

Auftakt: Entdecken Sie Kanadas Westen!	5
<i>Holzfällerromantik, wild umtoste Strände und grandiose Bergpanoramen – der junge Westen ist ein ideales Urlaubsziel</i>	
Geschichtstabelle	9
Kanada-Stichworte: Von Bären bis zu Totempfählen	11
<i>Holz und Öl sind bis heute der Reichtum Westkanadas – wissenswerte Hintergründe zum Verständnis des Landes</i>	
Essen & Trinken: Coffee-Shops und Westernbars	19
<i>Kanadas kulinarische Reize liegen in der Vielfalt regionaler Zutaten und der Rezepte, die die Einwanderer mitbrachten</i>	
Einkaufen & Souvenirs: Kunst der Ureinwohner	23
<i>Indianische Schnitzereien und Skulpturen der Eskimos sind beliebt – und teuer. Aber es gibt noch mehr</i>	
Kanada-Kalender: Rodeos und bunte Pionierfeste	27
<i>Sportliche Wettkämpfe und witzige Paraden stehen im Mittelpunkt der meisten Feste</i>	
Vancouver: Die Schönste im Land	
<i>Meer und Berge bestimmen das Bild der Metropole Westkanadas</i>	
Victoria/Vancouver Island: Wale und Regenwälder	
<i>Lange Strände und tiefgrüne Fjorde verleihen der West Coast ihren besonderen Reiz</i>	
British Columbia: Zwischen Rockies und Pazifik	
<i>Grandiose Berge, herrliche Seen, bunte Pionierstädte: B.C. hat einfach alles</i>	
Rocky Mountains: Auf der Traumstraße der Welt	
<i>In den Rocky Mountains liegen die meisten und schönsten National Parks Kanadas</i>	
Alberta: Land des Weizens und der Wälder	73
<i>Unter den weiten Prärien Albertas verbergen sich Ölschätze – und Dinosaurier</i>	
Die Nord-Territorien: Auf den Spuren von Jack London	83
<i>Die Arktis, eine der letzten Wildnisregionen unserer Erde</i>	
Routen in Westkanada	89
Praktische Hinweise: Von Auskunft bis Zoll	93
Warnung: Bloß nicht!	98
Sprachführer Amerikanisch: Sprechen und Verstehen ganz einfach	99
Register	119
Was bekomme ich für mein Geld?	120