

# Inhalt

<b>Die ersten Schritte zu Pferde</b>		
1 Reiten lernen – wo und wie?	8	<b>Springen</b>
2 Die ersten Reitstunden	12	28 Bodenrickerarbeit
3 Sitz und Hilfen des Reiters	17	29 Springtraining
4 Leichttraben und Galoppieren	23	30 Hindernisse aller Art
5 Selbstständig reiten	29	31 Ungehorsam beim Springen
<b>Mit Pferden umgehen</b>		<b>Probleme mit Pferden</b>
6 Aufhaltern, anbinden, führen	35	32 Das Scheuen
7 Die Pferdepflege	44	33 Unarten im Stall
8 Der Stalldienst	52	34 Ungehorsam beim Reiten
9 Satteln und Auftrensen	57	
<b>Pferde kennen lernen</b>		<b>Das eigene Pferd</b>
10 Wildpferde und ihre Vorfahren	65	35 Das richtige Pferd finden
11 Der Körperbau des Pferdes	70	36 Fütterung und Gesundheitskontrolle
12 Die Gangarten	75	37 Die Verantwortung für das eigene Pferd
13 Die Sinnesorgane	80	38 Die Trennung vom eigenen Pferd
14 Pferdezucht und Pferderassen	85	
15 Ponyrassen	95	
16 Die Haltung	104	
17 Das Zusammenleben der Pferde	109	
<b>Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen</b>		<b>Ausrüstung</b>
18 Das Dressurviereck und die Hufschlagfiguren	113	39 Zweckmäßige Reitkleidung und Zubehör
19 Das Zusammenwirken der Hilfen	119	40 Sattelzeug
20 Stellung, Biegung, einfache Lektionen	125	41 Zubehör rund um das Pferd
21 Der Aufbau einer Reitstunde	133	
22 Aufbau eines eigenen Trainingsprogramms	139	
23 Spiele mit Pferden	145	
<b>Geländereiten</b>		<b>Die ersten Prüfungen</b>
24 Der erste Ausritt	149	42 Kleines Hufeisen, Großes Hufeisen und Reiterpass
25 Geländereiten, Regeln und Bestimmungen	157	
26 Unfälle, Erste Hilfe, Giftpflanzen	162	
27 Wir planen einen Wanderritt	170	
<b>Wenn du Fragen hast ...</b>		
		254