

# INHALT

<b>Land der Gastfreundschaft: Basilikata und Kalabrien</b>	8
Natur- und Kulturlandschaften.....	10
Flora und Fauna.....	12
<b>Klima und Reisezeit.....</b>	<b>13</b>
<b>Geschichte des südlichen Mezzogiorno.....</b>	<b>14</b>
Antike.....	14
Mittelalter.....	15
Neuzeit.....	16
Das vereinigte Italien (Risorgimento).....	16
<b>Anreise.....</b>	<b>21</b>
Mit dem Flugzeug.....	21
Mit dem Auto oder Motorrad.....	22
Mit der Bahn.....	22
Mit dem Bus.....	23
<b>Unterwegs im südlichen Mezzogiorno.....</b>	<b>23</b>
Mit dem Auto oder Motorrad.....	23
Mit der Bahn.....	25
Mit dem Bus.....	25
Mit dem Fahrrad.....	26
Zu Fuß.....	26
Mit dem Schiff.....	27
<b>Übernachten.....</b>	<b>28</b>
<b>Essen und Trinken.....</b>	<b>30</b>
<b>Auszüge aus den regionalen Festkalendern.....</b>	<b>33</b>
Basilikata.....	33
Kalabrien.....	34
<b>Wissenswertes von A bis Z.....</b>	<b>35</b>
Ärztliche Hilfe.....	35
Apotheken.....	35
Autofahren.....	35
Diplomatische Vertretungen.....	36
Einkaufen.....	36
Feiertage.....	36
Finanzen.....	36
Information.....	37
Kirchen.....	37
Kriminalität.....	38
Literatur.....	38
Museen.....	39
Nachtleben.....	39
Notrufe.....	39
Post.....	39
Rechnungen.....	39
Strom.....	39
Telefonieren.....	39
Zeitung und Zeitschriften.....	39
<b>Reiseziel Basilikata.....</b>	<b>40</b>
<b>Provinz Potenza.....</b>	<b>41</b>
Vulture-Gebiet.....	42
Laghi di Monticchio.....	42
Rionero in Vulture.....	45
Barile.....	46
Melfi.....	47
Venosa.....	51

Acerenza .....	54	Rotonda .....	70
Castel Lagopese .....	55	San Severino Lucano .....	71
Potenza .....	56	Viggianello .....	73
Váglio Basilicata .....	60	Terranova di Pollino .....	74
Lukanische Dolomiten .....	60	Tyrrhenische Küste bei Maratea .....	75
Das obere Agrital .....	65	Maratea .....	76
Grumentum/Grumento Nova .....	67	Ausflüge in die Umgebung von Maratea .....	81
Pollino .....	69		

## Provinz Matera .....

Aliano .....	82	Ionische Küste .....	98
Matera .....	85	(Lido di) Metaponto und Marina di Pisticci .....	98
Montescaglioso .....	93	Weitere Küstenorte .....	101
Das Basento-Tal .....	94		

Reiseziel Kalabrien .....	104
---------------------------	-----

## Provinz Cosenza .....

Cosenza .....	106	Laino Castello/Laino Borgo .....	131
Tyrrhenische Küste .....	112	Orsomarso .....	132
Tórtora .....	113	Morano Calabro .....	133
Praia a Mare und Aieta .....	113	Civita und Frascineto .....	135
San Nicola Arcella .....	115	Castrovillari .....	137
Scalea .....	116	Altomonte .....	139
Cirella .....	118	Ionische Küste (Alto Jonio) .....	141
Diamante und Maierà .....	120	Sibari .....	143
Belvedere und Cittadella del Capo .....	122	Rossano .....	145
Cetraro .....	123	Sila Greca und Sila Grande .....	150
Guardia Piemontese (Marina) .....	124	Camigliatello .....	151
Paola .....	125	Lorica .....	154
Amantea und Umgebung .....	128	San Giovanni in Fiore .....	155
Pollino .....	130	Sila Greca .....	156
Papasidero .....	130	Longobucco .....	158

## Provinz Catanzaro .....

Catanzaro .....	160	Squillace .....	168
Lamezia Terme .....	163	Soverato .....	170
Tiriolo .....	165	Badolato (Marina) .....	171
Golf von Squillace .....	166	Sila Piccola .....	173

## Provinz Vibo Valentia .....

Pizzo .....	174	Capo Vaticano (Ricadi) .....	191
Vibo Valentia (Marina) .....	176	Joppolo .....	194
Küste zwischen Vibo Valentia und Tropea .....	179	Nicotera (Marina) .....	194
Tropea .....	182	Serra San Bruno .....	196

<b>Provinz Crotone</b> .....	198
Crotone.....	199
Cirò (Marina).....	203
(Torre) Melissa und Strongoli.....	205
Santa Severina.....	207
Die Halbinsel Isola di Capo Rizzuto.....	208

<b>Provinz Reggio Calabria</b> .....	212
Reggio Calabria.....	213
Ebene von Gioia Tauro und Costa Viola.....	218
(Marina di) Palmi und Seminara.....	218
Bagnara.....	219
Scilla.....	221
Küste zwischen Reggio Calabria und Capo Spartivento.....	223
Aspromonte.....	226
Pentedattilo.....	227
Bova.....	228
Galliciano und Amendolea.....	230
Gambarie.....	230
Von Gambarie nach San Luca.....	231
Costa dei Gelsomini (Jasminküste)/Locride.....	233
Locri.....	235
Gerace.....	236
Siderno (Superiore).....	239
(Marina di) Gioiosa Ionica.....	240
Mammola.....	241
Roccella Ionica.....	242
Riace (Marina).....	243
Monasterace (Marina).....	244
Stilo und Umgebung.....	244

<b>Etwas Italienisch</b> .....	249
--------------------------------	-----

<b>Register</b> .....	261
-----------------------	-----

## Alles im Kasten

Parco Letterario Carlo Levi.....	83
Filmkulisse Matera.....	90
Fast mit Cosenza verschmolzen – Rende.....	107
Die Zedratfrucht.....	112
Accademia Italiana del Peperoncino.....	123
San Francesco di Paola: Patron der Stadt, Kalabriens und der Seeleute.....	127
Buono come il pane – gut wie Brot!.....	139
Die albanische Bevölkerungsminderheit in Kalabrien.....	157
Costa del Tonno – Thunfischküste.....	181
Wundersames im Hinterland des Capo Vaticano.....	197
„Die Herren des Weines“: Librandi, Ippolito, Zito ... und Ceraudo!.....	204
Schwertfischfang und Schwertfischliebe.....	222
Bergamotto – ein Symbol Kalabriens.....	225
Die griechischen Dörfer – lebendige Zeugnisse der Magna Graecia.....	229
Die kalabrische Mafiavariante Ndrangheta.....	234
Tommaso Campanellas „Città del Sole“.....	247