

VORWORT	8
FAQ	10
01 WUNDERBAR WIR	14
02 DANKBARKEIT	18
03 SORGEN	20
04 WARUM	24
05 KOMPLIMENTE	26
06 SCHLEIFSTEINE	30
07 ERWARTUNGEN	34
08 DATETIME	40
09 UNSERE STORY	42
10 ERSTE LIEBE	44
11 WAS WÄRE WENN	50
12 GUTES TUN	52
13 WOCHENSTRUKTUR	54
14 SABBAT	58
15 EHE IST EIN PRIVILEG	62
16 AUSSORTIERT	64
17 GEBET	66
18 STREIT	70
19 STÄRKEN & SCHWÄCHEN	74
20 DU DARST SEIN	76
21 BIBEL LESEN	78
22 DAS PERFEKTE DATE	82
23 GEFÜHLE	84
24 ALTLASTEN	86
25 EAT THE FROG	90
26 HALBZEIT	92

27 MEDIENKONSUM	96
28 AKKU LADEN	100
29 FRÜCHTE DES GEISTES	102
30 SÜSSE WORTE	106
31 WERTE	108
32 ANSTOSSEN	112
33 GEBETSLISTE	114
34 AUFGABENTEILUNG	116
35 VORBILDER	120
36 MIT DEN JAHREN	124
37 SCHNELLES DINNER ZU ZWEIT	126
38 LOBENSWERT	128
39 DAS HOHELIED DER LIEBE	130
40 DAS EHEVERSPRECHEN	134
41 VERGLEICHT EUCH NICHT	138
42 GEBEN UND DIENEN	140
43 UMKÄMPFT	144
44 WAFFENRÜSTUNG	148
45 ÜBER GELD SPRICHT MAN NICHT	152
46 FINANZCHECK	154
47 INTIMITÄT & SEXUALITÄT	158
48 SPONTANITÄT	82
49 IN GUTEN WIE IN SCHLECHTEN ZEITEN	160
50 VISIONEN	164
50+1 REFLEXION	168
50+2 SÄTZE, DIE IHR REGELMÄSSIG SAGEN SOLLTET	172