

Inhaltsverzeichnis

Einige Fotografien	S.6
Über den Autor	S.17
Über den Co-Autor	S.21
Warnhinweis	S.23
Kampfkunst oder Kampfsport	S.24
Grundprinzipien des Kyusho-Jitsu "Die hohe Kunst der Vitalpunkte"	S.27
Punkte auf dem Blasen-Meridian	S.37
Punkte auf dem Nieren-Meridian	S.53
Punkte auf dem Perikard-Meridian	S.64
Punkte auf dem Dreifach-Erwärmer-Meridian	S.72
Punkte auf dem Gallenblasen Meridian	S.88
Punkte auf dem Leber-Meridian	S.109
Nützliche Informationen über die Meridiane	S.120
Punkte auf dem Lenkergefäß	S.121
Punkte auf dem Konzeptionsgefäß	S.134
Kuatsu "Wiederbelebung"	S.143
Schlusswort	S.150
Anhänge	S.151