

Inhalt

Vorwort	8
Danksagung	8
Die Kapverden in Zahlen	9
Historisches	10
Natur	17
Gesellschaftliches	21
Kulturelles	37

Wissenswertes von A-Z

Anreise	47
Apotheken/ärztliche Versorgung ...	47
Auskunft	48
Betteln	48
Botschaften und Honorarkonsulate .	48
Camping	49
Discotheken	49
Einreisebestimmungen	49
Feste	50
Fischen/Hochseefischen	50
Fotografieren	51
Frauen unterwegs	52
Gesundheit	52

Haie	52
Inlandsflüge	52
Internet	53
Kinder	53
Literatur	54
Mountainbike	53
Öffentliche Verkehrsmittel	54
Öffnungszeiten	54
Polizei	54
Post	55
Restaurants	55
Reiseapotheke	55
Reiseveranstalter	56
Reisezeit	57
Segeln	57
Spenden	58
Souvenirs	58
Sprache	58
Stromversorgung	59
Tauchen	59
Telefonieren/Faxen	60
Trinkgeld	61
Trinkwasser	61
Unterkunft	61
Vegetarier	61
Wandern	61
Wellenreiten	62
Windsurfen	62
Zeitunterschied	63
Zollbestimmungen	63

Die kapverdischen Inseln

***Sal – die Windige* 65**

Santa Maria	71
Ortsplan Santa Maria	72
Espargos	80
Ortsplan Espargos	80
Sehenswertes	82
Palmeira	82
aktiv & sportlich	84
Wichtige Infos und Adressen	93

***Boavista – die Weiße* 95**

Sal Rei	99
Ortsplan Sal Rei	100
Rabil	102
aktiv & sportlich	104
Wichtige Infos und Adressen	108

***Maio – die Verlassene* 109**

Vila do Maio	112
Ortsplan Vila do Maio	113
Morro	117
Sehenswertes	117
aktiv & sportlich	120
Wichtige Infos und Adressen	121

***Santiago – die Afrikanische* 124**

Praia	127
Ortsplan Praia	128
Cidade Velha	135
São Francisco	136

***Landesinnere nach Tarrafal* 136**

São Domingos	137
São João dos Orgaos	137
Assomada	137

***Ostküste nach Tarrafal* 141**

Pedra Badejo	141
Calheta	141
Tarrafal	141
Ortsplan Tarrafal	142
aktiv & sportlich	145
Campo Concentração do Tarrafal ...	145
Feste	146
Wichtige Infos und Adressen	146

***Fogo – die Feuerspeiende* 148**

São Filipe	153
Ortsplan São Filipe	153
Sehenswertes	158
Mosteiros	159
Chã das Caldeiras	160
Der Vulkanausbruch von 1995	161
Der Comte de Montrond	162
aktiv & sportlich	163
Feste	168
Wichtige Infos und Adressen	170

***Brava – die Wilde* 171**

Vila Nova Sintra	173
Ortsplan Vila Nova Sintra	176

aktiv & sportlich	177
Eugénio Tavares – die Post	179
Wichtige Infos und Adressen	180

São Vicente – die Kulturelle 181

Mindelo	185
Ortsplan Mindelo	188

Manuel Martins Pines dos Santos: Der Nightlife-Guide	187
Sehenswertes	192

Baia das Gatas	193
Musikfestival von Baia das Gatas ..	194

Calhau	194
San Pedro	195

aktiv & sportlich	195
Feste	198
Wichtige Infos und Adressen	198

Santo Antão – die Atemberaubende 200

Porto Novo	205
Ribeira Grande	206
Ortsplan Ribeira Grande	206
Ponta do Sol	209
Ortsplan Ponta do Sol	209
Paul	211

Die Groguedestillereien	212
-------------------------------	-----

aktiv & sportlich	212
Feste	220
Wichtige Infos und Adressen	220

São Nicolau – die Spröde 221

Vila da Ribeira Brava	227
Ortsplan Vila da Ribeira Brava	228

Unterwegs mit dem Guide	231
-------------------------------	-----

Tarrafal	233
----------------	-----

aktiv & sportlich	235
Feste	237
Wichtige Infos und Adressen	237

Die unbewohnten Inseln ... 239

Santa Luzia, Branco und Raza,
Ilheu Grande, Ilheu da Cima,
Ilheu Luis Carneiro, Ilheu Sapada

Sprachführer Creolo	241
----------------------------------	------------

Lietratur	248
------------------------	------------

Register	249
-----------------------	------------

Inselkarten

Insel-Übersichtskarte	64
Sal	66
Boavista	94
Maio	110
Santiago	122
Fogo	147
Brava	171
São Vicente	186
Santo Antão	202
São Nicolau	226