

# Inhaltsverzeichnis

<b>1.</b>	<b>Epidemiologie und Ätiologie der Blasenüberaktivität</b>	<b>16</b>
1.1.	Definitionen und Terminologie .....	17
1.2.	Ätiologie .....	19
1.3.	Epidemiologie .....	20
1.4.	Schlussfolgerungen .....	24
<b>2.</b>	<b>Basisdiagnostik</b>	<b>28</b>
2.1.	Anamnese .....	28
2.2.	Körperliche Untersuchung .....	30
2.3.	Trink- und Blasentagebuch (Miktionsprotokoll) .....	30
2.4.	Urinuntersuchung .....	31
2.5.	Sonografie .....	31
2.6.	Uroflowmetrie .....	33
2.7.	Weiterführende Diagnostik .....	33
2.8.	Fazit zur Diagnostik der überaktiven Blase .....	34
<b>3.</b>	<b>Urodynamik</b>	<b>36</b>
3.1.	Einleitung .....	36
3.2.	Nicht-invasive Untersuchungen .....	36
3.2.1.	Urinuntersuchung .....	36
3.2.2.	Restharnbestimmung .....	36
3.2.3.	Miktionsprotokoll .....	36
3.3.	Invasive Untersuchung .....	38
3.3.1.	Zystomanometrie .....	38
<b>4.</b>	<b>Verhaltenstherapie</b>	<b>44</b>
<b>5.</b>	<b>Medikamentöse Therapie</b>	<b>48</b>
5.1.	Pharmakologische Prinzipien der Detrusorrelaxation und -desensibilisierung .....	48
5.1.1.	Antimuscarinika .....	48
5.1.2.	Botulinumtoxin A .....	52
5.1.3.	$\alpha$ -Blocker .....	53
5.1.4.	$\beta$ -Mimetika .....	54
5.1.5.	Östrogene .....	55
5.1.6.	Serotonin-Wiederaufnahmehemmer .....	55
5.1.7.	Vanilloide .....	57
5.1.8.	Phosphodiesterase-Inhibitoren .....	58
5.2.	Pharmakologische Beeinflussung der Diurese (Therapie der Nykturie und nächtlichen Inkontinenz) .....	59
5.2.1.	Desmopressin .....	59
5.3.	Zukünftige Entwicklungen der pharmakologischen Therapie der Blasenüberaktivität .....	60

<b>6.</b>	<b>Elektrostimulation zur Therapie der überaktiven Harnblase</b>	<b>64</b>
6.1.	Wirkmechanismus .....	64
6.2.	Intermittierende Elektrostimulation zur Therapie der überaktiven Harnblase.....	65
6.2.1.	Analstimulation, Transvaginale Stimulation, penile/kitorale Stimulation .....	65
6.3.	Transkutane Elektrische Nervenstimulation (TENS) und SANS (Stoller Afferent Nerve Stimulation) .....	66
6.4.	Chronische Elektrostimulation zur Therapie der überaktiven Harnblase.....	67
6.4.1.	Sakrale Neuromodulation .....	67
<b>7.</b>	<b>Neurogene Blasenüberaktivität</b>	<b>74</b>
7.1.	Steuerung der Blasenfunktion.....	74
7.2.	Diagnostik der neurogenen Blasenüberaktivität .....	75
7.3.	Neurogene Blasenüberaktivität bei speziellen Krankheitsbildern .....	76
7.3.1.	Rückenmarkverletzung .....	76
7.3.2.	Spina bifida .....	78
7.3.3.	Bandscheibenvorfall.....	78
7.3.4.	Apoplex.....	78
7.3.5.	Multiple Sklerose.....	79
7.3.6.	Morbus Parkinson .....	79
7.3.7.	Diabetes mellitus.....	79
<b>8.</b>	<b>Überaktive Blase oder Detrusorüberaktivität bei Blasenauslassobstruktion</b>	<b>84</b>
8.1.	Definitionen .....	84
8.2.	Pathophysiologie .....	84
8.3.	Diagnostik.....	87
8.4.	Therapie.....	88
8.4.1.	Therapie der überaktiven Blase bei Männern ohne BOO .....	88
8.4.2.	Therapie der überaktiven Blase bei Männern mit BOO .....	91
8.5.	Zusammenfassung.....	94
8.6.	Literatur.....	94
<b>9.</b>	<b>Blasenüberaktivität als Operationsfolge</b>	<b>98</b>
<b>10.</b>	<b>Blasenüberaktivität und spezifische Therapie bei interstitieller Zystitis</b>	<b>106</b>
10.1.	Blasenüberaktivität bei interstitieller Zystitis (IC) .....	106
10.1.1.	Einführung und Epidemiologie.....	106
10.1.2.	Krankheitsverlauf .....	106
10.1.3.	Lebensqualität .....	107
10.1.4.	Morphologie und Pathogenese .....	107
10.1.4.1.	Pathologische Befunde.....	107
10.1.4.2.	Hypothesen.....	108
10.1.5.	Diagnose der Interstitiellen Zystitis .....	110
10.1.6.	Literatur .....	111

10.2.	Spezifische Therapie der interstitiellen Zystitis .....	112
10.2.1.	Intravesikale Instillationstherapie .....	112
10.2.2.	Orale Therapie .....	113
10.2.3.	<i>Electromotive drug administration</i> (EMDA) .....	114
10.2.4.	Hydrodistension der Harnblase .....	114
10.2.5.	Chirurgische Verfahren .....	114
10.2.6.	Literatur .....	115

**Index****116**