

# INHALT

<b>Land der Gastfreundschaft: Basilikata und Kalabrien</b>	8
Natur- und Kulturlandschaften .....	10
Flora und Fauna .....	12
<b>Geschichte des südlichen Mezzogiorno</b>	14
Antike .....	14
Mittelalter .....	15
Neuzeit .....	16
Das vereinigte Italien (Risorgimento) .....	16
<b>Anreise</b>	21
Mit dem Flugzeug .....	21
Mit dem Auto oder Motorrad .....	22
<b>Unterwegs im südlichen Mezzogiorno</b>	23
Mit dem Auto oder Motorrad .....	23
Mit der Bahn .....	25
Mit dem Bus .....	25
<b>Übernachten</b>	28
<b>Essen und Trinken</b>	30
<b>Auszüge aus den regionalen Festkalendern</b>	33
Basilikata .....	33
Kalabrien .....	34
<b>Wissenswertes von A bis Z</b>	35
Ärztliche Hilfe .....	35
Apotheken .....	35
Autofahren .....	35
Diplomatische Vertretungen .....	36
Einkaufen .....	36
Feiertage .....	36
Finanzen .....	36
Information .....	37
Kirchen .....	37
Kriminalität .....	38
Reiseziel Basilikata	40
<b>Provinz Potenza</b>	41
Vulture-Gebiet .....	42
Laghi di Monticchio .....	42
Rionero in Vulture .....	45
Literatur .....	38
Museen .....	39
Nachtleben .....	39
Notrufe .....	39
Post .....	39
Rechnungen .....	39
Strom .....	39
Telefonieren .....	39
Zeitungen und Zeitschriften .....	39
Barile .....	46
Melfi .....	47
Venosa .....	51

Acerenza .....	54	Rotonda .....	70
Castel Lagopesole .....	55	San Severino Lucano .....	71
Potenza .....	56	Viggianello .....	73
Váglio Basilicata .....	60	Terranova di Pollino .....	74
Lukanische Dolomiten .....	60	Tyrhenische Küste bei Maratea .....	75
Das obere Agrital .....	65	Maratea .....	76
Grumentum/Grumento Nova .....	67	Ausflüge in die Umgebung von Maratea .....	81
Pollino .....	69		
<b>Provinz Matera</b> .....			81
Aliano .....	82	Ionische Küste .....	98
Matera .....	85	(Lido di) Metaponto und Marina di Pisticci .....	98
Montescaglioso .....	93	Weitere Küstenorte .....	101
Das Basento-Tal .....	94		
<b>Reiseziel Kalabrien</b> .....			104
<b>Provinz Cosenza</b> .....			105
Cosenza .....	106	Laino Castello/Laino Borgo .....	131
Tyrhenische Küste .....	112	Orsomarso .....	132
Tortora .....	113	Morano Calabro .....	133
Praia a Mare und Aieta .....	113	Cívita und Frascinetto .....	135
San Nicola Arcella .....	115	Castrovilliari .....	137
Scalea .....	116	Altomonte .....	139
Cirella .....	118	Ionische Küste (Alto Jonio) .....	141
Diamante und Maierà .....	120	Sibari .....	143
Belvedere und Cittadella del Capo .....	122	Rossano .....	145
Cetraro .....	123	Sila Greca und Sila Grande .....	150
Guardia Piemontese (Marina) .....	124	Camigliatello .....	151
Paola .....	125	Lorica .....	154
Amantea und Umgebung .....	128	San Giovanni in Fiore .....	155
Pollino .....	130	Sila Greca .....	156
Papasidero .....	130	Longobucco .....	158
<b>Provinz Catanzaro</b> .....			159
Catanzaro .....	160	Squillace .....	168
Lamezia Terme .....	163	Soverato .....	170
Tiriolo .....	165	Badolato (Marina) .....	171
Golf von Squillace .....	166	Sila Piccola .....	173
<b>Provinz Vibo Valentia</b> .....			174
Pizzo .....	174	Capo Vaticano (Ricadi) .....	191
Vibo Valentia (Marina) .....	176	Joppolo .....	194
Küste zwischen Vibo Valentia und Tropea .....	179	Nicotera (Marina) .....	194
Tropea .....	182	Serra San Bruno .....	196

<b>Provinz Crotone</b>	198
Crotone	199
Cirò (Marina)	203
(Torre) Melissa und Strongoli	205
<b>Provinz Reggio Calabria</b>	212
Reggio Calabria	213
Ebene von Gioia Tauro und Costa Viola	218
(Marina di) Palmi und Seminara	218
Bagnara	219
Scilla	221
Küste zwischen Reggio Calabria und Capo Spartivento	223
Aspromonte	226
Pentedattilo	227
Bova	228
Gallicianò und Amendolea	230
Gambarie	230
<b>Etwas Italienisch</b>	249
<b>Register</b>	261

### Alles im Kasten

Parco Letterario Carlo Levi	83
Filmkulisse Matera	90
Fast mit Cosenza verschmolzen – Rende	107
Die Zedratfrucht	112
Accademia Italiana del Peperoncino	123
San Francesco di Paola: Patron der Stadt, Kalabriens und der Seeleute	127
Buono come il pane – gut wie Brot!	139
Die albanische Bevölkerungsminderheit in Kalabrien	157
Costa del Tonno – Thunfischküste	181
Wundersames im Hinterland des Capo Vaticano	197
„Die Herren des Weines“: Librandi, Ippolito, Zito ... und Ceraudo!	204
Schwertfischfang und Schwertfischliebe	222
Bergamotto – ein Symbol Kalabriens	225
Die griechischen Dörfer – lebendige Zeugnisse der Magna Graecia	229
Die kalabrische Mafiamaxvariante Ndrangheta	234
Tommaso Campanellas „Città del Sole“	247