

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
Die Entwicklung der Kampfkünste	9
Von der Kampfkunst zum Kampfsport	15
Kampfsport und Gewaltanwendung	21
Die Entstehung und Verbreitung der Kampfkünste auf der Welt	25
Afrika: Ägypten, Israel, West- und Südafrika, Sudan, Ostafrika, Kongo-Becken, Gambia, Kanarische Inseln	26
Amerika: Nordamerika, Südamerika, Peru, Kolumbien, Brasilien	29
Asien: Afghanistan, Burma, China, Indien, Indonesien, Irak/Iran, Japan, Kambodscha, Korea, Laos, Mongolei, Okinawa, Philippinen, Thailand, Vietnam	33
Australien, Neuseeland, Pazifik	65
Europa: Deutschland, England, Frankreich, Griechenland, Grönland, Island, Italien/Römische Reich, Niederlande, Österreich, Portugal, Schweiz, ehemalige Sowjetunion, Spanien, Türkei, Ungarn	67
Die bekanntesten heutigen Kampfsportarten und Bewegungssysteme	89
Aikido (89) Arnis/Escrima/Kali (91) Boxen (93) Burmesisches Boxen (95) Capoeira (97) Fechten (99) Hapkido (101) Iai-Do	

(104) Jiu-Jitsu (105) Judo (107) Ju-Jutsu (110) Karate (111) Kempo (115) Kendo (118) Kick-Boxen (120) Kobudo (121) Kung-Fu/Wushu (122) Kyudo/Bogenschießen (128) Ninjutsu (131) Pencak Silat (133) Ringkampf (134) Sambo (137) Savate/ La Canne (138) Schwingen (141) Sumo (142) Taekwondo (145) Tai Chi Chuan (147) Thai-Boxen (150) Viet vo Dao (151)	
Die wichtigsten internationalen Kampfsportbe- griffe und Fachausdrücke von Aikido bis Zen	153
Bibliographie	191