

Seite 6

<b>1</b>	<b>Vorwort</b>	Seite 13
<b>2</b>	<b>Prophylaxe – die Voraussetzung für den Langzeiterfolg</b>	Seite 17
	Zahnberatung – Risiken individuell entgegenwirken	Seite 19
	Zahnbürste und Zahnpasta: Qualität entscheidet	
	Zahnseide, Zahnhölzer und Interdentalbürsten	
	Fluoride: Anti-Aging für die Zähne	
	Mundwasser und Kaugummis	
	Professionelle Zahnreinigung	Seite 25
	Fissurenversiegelung	
	Nachsorge (Recall): Der lebenslange Check-up für die Zähne	Seite 26
	Wer führt Prophylaxemaßnahmen qualifiziert durch?	
<b>3</b>	<b>Gesundes Zahnfleisch – das Fundament der Ästhetik</b>	Seite 31
	Parodontitis: Wenn das Zahnbett entzündet ist	Seite 32
	Scaling: Standardtherapie	
	Gesteuerte Geweberegeneration: Therapie bei schwerer Parodontitis	
	Wovon hängt der Erfolg der Behandlung ab?	Seite 35
	Wer führt Parodontalbehandlungen qualifiziert durch?	
	Ästhetisch-plastische Korrekturen bei unschönen Zahnfleischverläufen	Seite 37
	Freiliegende Zahnhälse	
	Zahnfleischdefekte: „schwarze Dreiecke“ zwischen den Zähnen	
	Zuviel Zahnfleisch: „Gummy-Smile“	
	Wer führt ästhetisch-plastische Zahnfleischkorrekturen qualifiziert durch?	

<b>4</b>	<b>Unsichtbare Kieferorthopädie</b> – wenn Zähne aus der Reihe tanzen	Seite 41
	Wie werden Zahnbewegungen ausgelöst?	
	Welche Apparaturen kommen in der Erwachsenenkieferorthopädie zum Einsatz?	Seite 43
	Wie lange dauert eine kieferorthopädische Erwachsenenbehandlung?	Seite 45
	Worauf ist während der aktiven Behandlungszeit besonders zu achten?	
	Kann man mit einer festsitzenden Zahnspange ganz normal essen?	
	Wie läuft die kieferorthopädische Behandlung ab?	Seite 48
	Wer führt die Erwachsenenkieferorthopädie qualifiziert durch?	
<b>5</b>	<b>Bleaching – Zähne schonend aufhellen</b>	Seite 51
	Wie kommt es überhaupt zu Zahnverfärbungen?	Seite 52
	Die Vorgehensweise beim Bleaching	Seite 53
	Walking-Bleach-Technik	
	Office-Bleaching	
	Home-Bleaching	
	Schritt für Schritt zu schönen Zähnen	Seite 54
	Voraussetzungen für ein Bleaching	Seite 56
	Mögliche vorübergehende Nebenwirkungen	
	Wie lange hält das Resultat?	Seite 58
	Wer führt das Bleaching qualifiziert durch?	
<b>6</b>	<b>Ästhetische Komposit-Füllungen für die Front- und Seitenzähne (direkte Technik)</b>	Seite 61
	Wann ist eine Komposit-Füllung sinnvoll?	Seite 62
	Wie läuft die Behandlung ab?	Seite 64
	Wie lange hält eine Komposit-Füllung?	
	Welcher Zahnarzt führt die Behandlung qualifiziert durch?	

# Inhalt

---

Seite 8

<b>7</b>	<b>Veneer-Technik mit Kompositen: Ästhetische Korrekturen der Zahnfronten (direkte Technik)</b>	Seite 69
	Wie wird die Behandlung durchgeführt?	Seite 71
	Wie lange halten Komposit-Veneers?	
	Welcher Zahnarzt führt Komposit-Restaurationen qualifiziert durch?	
<b>8</b>	<b>Minimal-invasive Restaurationen mit keramischen Veneers und Inlays (indirekte Technik)</b>	Seite 77
	Die Einsatzbereiche von Keramikveneers	Seite 79
	Die Einsatzbereiche von Keramikinlays	Seite 80
	Wie läuft die Behandlung ab?	Seite 82
	Wie lange halten vollkeramische Restaurationen?	
	Welcher Zahnarzt führt die Behandlung qualifiziert durch?	
<b>9</b>	<b>Kronen und Brücken – ästhetischer Ersatz der Zahnsubstanz</b>	Seite 87
	Kronen – Rettung für stark geschädigte Zähne	Seite 88
	Standard: Die Metallkeramikkrone (Verblendkrone)	
	Kompromisslose Ästhetik: Die Vollkeramikkrone	
	Das Maß aller Dinge: Die adhäsiv befestigte Keramikteilkrone	
	Perfekte Passung: Die Galvanokrone (AGC Keramik-Krone)	
	Extra: Kann jeder Zahn überkront werden?	Seite 97
	Brücken – Ersatz für fehlende Zähne	Seite 101
	Vollkeramikbrücke: Aus „weißem Stahl“	
	Adhäsiv-Klebebrücke: Ästhetisch und schonend	
	Galvanobrücke: Hochpräzise und verträglich	
	Verblendbrücke (Metallkeramikbrücke): Solide und stabil	
	Wie läuft die Behandlung bei einer Kronen- oder Brückenversorgung ab?	Seite 106
	Wer führt die Behandlung qualifiziert durch?	
	Extra! Vollkeramischer Hightech-Zahnersatz – Trends in der Zahntechnik	Seite 107
	CAD/CAM (Computer Aided Design/Computer Aided Manufacturing)	
	CAM-Technik (Computer Aided Manufacturing) auf elektrophoretischem Wege	

# Inhalt

---

Seite 9

## 10 Ästhetische Lösungen bei Teil- und Vollprothesen

Seite 113

- Teilprothesen für kleinere und größere Zahnlücken
- Modellgussprothese
- Geschiebe-, Steg- und Riegelprothesen
- Teleskopprothesen
- Vollprothese für den zahnlosen Kiefer
- Gestaltungsmöglichkeiten von Prothesen – wie läuft die Behandlung beim Zahnarzt ab?
- Wer führt prothetische Behandlungen qualifiziert durch?

Seite 114

Seite 117

## 11 Ästhetische Implantat-Lösungen

Seite 121

- Wann können Implantate eine sinnvolle Lösung sein?
- Einzelzahnlücken
- Größere Zahnlücken
- Völlige Zahnlilosigkeit
- Wie werden Implantate in den Kiefer eingesetzt?
- Ist die Implantattherapie für jeden Menschen geeignet?
- Wie lange hält ein Implantat?
- Wer führt Implantationen qualifiziert durch?

Seite 123

Seite 128

## 12 Vom Plan zum Zahn

Seite 133

- Ästhetische Problemanalyse in Abhängigkeit vom gesamten Gesicht
- Funktionelle Analyse in Abhängigkeit vom Unterkiefer
- Die Restauration der Zähne unter funktionellen Aspekten:
- So geht der Zahnarzt bei der Behandlungsplanung vor

Seite 136

Seite 138

Seite 10

<b>13</b>	<b>Zahnärztliche Werkstoffe im 21. Jahrhundert: Entwicklungen und Trends</b>	Seite 143
	Entwicklungen bei den Dentallegierungen und Edelmetallen	Seite 144
	Titan und Galvanotechnik	
	Entwicklungen bei den metallfreien Dentalmaterialien	Seite 147
	Komposite	
	Keramik	
<b>14</b>	<b>Wie werden Privatleistungen abgerechnet?</b>	Seite 155
	Abrechnungsstellen ermöglichen bequeme Zahlungsbedingungen	Seite 157
	Einfacher und unbürokratischer Vertragsabschluss	
<b>15</b>	<b>Wie und wo finde ich den Ästhetik-Spezialisten?</b>	Seite 161
	Zertifizierte Ästhetik-Spezialisten	Seite 163
	Machen Sie sich Ihr eigenes Bild	Seite 164
<b>16</b>	<b>Extraorale Ästhetik – Lösungen bei Falten und fehlendem Volumen</b>	Seite 167
	Faltenunderspritzung – effizient und schonend	Seite 168
	Die Füllstoffe für Falten	
	Die typischen Problemstellungen für eine Unterspritzung	
	Botulinum Toxin – die Alternative bei mimischen Falten	Seite 173
	Wer führt die Behandlung qualifiziert durch?	Seite 173

# Inhalt

---

Seite 11

## 17 Extraorale Ästhetik – gesichtsverjüngende Operationen Seite 175

Wie wird ein Facelift durchgeführt? Seite 177  
Und nach dem Facelift? Seite 178  
Wer führt ein Facelift qualifiziert durch? Seite 179

## Anhang Seite 180

Fallbeispiele Seite 180  
Adressregister Seite 220  
Dank