

# Inhalt

## Die ersten Schritte zu Pferde

1	Reiten lernen – wo und wie?	8
2	Die ersten Reitstunden	12
3	Sitz und Hilfen des Reiters	17
4	Leichttraben und Galoppieren	23
5	Selbstständig reiten	29

## Mit Pferden umgehen

6	Aufhalftern, anbinden, führen	35
7	Die Pferdepflege	44
8	Der Stalldienst	52
9	Satteln und Auftrensen	57

## Pferde kennen lernen

10	Wildpferde und ihre Vorfahren	65
11	Der Körperbau des Pferdes	70
12	Die Gangarten	75
13	Die Sinnesorgane	80
14	Pferdezucht und Pferderassen	85
15	Ponyrassen	95
16	Die Haltung	104
17	Das Zusammenleben der Pferde	109

## Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen

18	Das Dressurviereck und die Hufschlagfiguren	113
19	Das Zusammenwirken der Hilfen	119
20	Stellung, Biegung, einfache Lektionen	125
21	Der Aufbau einer Reitstunde	133
22	Aufbau eines eigenen Trainingsprogramms	139
23	Spiele mit Pferden	145

## Geländereiten

24	Der erste Ausritt	149
25	Geländereiten, Regeln und Bestimmungen	157
26	Unfälle, Erste Hilfe, Giftpflanzen	162
27	Wir planen einen Wanderritt	170

## Springen

28	Bodenrickarbeit	174
29	Springtraining	181
30	Hindernisse aller Art	186
31	Ungehorsam beim Springen	191

## Probleme mit Pferden

32	Das Scheuen	195
33	Unarten im Stall	199
34	Ungehorsam beim Reiten	205

## Das eigene Pferd

35	Das richtige Pferd finden	213
36	Fütterung und Gesundheitskontrolle	220
37	Die Verantwortung für das eigene Pferd	226
38	Die Trennung vom eigenen Pferd	230

## Ausrüstung

39	Zweckmäßige Reitkleidung und Zubehör	234
40	Sattelzeug	238
41	Zubehör rund um das Pferd	243

## Die ersten Prüfungen

42	Kleines Hufeisen, Großes Hufeisen und Reiterpass	249
----	--	-----

43	Wenn du Fragen hast ...	254
----	-------------------------	-----