

# INHALT

## VORWORT 9

### 1. KAPITEL

~~NEUES SPIEL – NEUES GLÜCK~~  
NEUER KARDIOLOGE – NEUES PECH! 12

### 2. KAPITEL

ARRHYTHMOGENE WHAT THE FUCK? 21

### 3. KAPITEL

NOT MACHT ERFINDERISCH 27

### 4. KAPITEL

WENN ZUFALL SCHICKSAL WIRD 34

### 5. KAPITEL

SCHOCKIERENDE NEUIGKEITEN 43

### 6. KAPITEL

ZEIT, ZÄHNE ZU ZEIGEN 59

### 7. KAPITEL

IM SPRINT STATT STEP BY STEP ZUR TRANSPLANTATION 65

### 8. KAPITEL

DAS BESTE KOMMT ZUM SCHLUSS 75

### 9. KAPITEL

DIE ENTSCHEIDUNG 79

### 10. KAPITEL

BUSHALTESTELLE DES LEBENS 93

### 11. KAPITEL

TOP TEN TO-DOS BEIM DÄUMCHEN DREHEN 108

12. KAPITEL  
DER KREISLAUF DES LEBENS 113

13. KAPITEL  
AUF LOS GEHT'S LOS 116

14. KAPITEL  
MUTMACH-SONGS FÜR BESONDERS HARTE ZEITEN 126

15. KAPITEL  
MACH'S GUT, MEIN HERZ! 128

16. KAPITEL  
HEY, FREMDES HERZ IN MEINER BRUST! 132

17. KAPITEL  
LAUF, FORREST, LAUF! 142

18. KAPITEL  
STRAFVOLLZUG MIT AUSGANG 151

19. KAPITEL  
SURVIVAL KIT FÜRS KRANKENHAUS 160

20. KAPITEL  
FREIFAHRT MIT DER ACHTERBAHN LEBEN 167

21. KAPITEL  
LET'S TALK ABOUT ... ORGANSPENDE! 177

22. KAPITEL  
DU SCHON WIEDER? 182

23. KAPITEL  
EIN LEBEN LANG MIT DIR IN MIR 190

24. KAPITEL	
DAS ENDE EINER LANGEN REISE	194

25. KAPITEL	
WILLI WILL'S WISSEN! (UND LISELOTTE AUCH)	198

26. KAPITEL	
GEZEICHNET VOM LEBEN	204

27. KAPITEL	
KOMMST DU MIT MIR MIT?	208

NACHWORT	211
----------	-----

DANKE	214
-------	-----

ÜBER DIE ARVC-SELBSTHILFE E. V.	219
---------------------------------	-----

GLOSSAR	220
---------	-----

QUELLENVERZEICHNIS	222
--------------------	-----