

## 1

<b>Einführung in die medizinische Fußpflege</b>	1
Berufsbezeichnung	
„Medizinischer Fußpfleger“/ Medizinische Fußpflegerin“	1
Aufgabenbereiche des medizinischen Fußpflegers	2
Aufgaben der medizinischen Fußpflege	2
Spezielle Maßnahmen	2
Grenze zwischen Behandlung (Therapie) und medizinischer Fußpflege	2

## 2

<b>Geschichte der medizinischen Fußpflege und ihre Entwicklung in Deutschland</b>	5
Gustav Baehr GmbH	6
Becker medizinische Geräte	6
Georg Eckle	6
Gerhard Fleischner	7
Ross Fraser	7
Eduard Gerlach	8
Gharieni GmbH	10
Josef Greppmayr	10
Klaus Grünewald	10
Ionto-Comed	11
Erich Kopp	11
LCN Wilde Cosmetics	12
Elvira Osthold	12
Rading	12
Helmut Ruck	12
Edward E. Stedman	13
Bernd Stolz	13
Süda	13
<b>Das Podologengesetz</b>	14

## 3

<b>Medizinische Fachausdrücke (Medizinische Terminologie oder Nomenklatur)</b>	15
Einführung	15
Herkunft der unterschiedlichen Begriffe	15
Regeln für die Benutzung	
medizinischer Fachbegriffe	16
Schreibregeln für anatomische Fachbegriffe	16
Tabelle Abkürzungen	17
Vorsilben zur Lage- und Richtungsbezeichnung	17
Vorsilben zu Größen- und Mengenangaben	21
Vorsilben zu Farbangaben	21
Häufig in der medizinischen Fachsprache verwendete Adjektive	21
Zusammengesetzte medizinische Fachbegriffe	22

Klinische Fachausdrücke und Nomina Anatomica	22
Klinische Fachausdrücke	22
Lateinische Begriffe	23
Griechische Begriffe	23
Nachsilben zur Bezeichnung von Krankheitszuständen	24
Wörter griechischen Ursprungs zur Bezeichnung von krankhaften Veränderungen oder medizinischer Sachverhalte	24
Die wichtigsten allgemeinen Nomina Anatomica zur Bezeichnung der Körperteile	25
Organe des Nervensystems	29
Atmungsorgane	29
Organe des Blutkreislaufes	30
Organe des Bauchraumes	31
Urogenitalorgane	33
Die wichtigsten Richtungs- und Lagebezeichnungen	34
Besondere Lage- und Richtungsbezeichnungen an Arm und Hand	35
Die Lage- und Richtungsbezeichnungen für das Bein	36
Zusammenfassung	37
Untersuchungsmethoden	37

<b>Einige klare Worte zu den unklaren anatomischen Lage- und Richtungs- bezeichnungen am Fuß</b>	39
Beweglichkeit im oberen Sprunggelenk	39
Pronation	40
Supination	40
Inversion	40
Eversion	40
Medial/tibial und lateral/fibular	41
Plantar und Dorsal	41
Valgus/Varus	41
Abduktion	41
Adduktion	41

## 4

<b>Wesentliche rechtliche Gesichtspunkte in der medizinischen Fußpflege</b>	43
Gewerberecht	43
Buchführung und Steuern	43
Gesetzliche Hygienevorschriften	43
Schweigepflicht	43
Haftung für verursachte Schäden	43
Medizinische Fußpflege und medizinische Fachausdrücke (medizinische Nomenklatur)	43
Gebührensätze	44

<b>Medizinproduktegesetz (MPG)</b>	
<b>und CE-Kennzeichen</b>	44
CE-Kennzeichen	44
CE-Kennzeichen in der medizinischen	
Fußpflege und Kosmetik	45

## 5

<b>Voraussetzungen für eine professionelle medizinische Fußpflege</b>	47
<b>Voraussetzungen von Seiten des Raumes</b>	47
Fachspezifische Einrichtung	
der Fußpflegepraxis	47
Einrichtungsgegenstände	
für eine Fußpflegepraxis	49
Sonstige Einrichtung der Fußpflegepraxis	51

<b>Voraussetzungen von Seiten der Fußpflegeinstrumente und -geräte</b>	51
Handinstrumente	51
Elektrische Fußpflegegeräte	54
Umdrehungszahlen der Schleifkörper	60
Ohne Druck arbeiten	60
Hygiene	61
Hartmetallfräser	61
Keramische Schleifkörper	61
Kappenschleifer	61
Diamant-Schleifkörper	61

<b>Voraussetzungen von Seiten der sonstigen Praxisausstattung</b>	62
---	----

## 6

<b>Instrumentenpflege und Sterilisation</b>	65
<b>Herstellung von fußpflegerischen Instrumenten</b>	65
<b>Instrumentenpflege und Sterilisation</b>	71
Vorbemerkung	71
Nicht unverwüstlich	71
Worauf ist zu achten?	71
Zusammenfassung	76
<b>Desinfektion und Sterilisation</b>	77
Desinfektion	77
Händedesinfektion (medizinisches Personal)	77
Hygienische Händedesinfektion	77
Chirurgische Händedesinfektion	77
Hautdesinfektion (Patient)	77
Sonstige Formen der Desinfektion	77
Sterilisation	78
Heißluftsterilisation	78

Dampfsterilisation = Autoklavieren	78
Haut- und Händedesinfektion,	
Instrumentendesinfektion, Reinigung	79

<b>Checkliste „Hygiene in der podologischen Praxis“</b>	80
Baulich-funktionelle	
Anforderungen an die Praxis	80
Flächenreinigung	80
Desinfektionsmittel	81
Aufbereitung von Medizinprodukten	
(zum Beispiel Instrumente)	81
Sterilisation	81
Hautdesinfektion	81
Personalhygiene	82
Hygieneplan	82
Checkliste für „Sterilgutverpackung“	
(Instrumente, die in Sterilisationsfolie	
verpackt werden)	82

<b>Europäische Normen für die Anwendung von Dampfsterilisatoren</b>	83
„Klasse B“	83
„Klasse S“	84

## 7

<b>Übertragbare Krankheiten</b>	85
Hygiene – Geschichtlicher Rückblick	85
Für den Fußpfleger wesentlich übertragbare	
Krankheiten	86
Übertragungswege	86
Erreger der unterschiedlichen Warzentypen	88
Übertragungswege (Infektionswege)	88
Klinische Erscheinungsformen der Warzen	88
Viruswarzen der Haut	89
Anogenitale HPV Infektionen	89
Warzen unter fußpflegerischer Sicht	91

## 8

<b>Arbeitsschutz in der medizinischen Fußpflegepraxis</b>	93
Verantwortung des Praxisinhabers	93
Hepatitis B	93
Hepatitis C	94
Hepatitis A	95
HIV (Aids)	95
TBC (Tuberkulose)	95

<b>Grundlagen der Nageldiagnostik</b>	97
<b>Der normale Nagel – Bau und Funktion</b>	97
Aufbau	97
Feinbau	98
Wachstum	98
Störungen des Nagelwachstums und ihre Erkennung	99
Diagnostik von Nagelveränderungen	99
Spezielle Untersuchungsverfahren	99

<b>Allgemeindiagnostische Bedeutung von Nagelveränderungen</b>	101
Ursache, Diagnostik und konservative Behandlung verschiedener Formen der Onychodystrophie	101
Kennzeichnende Nagelsymptome als Zeichen einer Arzneimittelschädigung	102
Kennzeichnende Nagelsymptome bei Allgemein-, Inneren- und Hauterkrankungen	103
Begünstigende Faktoren für Nagelpilz- erkrankungen (Onychomykosen)	104

<b>Allgemeine Gesichtspunkte zur Therapie von Nagelkrankheiten</b>	105
--	-----

<b>Fußpilz- und Pilzerkrankungen der freien Haut (Tinea pedis und Dermatomykosen)</b>	107
Definition der Fußpilzerkrankung	108
Bildbeispiele für Fußpilzerkrankungen	108
Untersuchungen	109
Therapie	110
Ambulant/Stationär	110

<b>Nagelveränderungen durch Pilzerkrankungen (Onychomykose)</b>	111
Definition	111
Durch Dermatophyten verursachte Onychomykosen	112
Durch Candida-Arten verursachte Onychomykosen	113
Differentialdiagnosen	114
Untersuchungen	114
Therapie	115
Behandlung der Onychomykose und Nagelwachstumsstörungen mit Wirkstoff-freier Okklusion (Nagelpflaster)	115
Anwendung des Wirkstoff-freien Nagelpflasters	117
Im Einzelfall nützlich	118
Kombinationsbehandlungen	118

<b>Haut-, Fuß- und Nagelveränderungen auf einen Blick</b>	120
---	-----

<b>Die Haut und ihre Funktionen</b>	145
Die Oberhaut (Epidermis)	146
Die Lederhaut (Corium)	147
Unterhautfettgewebe (Subcutis)	147
Funktionen der Haut	148
Hautanhangsgebilde	149
Haare	149
Nägel	149
Schweißdrüsen	149
Talgdrüsen	150
Einteilung der Hautveränderungen	150
Ekzeme	152
Andere Hautveränderungen	152
Wundheilungsphasen	153
Das Gewebe und seine Funktionen	155
Das Nervensystem	155

## 10

<b>Pflegemittel</b>	157
<b>Systematik der äußerlichen Pflegemittel</b>	157
Salben (Unguenta) als Wirkstoffträger	157
Puder als Wirkstoffträger	158
Flüssigkeit als Wirkstoffträger	158
Wasser als Trägerstoff	158
Alkohol als Trägerstoff	158
Pasten als Wirkstoffträger	159
Schüttelmixturen als Wirkstoffträger	159
Emulsionen als Wirkstoffträger	159

<b>Häufige, äußerlich angewandte Wirkstoffe</b>	160
Salicylsäure	160
Schwefel	160
Antibiotika und Desinfektionsmittel	161
Antiseptika und Desinfektionsmittel	161
Desinfektionsmittel	162
Kortikosteroide	163

<b>Inhaltsstoffe von Pflegemitteln</b>	164
Ackerschachtelhalm	164
Allantoin	164
Aloe-Vera	164
Arnika	164
Bisabolol	164
Carotinoide	164
Efeu	164
Flavonoide	164
Glykoside	164
Grapefruit	164
Hamamelis	164

Harz .....	164
Johanniskraut .....	164
Kamille .....	165
Kampferbaum.....	165
Karottenöl .....	165
Lavendel .....	165
Lecithin .....	165
Malve .....	165
Menthol .....	165
Milchsäure .....	165
Myrrhe .....	165
Nelkenwurz .....	165
Oliveneröl .....	165
Ozon .....	165
Panthenol .....	165
Propolis .....	166
Proteine .....	166
Ringelblume .....	166
Rosmarin.....	166
Roskastanie .....	166
Roter Sonnenhut .....	166
Salbei .....	166
Saponine .....	166
Sojaöl .....	166
Teebaum .....	166
Thymian .....	166
Wacholder .....	167
Waldkiefer .....	167
Weiselfuttersaft .....	167
Weißdorn .....	167
Winterlinde .....	167
Wollwachs .....	167

<b>Fußbäder</b> .....	168
Kaltes Fußbad.....	168
Warmes Fußbad .....	168
Das Massagefußbad .....	169
Das Wechselfußbad .....	169
Das ansteigende Fußbad .....	170
Fußbäder mit Zusätzen .....	171
Hygiene .....	171

## 11

<b>Der Fuß</b> .....	173
<b>Allgemeine Skelettlehre</b> .....	173
Beinhaut (Periost) .....	173
Knochenernährung .....	174

<b>Der Fuß (Pes) Zusammenfassung und Überblick</b> .....	175
Das Fußskelett = Ossa pedis.	
Detaillierte Betrachtung .....	175

Einige wichtige Knochenbänder des Fußes.....	178
Das Sprunggelenk .....	179

<b>Das Gelenk</b> .....	180
Das Kniegelenk .....	183
Unterschenkel oder Bein .....	183

<b>Muskellehre</b> .....	184
Arten der Muskulatur nach Bau und Funktion ...	184
Allgemeine Muskellehre .....	185
Muskelformen .....	186
Die Steuerung der Muskeltätigkeit .....	186
Energiestoffwechsel des Skelettmuskels .....	186
Hilfseinrichtungen der Muskulatur .....	187
Die langen Muskeln des Unterschenkels.....	187
Verlauf und Funktion der langen Fußmuskeln ...	189
Verlauf und Funktion der vier tiefen Beuger .....	189
Die oberflächlichen Beuger .....	190
Die Pronatoren .....	190
Die kurzen Fußmuskeln .....	190
Zwischenknochenmuskeln (M. interossei) .....	192
Muskulbänder.....	192

<b>Die Nervenversorgung am Fuß</b> .....	195
Dermatome der unteren Gliedmaßen .....	195

## 12

<b>Das Blut-, Herz- und Gefäßsystem</b> .....	197
<b>Das Blut</b> .....	197
Feste Bestandteile des Blutes .....	197
Der Blutkreislauf .....	198
Der Körperkreislauf .....	198
Der Lungenkreislauf .....	199

<b>Das Herz (Cor)</b> .....	200
Die Herzkranzgefäße .....	200
Die Herzkammern .....	201
Die Vorhöfe .....	201
Der Herzmuskel.....	201
Die Diastole .....	201
Die Systole .....	202
Der Sinusknoten .....	202
Das lymphatische System .....	202

<b>Die arterielle und venöse Blutversorgung</b> .....	204
Wichtige Pulstaststellen am	
am menschlichen Körper .....	204
Die wichtigsten Venen am Bein .....	205
Aufbau und Erkrankungen der Venen .....	205
Die Thrombose .....	206
Das Unterschenkelgeschwür.....	206
Selbstanlegen eines Kompressionsverbands.....	209

Das Anlegen eines Kompressionsverbandes durch eine zweite Person .....	211
<b>Das Nervensystem .....</b>	<b>218</b>
Das sensomotorische Nervensystem .....	218
Das vegetative (autonome) Nervensystem .....	219
Sensomotorisches Nervensystem .....	220
Sensorischer Anteil .....	220
Das motorische System .....	220
Das extrapyramidale System .....	221
Reflexe (Reflexbogen, Eigen- und Fremdrelex)...	221
Nervenzelle .....	221

## 13

<b>Wichtige Erkrankungen für den fußpflegerisch Tätigen .....</b>	<b>223</b>
<b>Der Blutdruck und seine Bedeutung .....</b>	<b>223</b>
<b>Der Blutdruck .....</b>	<b>223</b>
Systole des Herzens .....	223
Diastole des Herzens .....	223
Ursachen für Blutdrucksteigerungen .....	223
Krankhaft erhöhter Blutdruck .....	224
Beschwerden durch Bluthochdruck .....	224
Was kann der Patient in Eigenregie gegen einen erhöhten Blutdruck tun .....	225
Medikamente gegen Hypertonie .....	225
Blutdruckmessung, Normwerte und Diagnosestellung .....	226
Theoretische und praktische Grundlagen zur Blutdruckmessung .....	228
<b>Lipide und Lipoproteine .....</b>	<b>230</b>
Fette, Blutfette = Lipide .....	230
Cholesterin .....	232
Isolierte Hypercholesterinämie .....	237
Hypertriglyceridämie .....	237
Kombinierte Hyperlipidämie .....	237
Therapie bei Fettstoffwechselstörungen .....	237
Medikamentöse Behandlung.....	238
<b>Blutgerinnungsstörungen und ihre Bedeutung für die Fußpflegepraxis .....</b>	<b>240</b>
Der prinzipielle Ablauf der Gerinnung .....	240
Gerinnungshemmende Enzyme und andere gerinnungshemmende Substanzen .....	242
Bluterkrankheit (Hämophilie A oder B) .....	243
Gestörte Blutgerinnung beim Hämophilen .....	243
Altersspezifische Blutungsfolgen .....	244
Vererbung .....	244
Allgemeine Gesetzmäßigkeiten .....	245
Konsequenz für den medizinischen Fußpfleger .....	245

<b>Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) .....</b>	<b>246</b>
Einleitung .....	246
Epidemiologie (Verbreitung) .....	246
Abkürzungen .....	246
Klassifikation .....	248
Klassifikation des Diabetes mellitus .....	248
Ätiologie (Ursache) Diabetes mellitus Typ 1 .....	248
Diabetes mellitus Typ 2 .....	249
Andere spezifische Typen des Diabetes mellitus .....	249
III A Genetische (erbliche) Defekte der β-Zellfunktion (Insulinsekretion) .....	249
III B Genetische Defekte der Insulinwirkung .....	250
III C Erkrankungen des exokrinen Pankreas .....	250
III D Endokrinopathien .....	250
III E Durch Medikamente oder Chemikalien hervorgerufener DM .....	250
III F Infektionen .....	250
III G Seltene Formen des immunvermittelten DM .....	250
III H Andere genetische (erbliche) Syndrome .....	250
Nicht klassifizierte Form .....	250
Gestationsdiabetes (Zuckerkrankheit während der Schwangerschaft) .....	250
Diagnose des Diabetes mellitus .....	251
Weshalb steigt der Blutzucker eines Menschen? .....	251
Krankheitszeichen (Symptome) eines Diabetes mellitus .....	252
Diabetes-Tagebuch .....	253
Ernährungsempfehlung für Diabetiker .....	254
Behandlung mit Insulin .....	256
Konventionelle Insulintherapie (CT) .....	257
Basis-Bolus-Therapie (BBT) oder intensivierte konventionelle Therapie .....	257
Insulinpumpentherapie (CSII) .....	257
Diabetikerschulungen .....	257
Broteinheiten .....	258
Metabolisches Syndrom (Syndrom X) .....	258
<b>Der diabetische Fuß .....</b>	<b>260</b>
Spätschäden des Diabetes mellitus und diabetisches Fußsyndrom .....	260
WHO-Defenition des diabetischen Fußes .....	260
Diabetische Nervenschäden (Polyneuropathie) .....	260
Frühsymptome der peripheren Polyneuropathie .....	261
Wie entstehen Nervenschäden? .....	261
Diabetestypische Gefäßschädigung der zweiten und dritten Zehe .....	262
Das diabetische Fußsyndrom .....	263
Haut- und Fußveränderungen .....	263
Störung der unwillkürlichen Gefäßregulation (Autosympathektomie) .....	264
Sensomotorische Polyneuropathie .....	265
Angiopathische Beteiligung (arterielle DBS) .....	266

Osteoarthropathie .....	267
Radiologische Kennzeichen eines Charcot-Fußes (diabetische Osteoarthropathie) .....	268
Infektion .....	268
Verletzungen .....	268
Stadieneinteilung nach Wagner .....	269
Therapie des diabetischen Fußes .....	270
Nicht medikamentöse und lokale Therapie .....	272
Maßnahmen und Prinzipien der konservativen Therapie .....	272
Lokale Behandlung der einzelnen Phasen .....	272
Untersuchungsmethoden zur Feststellung einer diabetischen Polyneuropathie .....	273
Früherkennungspflaster (Indikatorpflaster) zum diabetischen Fußsyndrom .....	273
Nervenleitgeschwindigkeit .....	275
Filamentmethode (Semmes-Weinstein-Monofilament) .....	275
Pedographie .....	277
Erhebungsbogen (Anamnesebogen) für den podologischen Erstbefund eines Diabetikers .....	277

<b>Diabetes-Fußambulanzen in Deutschland</b> .....	281
--	-----

## 14

<b>Wundbehandlung in der Podologie</b> .....	285
<b>Wunde und Wundarten</b> .....	285
Mechanische/traumatische Wunden .....	285
Geschlossene Wunden .....	286
Oberflächliche oder epitheliale Wunden .....	286
Perforierende (durchbohrende) Wunden .....	286
Komplizierte Wunden .....	286
Thermische und chemische Wunden .....	287
Geschwürswunden .....	289
Die Prozesse der Wundheilung .....	290
Die inflammatorische/exsudative Phase .....	290
Die proliferative Phase .....	293
Die Differenzierungs- und Umbauphase .....	295
Quantitative Einteilung der Wundheilung .....	296
Einflüsse auf die Wundheilung .....	299
Störungen der Wundheilung .....	301
Die Wundinfektion .....	304
Arten der Infektionen .....	305
Prinzipien der Behandlung akuter Wunden .....	308
Prinzipien der Behandlung chronischer Wunden .....	309
Lokaltherapeutische Maßnahmen .....	310
Die Anwendung unterschiedlicher Verbandmaterialien .....	323
Methoden zur Wundbehandlung .....	326
Der Verbandwechsel .....	334
Praktische Durchführung des Verbandwechsels .....	335

## 15

<b>Die medizinische Fußpflege</b> .....	343
<b>Vorbereitungen und Durchführung der Fußpflege</b> .....	343
Arbeitsplatz vorbereiten .....	343
Beginn der kompletten Fuß- und Nagelpflege .....	345
Säuberung des Arbeitsplatzes .....	345
Besonders zu beachten .....	346
Eintragungen in der Patienten-/Kundenkarte .....	346
<b>Praktische Handhabung von Handinstrumenten und elektrischen Fußpflegegeräten</b> .....	352
Allgemeines .....	352
Gebrauch der einzelnen Handinstrumente .....	353
Die Anwendung von elektrischen Fußpflegegeräten .....	364
Behandlung eines Extremfalls .....	373
<b>Individuelle Gestaltung eines podologischen Arbeitsplatzes</b> .....	377
<b>Harte Haut, Hühneraugen und Rhagaden</b> .....	383
Hornhaut oder Schwielen .....	383
Hühnerauge (Clavus oder Heloma) .....	384
Therapiemöglichkeiten .....	386
Skalpelltechnik .....	386
Arbeiten mit der Hautzange .....	387
Arbeiten mit rotierenden Instrumenten (Vorsatzstücke) .....	388
Hornhautweicher (Keratolytika) .....	390
Hühneraugen und harte Haut auf Zehenkuppen und Zehenrücken .....	391
Hühneraugen zwischen den Zehen .....	392
Clavi am Großzehenballen .....	393
Hühneraugen mit entzündlichen Zeichen .....	394
Beratung für Ihre Kunden .....	394
Harte Haut und Schwielen .....	394
Bestimmte Formen der Hyperkeratose .....	395
Rhagaden .....	395
<b>Schweißfüße (Hyperhidrosis pedis) und Schweißgeruch</b> .....	401
Grundsätzliches zum Thema Hyperhidrose .....	401
Apokrine Bromhidrosis .....	401
Botulinumtoxin-A-Therapie (BTX-A) .....	403
Die endoskopische transthorakale Sympathektomie (ETS) .....	403
Schweißfüße und Schweißgeruch .....	403
Schweißfüße .....	403
Warum schwitzen wir? .....	404
„Käsefüße“ .....	404
Ekkrine Bromhidose .....	404

Die Leitungswasser-Iontophorese zur Behandlung der Hyperhidrosis pedis oder manus .....	406
<b>Die Behandlung des eingewachsenen Fußnagels (Unguis incarnatus) .....</b>	<b>409</b>
Zusammenfassung .....	409
Einleitung .....	409
Ätiologie des Unguis incarnatus .....	409
Druckschäden im Nagelfalz .....	410
Konventionelle Behandlungsmethoden der Humanmedizin zur Therapie des Unguis incarnatus .....	411
Stadieneinteilung des Unguis Incarnatus (eingewachsener Fußnagel) .....	411
Fotografische Dokumentation des Operations- verlaufs einer Emmert-Plastik (Operation eines eingewachsenen Fußnagels nach Emmert) .....	414
Podologische Behandlung des eingewachsenen Fußnagels .....	420
Geschichtliche Entwicklung der Behandlung des Unguis incarnatus durch Nagelkorrekturspangen .....	422
Entwicklung der Behandlung mit Nagel- korrekturspangen seit 1873 .....	422
Wirkungsweise einer Nagelkorrekturspange .....	422
Vorbereitung des zu behandelnden Nagels für eine Korrekturspange .....	424
Tamponieren eines hypergranulierten Unguis incarnatus der rechten Großzehe mittels Doppelnagelinstrument und feiner Baumwollgaze .....	424
Räumliche, technische und instrumentelle Voraussetzungen für das Applizieren von Nagel- korrekturspangen oder die Durchführung einer guten medizinischen Fußpflege .....	428
Welche Spange bei welcher Indikation? .....	429
Anwendungsgebiete der unter- schiedlichen Spangen .....	430
Unterschied zwischen der einteiligen Fraser- und der früheren VHO-Osthold-Spange® (jetzige 3TO-Spange) .....	430
Nagelkorrektur mit ONYCLIP .....	433
Nagelkorrektur mit ERKI-Technik .....	434
Dreiteilige Nagelkorrekturspangen .....	435
Entwicklung der VHO-Osthold-Spange .....	436
Vorbereitung von Nagel und Nagelfalz für die Applikation (das Setzen) einer dreiteiligen Orthonyxiespange .....	438
Fotodokumentation der praktischen Anwendung einer 3TO-Spange® .....	438
Setzen einer VHO-Osthold-Spange® Perfect .....	442
Wunde bzw. Nagel abschließend versorgen .....	444

Hinweise für den Patienten .....	445
Hinweise für den Therapeuten .....	445
Spezielle Anwendungen der 3TO-Spange® .....	446
Fotografische Dokumentation von Behand- lungsverläufen eingewachsener Fußnägel .....	451
Fotografische Dokumentation der Operations- ergebnisse eingewachsener Fußnägel, Fehl- wachstum von Nägeln und Zehen, krankhafte Befunde durch mangelnde Fußpflege .....	474
Behandlung eingewachsener Fußnägel, Paro- nychie und entzündeter Hühneraugen beim Diabetiker .....	477

<b>Anfertigung einer bilateralen Fraserspange ...</b>	<b>484</b>
Geschichte .....	484
Techniken zur Anfertigung einer bilateralen Nagelkorrekturspange nach Fraser .....	485
Reihenfolge des Arbeitsablaufs .....	485
Herstellung des Nagelmodells (Abdruckverfahren) .....	486
Maßanfertigung der bilateralen Fraser-Spange ...	494
Bestimmung des Nullpunktes der Fraser-Spange	500
Setzen, aktivieren und fixieren der Spange .....	505
Behandlung konisch geformter Nägel mit der bilateralen Fraxer-Spange .....	506
Fixierung der Spange .....	506
Abnehmen der Spange .....	507
Bezugsquellen und Kursveranstalter .....	508

<b>Subunguale Hämatome und deren Behandlung .....</b>	<b>511</b>
---	------------

<b>Verschiedene Techniken zur Anfertigung von Nagelteil- und Vollprothesen .....</b>	<b>514</b>
Begünstigende Faktoren für Nagelpilz- erkrankungen (Onychomykosen) .....	515
Vorteile einer Nagelreparatur, Nagelteil- oder Vollprothese .....	515
Reparatur mit fertiger Nagelmasse .....	515
Nagelreparatur und Nagelprothesen mit Zweikomponentenharz .....	516
Reparatur mit kaltformbaren Kunststofffolien ...	516
Anfertigung einer Tiefziehprothese nach Eckle ...	517
Nagelvollprothese nach Eckle .....	518
Nagelteil- oder Vollprothesen aus lichthärtendem Polymerisationsharz .....	521
Vor-/Nachteile der verschiedenen Techniken .....	523

<b>Fußdeformitäten .....</b>	<b>525</b>
Schuhanpassung in den 70iger Jahren .....	526
Traglinien des gesunden Fußes .....	527
Der Spitzfuß oder Pferdefuß .....	527
Der Hackenfuß .....	528

Der Senkfuß .....	528
Der Plattfuß .....	529
Der Knickfuß .....	530
Der Knickplattfuß .....	530
Der Spreizfuß .....	530
Der Hohlfuß .....	531
Der Klumpfuß .....	532

<b>Zehendeformitäten</b> .....	532
Hallux valgus .....	532
Hammerzehen und Krallenzehen.....	533
Syndaktylie .....	534
Der Fersensporn .....	534
Haglund-Ferse .....	534
Einige seltene Fehlformen des Fußes .....	535
Überbein (Ganglion) .....	535
Gymnastische Übungen zur Vermeidung von erworbenen Fehlformen des Fußes .....	536
Aktiv gegen Fußbeschwerden .....	536

<b>Fußorthesen und Schuhzurichtungen</b> .....	539
Fußorthesen .....	539
Schuhzurichtung .....	539
Konfektionierte Orthesen und Fuß-Druckschutzartikel aus Polymer-Gel .....	540
Maßgefertigte Orthesen/Orthosen .....	544
Grundsätzliche Eigenschaften von Silikonen .....	544
Druckschutzorthesen aus ERKOTON 20/30.....	546

<b>Vorfußschmerzen (Metatarsalgie)</b> .....	551
Mögliche Ursachen einer Metatarsalgie .....	551
Mortonsche Neuralgie .....	551
Spreizfuß.....	553
Plantare Warzen.....	553
Marschfrakturen.....	553
Freiberg Köhlersche Erkrankung (Morbus Köhler II).....	553
Morton II .....	553
Tarsaltunnelsyndrom .....	553
Irritation des N. plantaris medialis und lateralis ...	554
Joplin's Disease .....	554
Systemerkrankungen .....	554
Gicht = Hyperurikämie .....	554
Therapie der Mortonschen Neuralgie .....	554

## 16

<b>Erste Hilfe in der Fußpflegepraxis</b> .....	555
Notrufe .....	555
Grundsätzliches zum Notfallmanagement .....	556
Der lebensbedrohliche Notfall .....	556
Notfall im Wartezimmer .....	556
Herzdruckmassage nach neuer Technik .....	559

Schock.....	560
Herzinfarkt .....	561
Schlaganfall.....	561
Atemnot (Luftnot) .....	562
Asthma-Anfall .....	562
Notfälle im Zusammenhang mit Diabetikern .....	563

## 17

<b>Lexikon medizinischer und fußpflegerischer (podologischer) Fachausdrücke</b> .....	565
---	-----

## 18

<b>Ausbildung und Verbände - Kostenanalyse - Gesetze</b> .....	573
Abrechnung podologischer Leistungen mit den gesetzlichen Kostenträgern ... ..	573
z. B. beim Diabetiker mit DFS (Diabetischen Fußsyndrom) im Stadium Wagner 0 .....	573
Abrechnungsverfahren für sonstige Vertragspartner .....	580
Häufige Fragen im Zusammenhang mit dem Verordnungsblatt HM13 .....	581

<b>Podologie-Schulen für die zweijährige Vollzeitausbildung</b> .....	584
---	-----

<b>Berufsverbände für Podologen und medizinische Fußpfleger</b> .....	586
---	-----

<b>Anhang: Podologengesetz und Zulassung zur Durchführung podologischer Maßnahmen zu Lasten der gesetzlichen Kostenträger (Krankenkassen)</b> .....	587
Entwicklung der Ausbildung des medizini- schen Fußpflegers bis zum heutigen ein- heitlichen Berufsbild des Podologen .....	587
Was bedeutet diese neue gesetzliche Regelung für den einzelnen Fußpfleger? .....	588
Das Gesetz und die Prüfungsverordnung im Wortlaut.....	590
Vorgeschriebener Lehrplan .....	596
Zulassungskriterien zur Erbringung von podologischen Leistungen zu Lasten der gesetzlichen Kostenträger .....	600

<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	605
-----------------------------------	-----

<b>Anhang: Lösungen zu Kapitel 3: Medizinische Fachausdrücke</b> .....	629
--	-----