (ISG) und Beweglichkeit des Beckens
 - 116 5. Große Gelenke
 - 118 6. Kreuzkoordination und Treiben
-

122 SERVICE

- 123 Quellenverzeichnis
- 125 Zum Weiterlesen
- 126 Register