

## INHALT

*Ihre Reise beginnt jetzt!* 8    Vorwort 6

### WELT & KARTE

- 13 Die Weltreise
- 14 Weltreisen – so oder so?
- 15 Die »Um-die-Welt-Reise«
- 17 Konkurrierende Welten
- 18 Wir sind nicht allein auf der Welt
- 18 Selbstbestimmt reisen
- Ökobilanz 19
- 20 Sanft Reisen, Zeitlos reisen
- 21 Staunend reisen
- 22 Einfach reisen, Frei reisen
- 23 Wir sind Globetrotter
- Was bietet der Club? 24
- 24 Der Club der Globetrotter
- 28 Karte: Reiserouten durch Europa
- 30 Karte: Reiserouten in Asien
- 32 Karte: Reiserouten durch Afrika
- 34 Karte: Reiserouten durch Nordamerika
- 35 Karte: Reiserouten durch Südamerika
- 36 Karte: Reiserouten durch Australien
- 37 Karte: Reiserouten in Ozeanien
- 38 Karte: Reiserouten im Nordpolargebiet

### ZIELE & ROUTEN OST

- So wird Europa eingeteilt 46
- Der vergessene Südosten 49
- Was der Philosoph sagt 53
- Reiseweg nach Indien für die Überlandreise 57
- Beste Reisezeiten Asien 61
- Beste Reisezeiten Afrika 78
- 41 Routen durch Europa
- 48 Europas Mitte & Osten
- 50 Reiserouten in Asien
- 50 Durch Russland nach Zentralasien
- 51 Reisen in Zentralasien
- 55 Süd- & Südostasien
- 55 Südasien
- 56 India overland
- 59 Südostasien
- 65 Von Südostasien mit dem eigenen Wagen zurück nach Europa
- 67 Reisen in Japan
- 70 Reisen in China
- 74 Reisen in Afrika

Routen in beiden Amerikas	91	<b>ZIELE &amp; ROUTEN WEST</b>
Durch die USA	95	<i>Beste Reisezeiten für beide Amerikas</i> 93
Durch Südamerika	98	
Wandern in den Anden	103	
Reiseziele um Australien & Neuseeland	104	
Reisen in den Polargebieten	108	
In die Arktis und zum Nordpol	108	
Antarktis	114	<i>Reisezeiten für Ozeanien</i>
Reisen auf den Ozeanen	116	& Australien 106
Mit dem Flugzeug hin und weg	121	<b>MOBIL MIT ÖFF. VERKEHRS- MITTELN</b>
Round the World	121	<i>Mit dem Flugzeug um die Welt</i> 123
Last Minute & Billigflüge	122	
Standardflüge	126	
Reisebüros und -veranstalter	127	
Tipps & Tricks	128	
Flughäfen	129	<i>Jet-Lag: Berechnung der Anpassungsduer</i> 133
Mit Mann, Maus und Gepäck an Bord	130	
Fluggastrechte	135	
Mit Bahn & Bus mobil	137	<i>Aus dem »Logbuch einer Pazifikreise«</i> 142
Auf Schiffen unterwegs	141	
Im Wohnmobil außerhalb Europas	147	<b>UNTERWEGS MIT (WOHN)MOBIL</b>
Mit dem Motorrad reisen	152	<i>Welche Versicherung gilt wofür?</i> 160
Fahrzeug kaufen & verkaufen	155	
Auto ausführen und verkaufen	155	
Kauf und Wiederverkauf eines Fahrzeugs im Ausland	159	
Ausstattung & nützliche Dinge fürs Auto	161	<i>Checkliste: Minimalaus- stattung für Touren mit dem Auto</i> 165

<b>ALLEIN &amp; GEMEINSAM</b>		
<i>Ihre Kinder-Checkliste</i>	172	Reisen mit Kindern
<i>Vorsicht vor »psychologischen Fällen«</i>	181	Frauen allein unterwegs
<i>Zu Gast in islamischen Ländern</i>	199	Reisepartner wählen
	183	Arbeiten im Ausland: Chance oder Karriereknick?
	186	Der ideale Beruf für Globetrotter
	191	Reden & Verstehen
	191	Die wichtigsten Sprachen
	194	Reisen in hinduistischen und buddhistischen Ländern
	198	Reisen in islamischen Ländern
<b>GESUND &amp; VERSICHERT</b>		
<i>Versicherungen bei unter- schiedlicher Reisedauer</i>	208	Reisen ist mehr als Urlaub
	203	Wie lange reisen?
	204	Wann reisen?
	206	Krankenversicherungen
	213	Reisegepäckversicherung
	217	Wenn die Reise ausfällt
	217	Reiserücktritts-Versicherung
<i>Häufigste Impfungen</i>	222	Reiseabbruch-Versicherung
<i>Checkliste Reise- apotheke</i>	232	Umsteigever sicherung
<i>Checkliste: Vor der Reise erledigen</i>	240	Ein Land respektieren, gesund bleiben
	230	Die Reiseapotheke
	235	Unbesorgt abreisen
<b>DIE GROSSE REISE PLANEN</b>		
<i>Globetrottertreffen</i>	252	Den Reiseablauf planen
	250	Informationen finden
	250	Die Informationsflut organisieren
	252	Der persönliche Austausch
	254	Schlüsselkontakte
	262	Probleme durch Infos lösen?
	263	Informationen bewerten
<i>Welcher Maßstab ist für was gut?</i>	269	Reiseführer beurteilen
	268	Für die richtige Orientierung: Karten

<b>Ausweispapiere</b>	275	<b>P A P I E R E</b>
<b>Reisedokumente</b>	277	<b>&amp; G E L D</b>
<b>Visum</b>	281	<i>Wer gehört zu was</i>
<b>An Impfbescheinigungen denken</b>	285	<i>in Europa?</i> 276
<b>Weitere Papiere</b>	286	
<b>Zoll: Was darf mit?</b>	286	
<b>Formalitäten auf der Straße</b>	292	<i>Napoleons Schuld</i> 293
<b>Vorsorgen für den Fall der Fälle</b>	292	
<b>Geld – dieses Thema bewegt alle</b>	297	<i>Checkliste: Budget- planung</i> 296
<b>Zahlungsmittel</b>	297	
<b>Geldtransfer ins Ausland</b>	303	
<b>Mit Geld haushalten</b>	305	<i>Ihre Devisen</i> 305
<b>TeleKommunikation</b>	306	<i>Ihre Ausgaben</i> 306
<b>Post, Telefon</b>	307	
<b>eMail, Online sein</b>	309	
<b>Länder, Orte, Stichworte, Personen</b>	314	<b>R E G I S T E R</b>