

MIT KINDERN DURCHS JAHR

Wintertage

BÄRBEL FREITAG

NATUR ENTDECKEN – SACHEN MACHEN.

HERDER 
FREIBURG · BASEL · WIEN

© Verlag Herder GmbH, Freiburg im Breisgau 2021
Alle Rechte vorbehalten

www.herder.de

Gestaltung und Satz: Uwe Stohrer, Freiburg
Umschlagfotos und Fotos im Innenteil: Bärbel Freitag
Illustrationen: Hannah Rosa Freitag

Herstellung: Prografix, Dębica

Printed in Poland

ISBN 978-3-451-38947-4

Meinem Bruder Martin,
herzallerliebster Freund und Wegbegleiter
meines Lebens



Vorwort

Es ist eine wundersame Zeit – die Winterzeit. Gefühlsmäßig beginnt sie für mich mit dem 1. Advent, obwohl der Winter kalendarisch erst am 21. Dezember anfängt. Aber wer liebt sie nicht, die Tage voller Vorfreude im Advent, die Aufregung an Nikolaus, besinnliche Weihnachten ... Manchmal verwandeln Schnee und Reif die Natur in ein Wunderland – aber selbst wenn es nicht schneit: Je kälter es draußen wird, desto gemütlicher ist es drinnen in der guten Stube.

Für all diese schönen Momente ist dieses Büchlein entstanden. Ob Sie mit Ihren Kindern gestalten, backen, singen oder spielen möchten, hier finden Sie zahlreiche Ideen für die kalte Jahreszeit. Die aufgeführten Lieder können Sie unter www.pinselreich.de anhören.

Genießen Sie die gemeinsame Zeit und spüren Sie miteinander das Wünschen und Wundern, das Schenken und Teilen, die Wärme und das Licht.

Ganz wunderbare Wintertage wünsche ich Ihnen und Ihren Kindern von ganzem Herzen

Bärbel Freitag

Sicherheitshalber

Viele Ideen in diesem Büchlein können Ihre Kinder selbstständig umsetzen, bei manchen Vorschlägen ist allerdings Zusammenarbeit gefragt. Bitte beachten Sie, dass Sie die Kinder mit Werkzeugen und Materialien nicht sich selbst überlassen. Zeigen Sie, wie man damit umgeht und weisen Sie auf Gefahren hin.

Für alle Vorschläge mit offenem Feuer (Kerze) sowie heißem Ofen und Herdplatten gilt besondere Vorsicht. Bitte lassen Sie die Kinder niemals allein hantieren. Bei der Verwendung von Duftölen gilt: Nicht mit der Nase daran riechen, sondern den Duft mit der Hand zufächeln.



Inhalt

Waldduft-Bällchen	6
Wickelsterne	8
Singspiel: Winterschlaflied für die Tiere . .	9
Advents-Gewürzsäckchen	10
Nikolaussäckchen	12
Rezept: Bratäpfel	14
Nikolauslied: Komm zu uns herein	15
Rezept: Adventspunsch	16
Wachstropfen-Taler	18
Hirtenschäfchen	20
Streichelvers: Gute Nacht, mein Schäfchen .	21
Geschenkpäckchen-Weihnachtskarte . . .	22
Weihnachtsgrüße	23
Falt-Engelchen	24
Geschenkpapier-Kunst	26
Christbaum-Kugeln	28



Gedicht: Die Weihnachtsbaum-Schätze . .	29
Herzerwärmender Stern	30
Sternengedicht	31
Märchen-Winterwald	32
Wärme-Säckchen-Söckchen	34
Schneemann	36
Gedicht: Die Schneefamilie	37
Rezept: Schneebusserl	38
Schneekristalle	40
Kreistanz: Schneeflöckchen	41
Rezept: Schneeschokolade	42
Winterverse	43
Vogelhäuschen	44
Vogelleckerei	46
Lied vom Vogelhaus	47
Danke	48



Wallduft-Bällchen

Wer im Advent einen guten Duft in die Stube zaubern möchte, holt sich ein wenig Moos zum Gestalten. Moos nur ganz kleinflächig entnehmen, am besten aus dem Garten oder in der Gärtnerei besorgen. Nach dem Trocknen kann man das Bällchen mit Weihnachtsdüften beträufeln. Hierfür geeignet sind naturreine Duftöle wie zum Beispiel Fichtennadel, Orange oder Zimt.

Material und Werkzeuge:

Zeitung

Moos

Wolle/Draht

Perlen/Zapfen

naturreines Duftöl

So gehts:

Zeitung zur Kugel knüllen. Moos außen herumlegen, mit Wolle überwickeln und verknoten. Perlen auf Draht fädeln, Zapfen andrahten und unten am Bällchen befestigen. Nach dem Trocknen Duftöl auftröpfen.





Wickelsterne | Ganz schlicht und doch sehr wirkungsvoll sind diese Sterne. Schon die Jüngsten können Wolle um Ästchen wickeln. Die gewickelten Wollästchen als Stern aufeinanderlegen und mit Draht oder Wolle befestigen. Beim Zusammenbauen ist Teamwork angesagt, mit vier Händen geht es leichter.

Wer unbehandelte Nüsse übrig hat, einfach in den Garten streuen. Tiere, die sich einen Wintervorrat anlegen (Eichhörnchen, Mäuse), freuen sich darüber.