

Inhalt

Vorwort zur amerikanischen Neuauflage 1989	6
Vorwort zur deutschen Neuauflage 1997	7
Selbstversorgung als produktive Berufung	12
Wir ziehen nach Maine – mit Sack und Pack	18
Gärtner im Frühling und Sommer	28
Der herbstliche Garten	40
Der Garten im Winter	48
Winterlagerung	58
Den Boden mit Kompost aufbauen	66
Wasser für Haus und Garten – und für einen Teich	76
Unsere Geldquelle: Heidelbeeren	84
Forstwirtschaft in Maine	92
Holz als Brennstoff	102
Steinwälle kontra Drahtzäune	116
Wir bauen Steingebäude	126
Alte Gebäude instand setzen? Bloß nicht!	138
Pläne, Aufzeichnungen und Haushaltsbudget	146
Besuch und Hilfe	156
Unser Speiseplan	166
Unsere Gesundheit	174
Eine sinnvolle Lebensweise	182