

# Inhaltsverzeichnis

Einige Fotografien .....	S.6
Über den Autor .....	S.17
Über den Co-Autor .....	S.21
Warnhinweis .....	S.23
Kampfkunst oder Kampfsport .....	S.24
Grundprinzipien des Kyusho-Jitsu “Die hohe Kunst der Vitalpunkte» .....	S.27
Punkte auf dem Blasen-Meridian .....	S.37
Punkte auf dem Nieren-Meridian .....	S.53
Punkte auf dem Perikard-Meridian .....	S.64
Punkte auf dem Dreifach-Erwärmmer-Meridian .....	S.72
Punkte auf dem Gallenblasen Meridian .....	S.88
Punkte auf dem Leber-Meridian .....	S.109
Nützliche Informationen über die Meridiane .....	S.120
Punkte auf dem Lenkergefäß .....	S.121
Punkte auf dem Konzeptionsgefäß .....	S.134
Kuatsu “Wiederbelebung“ .....	S.143
Schlusswort .....	S.150
Anhänge .....	S.151