

Inhalt

Einleitung	7
-------------------------	---

Eine Sonne geht auf Das Elternhaus des Franziskus	9
---	---

Spaß und Spiel auf dem Marktplatz Die Piazza del Comune von Assisi	15
--	----

Der Weg hinauf geht tief hinunter Die Burg von Assisi	21
---	----

Ein Lichtstrahl auf dunklem Weg Das Heiligtum San Damiano	27
---	----

Geh und stell mir mein Haus wieder her Franziskus in San Damiano	33
--	----

Meditation in San Damiano: Gott tritt in mein Leben, weil er mich liebt ..	38
---	----

Gestorben für die Gesellschaft Die Leprosorien Assisis	39
--	----

Um den Sohn mit seinem Vater zu entzweien Der Bischofspalast von Assisi	45
---	----

Der Ort, den Franziskus mehr als alle anderen auf der Erde liebte Das Portiunkulakapellchen	51
---	----

„Ja“ – um ganz zu werden Die Heiligtümer um das Portiunkulakapellchen	57
Der Portiunkula-Ablauf	62

Der Herr gab mir Brüder Das Haus des Bernhard von Quintavalle	65
---	----

Von einer Hütte steigt man leichter in den Himmel als von einem Palast aus Besuch in Rivotorto	71
--	----

Ort der Vergebung und Heilung Die Einsiedelei von Poggio Bustone im Rietal	77
---	----

Kommt mit, wir wollen die Schwester Klara besuchen Basilika der hl. Klara	83
---	----

Stütze der Kirche Der Dom San Rufino	89
--	----

Kraft aus der Stille	
Die Einsiedelei der Carceri	95
Gott begegnen auf dem Weg	
Auf dem Monte Subasio	101
Ich habe nichts Schöneres gesehen	
Franziskus in Spoleto	107
Zum Fasten auf eine Insel	
Isola Maggiore – die Perle des Trasimener Sees	113
Armut oder Brüderlichkeit? – Mindere Brüder	
Montefalco – der Balkon Umbriens	119
Wallfahrt zum Erzengel Michael	
Monte Sant’ Angelo auf dem Gargano in Apulien	125
Werkzeug des Friedens	
Die Stadt Gubbio	131
Einführung in ein ganz anderes Leben	
Die Einsiedelei Le Celle bei Cortona	137
Von Müttern und Söhnen	
Die Einsiedelei von Sant’ Urbano bei Narni	143

Reich an Armut	
Die Einsiedelei Monte Casale bei Borgo San Sepolcro	149
Auf dem Sinai des Franziskus	
Die Einsiedelei Fonte Colombo im Rietital Das Tau (TAW) Zeichen	155
Kapitulieren aus Vertrauen	
Die Einsiedelei La Foresta im Rietital	163
Mit Gott auf Du und Du	
Greccio im Rietital	169
Ansprache in Greccio	174
Ölberg und Golgatha	
Das Heiligtum des La Verna im Casentino	177
Ich bin mit Christus gekreuzigt worden	
Kostbarkeiten des La Verna	183
Am Ziel	
Die Tomba von San Francesco	189
Daheim beim himmlischen König	
Die Grabeskirche des Franziskus	195
Franziskus ein echter Christ	
Die Oberkirche von San Francesco	203