

Inhalt

1	Einführung	7
	• Was Sie in diesem Buch erwartet	7
	• Ihr persönliches Trainingsprogramm.	9
	• Klang der Stimme – Klang der Sprachen .	10
	Magazinseite	
	Über die Bedeutung von Stimme und Sprache	12
2	Atmung	16
3	Stimmwerkzeuge	20
	• Gesichtsmuskulatur	22
	• Lippen	22
	• Zunge	24
	• Kinn	27
	• Hals	30
4	Der ganze Körper	32
	• Körperlockerung	32
	• Zwerchfelllockerung	34
5	Artikulation	39
	• Der Ventilton	39

• Die mittlere Sprechstimmlage	41
• Der Schwa-Laut	42
• Korkensprechen	44
• Artikulationsgeschwindigkeit: Zungenbrecher.....	46
6 Tempo	54
• Redefluss	54
• Pausen	56
7 Interpunktions und Struktur	58
• Lautstärke.....	58
• Resonanz (1).....	59
• Die Betonung	69
• Interpunktions als Mittel der Strukturierung	73
8 Sprechdenken – Hörverstehen..	75
• Über das Hören	75
• Über das Sprechen und das Hören	77
• Der Vortrag – das Referat	82
• Redewirksame Baupläne	95
9 Überzeugungskraft – der ganze Mensch	100
• Vitalimpulse	101

• Resonanz (2)	108
• Interpunktionsmittel der Verständigung	115
• Motivation und Emotion	121
• Persönlichkeit	126
Nachwort	129
Literaturverzeichnis	130
Stichwortverzeichnis	132
Über die Autorin	134