

# INHALT

## **Der Himalaya S. 6**

Die Wachsenden Berge, Lebendigen Mythen und die Wandernden Menschen werden von B. C. Olschak und A. Gansser vorgestellt.

## **Wie der Himalaya S. 12 entstand**

Die Eiszeiten und ihre Seen. Flora und Fauna im wachsenden Gebirge. Die Geburt des Kailas. Karten: HIMALAYA und KARAKORUM (S. 24/25). Geologische Karte (S. 30/31).\*

## **Die großen Flüsse S. 38 des Kailas**

### **Der Yarlung Tsangpo S. 40**

Die Erforschung der Quellen. Lhasa. Durch die Namche Barwa-Schlucht nach Assam. Der Osthimalaya. Sikkim. Das Königreich Bhutan.\*

## **Der Indus S. 80**

Von der Quelle nach Ladakh und Zaskar. Entlang der alten Karawanan-Route am Nanga Parbat vorbei nach Süden.\*

## **Der Sutlej S. 122**

Die Höhlenstadt am Shib Chu. Das alte Königreich Guge. Die Missionare des 17. und 18. Jh.: Andrade und Desideri. Der sagenumwobene Sarasvati.\*

## **Karnali und Ganges S. 134**

Der wenig bekannte Westen von Nepal. Die drei Quellflüsse des heiligen Ganges: Alaknanda, Mandakini, Bhagirathi. Die Erforschung der Gangesquellen.\*

### **Zwischen Mythos S. 152 und Wirklichkeit**

Vielfalt und Einheit religiöser Traditionen. Der Regenbogenkreis. Der Blitz in der Hand der Götter. Als die Wasser schwanden. Der altindische Noah-Manu. Der Gott und die Tochter des Himalaya. \*\*

### **Heilige Berge, Seen S. 188 und Flüsse**

Die Umwanderung des Heiligen Kailas.\* Die unnahbare Herrin des Götterberges. Die Urheimat der Götter und Menschen. \*\*

### **Vielfalt der S. 208 Himalaya-Bauten**

Zwischen Burgenmauern und religiösen Monumenten.\* Erste Missionare und Gründer der Stupa- und Tempelbauten. Ein »Leonardo da Vinci« des Himalaya. \*\*

### **In Schluchten und S. 222 höchsten Höhen**

Gesichter an der Karakorumstraße. \*\*  
Auf dem Rücken der Sherpas: die Besteigungen des Chomolungma (Everest), Kangchendzönga, Machapucharé, Nanga Parbat, K 2.\* Der Yeti. \*\*

### **Vom Segen der Erde S. 258**

Äcker und Weiden im Hochland\*. Der Heilige Affe und die Himmlischen Könige. Heilige Getreide, Alkohol und Buttertee. Urzeitliche Handelswaren und die Schätze der Erde. \*\*

### **Anhang S. 278**

Himalaya-Länderporträts: Bhutan, Nepal, Mustang, Tibet, die N.E.F.A., die indischen Himalaya-Bundesstaaten, Ladakh\*\*\*, Literatur zum Thema. Hinweis zur Transkription.