

Inhalt

Inhalt	5
Zum Geleit.....	11
Preface.....	13
Vorwort	16
Einführung.....	19
1. Metall in der Natur	23
2. Metall im Menschen	31
2.1 Die gestörte Metall-Persönlichkeit (s. auch 5.1 ff.)	32
2.2 Elementare Metalleigenschaften.....	35
Die Metallfunktion im mikrokosmischen Staatsapparat	
2.3 Der Premierminister und sein Entsorgungsbeamter	38
2.3.1 Die Lunge (Fei).....	38
2.3.2 Der Dickdarm (Da Chang)	45
3. Metall und seine Entsprechungen im Makrokosmos ..	51
3.1 Himmlische Entsprechungen	51
3.1.1 Die Himmelsstämme (Tian Gan)	51
3.1.2 Die Erdenzweige (Di Zhi).....	57
3.1.3 Die Jahreszeit ist der Herbst	62
3.1.3.1 Das Dao des Herbstes	63
3.1.3.2 Praktisches Verhalten für den Herbst	65
3.1.3.3 Zwei Körperübungen für den Herbst	66
3.1.3.4 Überlegungen für den Akupunkteur	67
3.1.4 Die Natur des Metalls in das Kühle	69
3.1.5 Dürre als klimatischer Aspekt des Metalls	69
3.1.6 Der Metall-Planet	74
3.1.7 Die Himmelsrichtung	75
3.1.8 Der Palast des weißen Tigers	77

3.2	Irdische Entsprechungen	80
3.2.1	Die Geschmacksrichtung des Metalls	80
3.2.2	Eine Farbe	83
3.2.3	Der Musikton des Metalls	86
3.2.4	Ein Musikinstrument	88
3.2.5	Die Tiergattung des Metalls	91
3.2.6	Eine Tierart	93
3.2.7	Metall in der Ernährung	96
3.2.7.1	Ein Getreide	96
3.2.7.2	Eine Frucht	100
3.2.7.3	Ein Gemüse	100
3.2.8	Die symbolische Zahl	103
4.	Resonanz im Mikrokosmos	106
4.1	Emotionalität in der Wandlungsphase Metall	106
4.2	Ein spontanes Verhalten	120
4.2.1	Ke – der Husten	120
4.2.2	Su-Sha: unnachgiebige Strenge	123
4.3	Ethik in der Wandlungsphase Metall	127
4.4	Ein spezifischer Geruch	131
4.5	Metall öffnet sich nach außen	133
4.6	Eine spezifische Körperflüssigkeit	136
4.7	Die Körperstruktur des Metalls	139
4.8	Metall zeigt seinen Glanz	144
4.9	Zwei Pulstaststellen am Handgelenk	146
4.10	Die Pulsqualität des Metalls	146
4.11	Die Leitbahnen der Wandlungsphase Metall	151
4.11.1	Die Lungen-Leitbahn (Shou Tai Yin Fei Jing)	151
4.11.2	Die Dickdarm-Leitbahn (Shou Yang Ming Da Chang Jing)	153
4.1.2	Diskussion über die Körperseele Po	155
4.12.1	Bedeutungsfacetten von Po	159
4.12.2	Po herrscht über das Fleischliche (Rou Ti)	160

4.12.3	Das Zusammenwirken von Hun und Po	161
4.12.4	Die Aufteilung in sieben Po	162
4.12.5	Po beherrscht die sinnliche Wahrnehmung.....	166
4.12.6	Po und seine Beziehung zum Qi	167
4.12.7	Po Men = der Anus	168
4.12.8	Weitere Beziehungen zwischen Hun und Po	170
4.12.9	Therapeutische Überlegungen.....	174
5.	Wandlungsphase Metall	181
	Gedanken zu psychischen Aspekten und zu den Emotionen.	181
5.1	Physiologie und Pathologie.....	181
5.1.1	Grenzen ziehen und erweitern.	182
5.1.2	Klarheit	183
5.1.3	Der therapeutische Prozeß.....	184
5.1.4	Weiterkommen	184
5.1.5	Holz und Metall.....	185
5.1.6	Zeichen der Zeit.....	186
5.1.7	Symbole und Rituale.....	187
5.1.8	Orientierung.....	188
5.1.9	Spiritualität und Sensibilität	188
5.1.10	Kunst, Inspiration und Rhythmus	189
5.1.11	Wandel und Wachstum	191
5.2	Störungen im Metall	192
5.2.1	Holz im Metall.....	192
5.2.2	Kein Holz im Metall	192
5.2.3	...und zuviel Holz im Metall....	193
5.2.4	Feuer im Metall	193
5.2.5	Zu wenig Feuer im Metall....	194
5.2.6	...und zuviel Feuer im Metall....	195
5.2.7	Erde im Metall.....	195
5.2.8	Zu wenig Erde im Metall....	195
5.2.9	Die Erde im Metall nimmt Überhand	196
5.2.10	Metall im Metall	196
5.2.11	...zu wenig....	197
5.2.12	...und zuviel Metall im Metall.....	198
5.2.13	Wasser im Metall.....	198

5.2.14	Das Metall ertrinkt.	199
5.2.15	...zuwenig Wasser im Metall.	199
5.3	Die Energien der Lunge	200
5.3.1	Die Lunge beherrscht das Qi und die Atmung	200
5.3.2	Die Lunge kontrolliert die Leitbahnen und Gefäße	201
5.3.3	Die Lunge ist zuständig für Verteilung und Hinabsteigen	201
5.3.4	Die Lunge reguliert die Wasserzirkulation.	202
5.3.5	Die Lunge kontrolliert Haut und Haare	202
5.3.6	Der Öffner der Lunge ist die Nase	203
5.3.7	Die Lunge beherbergt das Po	203
6.	Störungen des Funktionskreises Lunge	204
6.1	Lungen-Yang-Schwäche	204
6.2	Leere des Lungen-Qi	205
6.3	Leere des Lungen-Yin	211
6.4	Die „Speerspitze“ durchdringt die Grenzen: Äußerer Wind schädigt die Lunge	217
6.4.1	Wind und Hitze – Schädigung der Lunge	217
6.4.2	Wind und Kälteschädigung der Lunge	220
6.4.2.1	Tai Yang Shang Han	221
6.4.2.2	Tai Yang Zhong Feng	221
6.4.3	Wind-Kälte dringen in die Lunge ein.	222
6.5	Trockenheit in der Lunge	228
6.6	Schleimblockierungen der Lunge	231
	Spezifizierung der Schleim-Störungen der Lunge	235
6.6.1	Kälte-Schleim in der Lunge	235
6.6.2	Hitze-Schleim in der Lunge	240
6.7	Leitsymptome von Erkrankungsmustern des Funktionskreises Lunge	243

7.	Der Dickdarm	244
	Äußere Faktoren	247
7.1	Nässe-Hitze im Dickdarm	247
7.2	Hitze im Dickdarm	250
7.3	Trockenheit im Dickdarm	251
7.4	Kälte des Dickdarms	254
7.5	Differenzierung: Durchfall und Verstopfung	257
8.	Die Punkte der Metall-Leitbahnen	258
8.1	Lungen-Leitbahn Hand-Tai Yin	258
8.2	Dickdarm-Leitbahn Hand Yang-Ming:	273
	Bibliographie	299
	Anhang	307