

Inhalt

1	Einleitung	1
2	Entwicklung des Menschen im Alter	3
2.1	Körperliche Veränderungen im Alter	4
2.2	Psychische Veränderungen im Alter	6
2.2.1	Veränderungen der Gedächtnisleistung	6
2.2.2	Rückwärtsgerichteter Blick und Interessenverschiebung	7
2.2.3	Flexibilität und Beharrung	8
2.2.4	Leistungsverhalten	9
2.2.5	Charakterausprägung	9
3	Umgang mit Gefühlen und Verhaltensweisen alter Menschen	12
3.1	Trotz und Starrsinn	12
3.2	Aggression und Eifersucht	13
3.3	Depression und Passivität	15
4	Krankheiten im Alter aus pflegerischer Sicht	17
4.1	Arteriosklerose	17
4.2	Verwirrheitszustände bei alten Menschen	17
4.3	Die Alzheimer Krankheit	24
4.4	Inkontinenz	27
4.5	Schlaganfall (Apoplexie)	30
4.6	Lungenentzündung (Pneumonie)	33
4.7	Herzinsuffizienz (allgemeine Herzschwäche)	34
4.8	Bronchitis	37
4.9	Alterstuberkulose	38
4.10	Rheumatische Beschwerden	38
4.11	Parkinson-Krankheit (Schüttellähmung)	39
4.12	Blasenleiden	42
4.13	„Offene Beine“ (Ulcus cruris)	43
4.14	Arterieller Verschuß	43
4.15	Venenentzündung (Phlebitis)	44
4.16	Künstliche Körperöffnungen (Stoma)	45
4.16.1	Künstlicher Darmausgang (Anus praeter)	47
4.16.2	Künstliche Harnableitung (Urostomie)	49
4.16.3	Geöffnete Luftröhre nach außen (Tracheostoma)	51
4.17	Diabetes mellitus	53

4.18	Ohrspeicheldrüsenentzündung (Parotitis)	61
4.19	Multiple Sklerose (MS)	61
5	Pflege von Patienten mit besonderen Behinderungen	64
5.1	Gehbehinderte Patienten	64
5.1.1	Patienten im Rollstuhl	64
5.1.2	Patienten mit Amputationen und Prothesen	68
5.1.3	Querschnittsgelähmte Patienten	72
5.2	Hörbehinderte Patienten	77
5.2.1	Schwerhörige Patienten	77
5.2.2	Gehörlose Patienten	86
5.3	Blinde Patienten	89
5.3.1	Umgang mit Blinden	89
5.3.2	Grundform der Blindenschrift	91
5.3.3	Spezielle Probleme blinder alter Menschen	91
5.4	Taubblinde Patienten	92
5.5	Sprachbehinderte Patienten	94
6	Pflege des kranken alten Menschen	100
6.1	Grundpflege	100
6.2	Das Zimmer des alten Menschen	100
6.3	Das Bett	101
6.3.1	Vorbereitung des Bettes	101
6.3.2	Einrichtungen um das Bett	101
6.3.3	Planmäßiges Betten von bettlägerigen Patienten	102
6.3.4	Heraussetzen des Kranken während des Bettens	104
6.4	Körperpflege	105
6.4.1	Das Waschen Pflegebedürftiger	105
6.4.2	Intimpflege	106
6.4.3	Fuß- und Nagelpflege	107
6.4.4	Haarwäsche	108
6.4.5	Baden	108
6.4.6	Mundpflege	110
7	Krankenbeobachtung und Dokumentation	113
7.1	Dokumentation	113
7.2	Krankenbeobachtung	114
7.2.1	Temperatur	114
7.2.2	Puls	116
7.2.3	Atmung	117
7.2.4	Ausscheidungen	117
7.2.4.1	Harn	118
7.2.4.2	Stuhl	120
7.2.4.3	Sputumuntersuchungen	121

8	Besondere Lagerungen bei verschiedenen Erkrankungen . . .	122
8.1	Lagerung bei Venenentzündungen	122
8.2	Lagerung bei Herzinsuffizienz und anderen Herzkrankheiten .	124
8.3	Lagerung bei Asthma	124
8.4	Lagerung bei Schlaganfall	124
8.5	Lagerung bei Kniegelenkentzündung	127
9	Dekubitus	129
9.1	Prophylaxe	129
9.1.1	Besondere Unterlagen	130
9.1.2	Weitere Maßnahmen	135
9.2	Behandlung von Dekubitalgeschwüren	136
10	Ernährung	141
10.1	Nahrungsbedarf	141
10.2	Zubereitung der Mahlzeiten	142
10.3	Die häufigsten Diätformen in der Altenpflege	142
10.4	Berechnung von Nährstoffen und Kalorien	144
10.5	Sondenernährung	148
10.5.1	Formeldiät	148
10.5.2	Ernährungssonden	149
10.5.3	Besondere Formen der Ernährung	150
10.6	Erfolgskontrolle der Ernährungstherapie	151
11	Pflegerische Aspekte der Rehabilitation	152
11.1	Heraussetzen aus dem Bett	153
11.2	Gehübungen im Sitzen	153
11.3	Richtiges Führen beim Gehen	154
11.4	Kräftigungsübungen an gelähmten Gliedmaßen	154
11.5	Essen	155
11.6	Waschen und Ankleiden	155
11.7	Leichte Arbeiten	156
11.8	Treppensteigen und Spaziergehen	156
11.9	Rehabilitationszentren	157
11.10	Gymnastik	157
12	Nachtwache	160
12.1	Ratschläge für den Dienst als Nachtwache im Altenheim	160
12.2	Aufgaben der Nachtwache im Altenheim	160
12.3	Aufgaben der Nachtwache auf der Kranken- und Pflegestation	161
12.4	Aufgaben der Nachtwache in der offenen Pflege	161
13	Pflege und Begleitung Sterbender	162
13.1	Sterbephasen	162
13.2	Pflegerische Maßnahmen	167

13.3	Das Sterben	168
13.4	Die Versorgung Toter	168
14	Zusammenarbeit mit dem Arzt	170
14.1	Vorbereitungen für den Arztbesuch	170
14.2	Vorbereitungen für die Krankenhauseinweisung	170
14.3	Assistenz bei der ärztlichen Untersuchung	171
14.3.1	Blutentnahme	171
14.3.2	Infusionen	172
14.4	Assistenzaufgaben	174
14.5	Messung des Blutdrucks	175
15	Physikalische Therapie und spezielle pflegerische Maßnahmen	177
15.1	Feuchte Anwendungen	177
15.1.1	Auflagen	177
15.1.2	Wickel	178
15.1.2.1	Kalte Alkoholwickel	178
15.1.2.2	Senfwickel	179
15.1.2.3	Enelbinumschläge	179
15.1.2.4	Einreibungen	180
15.2	Trockene Wärmeanwendungen	180
15.3	Massagen	181
15.4	Kneipp-Anwendungen	181
15.5	Trockene Kälte	182
15.6	Inhalationen	183
15.7	Darmrohr, Einläufe, rektale Arzneimittel	184
15.8	Hämorrhoidenbehandlung	187
15.9	Katheterisieren der Harnblase	187
15.10	Maßnahmen an den Augen	192
16	Injektionen	196
16.1	Material zur Injektion	196
16.2	Die Injektionsarten	197
16.3	Entsorgung von Spritzen und Kanülen	201
17	Sachgerechtes Lagern und Versorgen von Pflegematerialien .	202
18	Unfallverhütung in der Altenpflege	203
19	Erste Hilfe in der Geriatrie	205
19.1	Kreislaufschwäche	205
19.2	Schlaganfall	205
19.3	Herzstillstand	205
19.4	Hitzschlag	205

19.5	Sonnenstich	206
19.6	Elektrischer Schlag	206
19.7	Vergiftungen	206
19.7.1	Gasvergiftung	206
19.7.2	Orale Giftaufnahme (durch den Mund)	207
19.7.3	Alkoholvergiftungen	209
19.8	Verletzungen	209
19.8.1	Weichteilverletzungen	209
19.8.2	Kopfverletzungen	210
19.8.3	Knochenverletzungen	210
19.8.3.1	Luxation (Verrenkung)	210
19.8.3.2	Knochenbrüche	211
19.9	Krampfaderverletzungen	212
19.10	Verbrennungen	212
19.11	Schock	213
19.12	Wundversorgung	213
19.12.1	Wundschnellverbände	213
19.12.2	Wundverband	214
19.13	Wundinfektion	215
19.13.1	Blutvergiftung (Sepsis)	215
19.13.2	Phlegmone (Zellgewebsentzündung)	216
19.14	Blutungen	216
19.14.1	Blutung bei Verletzung	216
19.14.2	Nasenbluten	216
19.14.3	Innere Blutungen	217
19.15	Besondere Maßnahmen der Ersten Hilfe	217
19.15.1	Atemspende	217
19.15.2	Herzdruckmassage	219
19.15.3	Stabile Seitenlage	219
19.15.4	Rautek-Griff	220
19.15.5	Heimlich-Handgriff	221
19.16	Verbrechen, Todesfälle	222
20	Verbandlehre	223
20.1	Die gebräuchlichen Verbände in der Altenpflege	223
20.1.1	Knöchelstützverband	223
20.1.2	Handrückenverband	224
20.1.3	Ellenbogenschildkrötenverband	225
20.1.4	Knieverband	226
20.1.5	Fersenverband	226
20.1.6	Verband an der ganzen Hand	226
20.1.7	Pflasterverband	226
20.1.8	Augenverband	227
20.1.9	Kopfverband	227
20.1.10	Fingerverband	228

20.1.11	Mullverbände	229
20.2	Bandagen	230
20.2.1	Venenbandage	230
20.2.2	Andere Bandagen	231
20.3	Verbandtechnik mit Schlauchverbänden	231
21	Hygiene in der Altenpflege	238
21.1	Allgemeine Hygienemaßnahmen	238
21.2	Desinfektion	239
21.2.1	Keime (Mikroorganismen)	239
21.2.2	Desinfektionsarten	241
21.3	Meldepflichtige ansteckende Krankheiten	241
21.4	Sterilisation	243
21.4.1	Sterilisation von Gegenständen	243
21.4.2	Umgang mit sterilen Gegenständen und Medikamenten	244
22	Arzneimittel	245
22.1	Medikamentöse Behandlung in der Geriatrie	245
22.2	Umgang mit Arzneimitteln	246
22.2.1	Zubereitung und Formen	246
22.2.2	Vorschriften für Abfüllungen aus Apotheken	246
22.2.3	Aufbewahrung von Arzneimitteln	247
22.3	Verabreichung von Arzneimitteln	248
22.4	Wirkungen bestimmter Medikamente	249
22.4.1	Herzmittel	249
22.4.2	Herzkranzgefäßerweiternde Mittel	250
22.4.3	Blutdrucksenkende Mittel	250
22.4.4	Durchblutungsfördernde Mittel	251
22.4.5	Beruhigungsmittel (Sedativa, Tranquillantien)	251
22.4.6	Gerinnungshemmende Medikamente	252
22.5	Nebenwirkungen	253
22.6	Dosierung	253
22.7	Hausapotheke	254
	Bildnachhinweis	255
	Literatur	257
	Sachverzeichnis	259