

# Inhalt

<b>I. Einführung</b>	<b>10</b>
<i>Allgemeines:</i>	
1. Lage und Begrenzung	10
2. Verkehrsübersicht	12
3. Geologie	13
4. Klima	15
5. Tier- und Pflanzenwelt, Naturschutz	15
<i>Praktische Hinweise:</i>	
1. Schrifttum und Karten	17
2. Orientierung	19
3. Alpine Auskunft	19
4. Bergrettung	19
5. Ausrüstung	22
6. Zum Gebrauch des Führers	23
<b>II. Täler und Talorte</b>	<b>26</b>
1. Die Bergwelt der Breitach und ihrer Zuflüsse	27
2. Die Bergwelt der Stillach und ihrer Zuflüsse	31
3. Die Spielmannsau mit ihren Seitentälern	32
4. Der Oberstdorfer Talkessel und seine Umrahmung	40
5. Die rechtsufrigen Illermoränen und ihre Berge	46
6. Die linksufrigen Illermoränen	50
7. Der Gunzesrieder Talrahmen	56
8. Am Zusammenfluß von Iller und Ostrach	58
9. Die Bergwelt des Ostrachtals	60
10. Am Alpenrand zwischen Iller und Wertach	68
11. Am Alpenrand zwischen Wertach und Lech	71
12. Zwischen Aggenstein und Lailachspitze	78
13. Das alpine Lechtal	86
14. Immenstadt und Umgebung	92
15. Die Gegend um Oberstaufen	95
16. Im Vorarlberger Teil der Allgäuer Alpen	99
<b>III. Schutzhütten und Berggasthäuser</b>	<b>111</b>
<b>IV. Übergänge und Höhenwege</b>	<b>149</b>
<b>V. Gipfel und Gipfelanstiege</b>	<b>207</b>
<b>Register</b>	<b>273</b>