

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>1 Einführung und Überblick</b>	<b>1</b>
<b>2 Ansätze und Probleme bei der Erfassung von Lebensstreß</b>	<b>4</b>
2.1 Fragebogen-Ansatz	4
2.2 Interview-Ansatz	6
2.3 Gegenüberstellung der Ansätze	10
2.3.1 Subjektive oder kontextuelle Einschätzung	10
2.3.2 Vergleichsuntersuchungen	12
2.4 Der kombinierte Ansatz der Münchner Ereignisliste (MEL)	17
2.4.1 Vorgehen	17
2.4.2 Reliabilität und Vergessenseffekte im Vergleich	18
<b>3 Lebensstreß und der Verlauf von Depressionen</b>	<b>20</b>
3.1 Klinische Verlaufsstudien	21
3.1.1 Münchner Follow-up-Studie	21
3.1.2 Studien der Arbeitsgruppe um Scott Monroe	26
3.1.3 Weitere Studien an klinischen Stichproben	30
3.2 Verlaufsstudien an Gemeindestichproben	31
3.3 Auswirkung spezifischer Lebensereignisse	40
3.3.1 Verlustereignisse	41
3.3.2 Lebensstreß in Bereichen hoher Verpflichtung	42
3.3.3 Soziotropie/Autonomie und kongruente Ereignisse	43
3.3.4 Positive und Neuanfangs-Ereignisse	46
3.3.4 Externe (Schicksals-)Ereignisse	51
3.4 Lebensereignisse bei spezifischen Gruppen	52
3.4.1 Diagnostische Gruppen mit unipolarer Depression	52
3.4.2 Bipolare Depression	57
3.4.3 Geschlechtsunterschiede	62

<b>4 Zielsetzungen und Fragestellungen der Studie</b>	<b>66</b>
4.1 Überlegungen zum methodischen Vorgehen	66
4.2 Fragestellungen und Hypothesen	68
<b>5 Methodik</b>	<b>72</b>
5.1 Stichprobe und Durchführung	72
5.2 Untersuchungsinstrumente	76
5.2.1 Psychopathologische Erfassung	76
5.2.2 Münchner Ereignisliste (MEL)	78
5.2.3 Soziale Situation (SIS)	81
5.3 Statistische Verfahren	82
<b>6 Ergebnisse</b>	<b>86</b>
6.1 Grundlegende Auswertungen	86
6.1.1 Rollenbereiche der MEL	86
6.1.2 Verteilung für die Lebensstres-Indizes	87
6.1.3 Stabilität von Lebensstres in den beiden Zeiträumen	90
6.1.4 Zeitliche Verteilung berichteter Lebensereignisse	91
6.1.5 Analyse der Patienten mit fehlenden MEL-Angaben	93
6.2 Lebensstres vor der stationären Aufnahme und Krankheitsverlauf	95
6.2.1 Korrelationen zwischen Lebensstres und Symptomatik	96
6.2.2 Dauer der stationären Behandlung	97
6.2.3 Krankheitsverlauf in der Katamnesezeit	98
6.2.3.1 Survival-Analyse der Gesamtgruppe	98
6.2.3.2 Geschlechtsspezifische Survival-Analysen	100
6.2.3.3 Survival-Analysen gemäß Anzahl bisheriger Episoden	102
6.2.3.4 Verlaufsgruppen	103
6.3 Lebensstres im nachstationären Zeitraum und Krankheitsverlauf	105
6.3.1 Gesamtbelastung durch Lebensstres und Rückfall	106
6.3.2 Survival-Analysen	107
6.3.3 Belastung in der Zeit vor dem Rückfall	109

6.4 Zusammenhänge mit anderen Merkmalen .....	115
6.4.1 Geschlecht .....	115
6.4.2 Alter .....	116
6.4.3 Anzahl bisheriger depressiver Episoden .....	117
6.4.4 Diagnose .....	120
6.5 Integrative Modelle .....	122
6.5.1 Prognose der Depressivität nach einem Jahr .....	123
6.5.1.1 Hierarchische Regressionsanalysen .....	124
6.5.1.2 Schrittweise Regressionsanalysen ohne Vorgaben .....	126
6.5.2 Prognose von Rückfall .....	128
6.5.2.1 Survival-Regressionsmodelle .....	128
6.5.2.2 Logistische Regressionsmodelle .....	130
6.5.3 Lebensstreß in zeitdynamischen Regressionsmodellen .....	133
6.5.3.1 Berechnete Modelle .....	134
6.5.3.2 Bestimmung der Abhängigkeitsstruktur .....	134
6.5.3.3 Ergebnis der Regressionsmodelle .....	135
6.5.3.4 Zeitversetzte Beziehungen .....	136
<b>7 Diskussion .....</b>	<b>138</b>
7.1 Methodologische Überlegungen .....	138
7.2 Lebensstreß und weiterer Krankheitsverlauf .....	145
7.3 Integrative Modelle .....	155
7.4 Praktische Bedeutsamkeit und therapeutische Konsequenzen .....	161
7.5 Einbeziehung anderer Meßebenen und Ausblick .....	170
<b>8 Zusammenfassung .....</b>	<b>183</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>187</b>
<b>Anhang: Einzel-Items der MEL .....</b>	<b>199</b>