

Inhalt

Vorwort	10
---------	----

Reisevorbereitung 11

Ein- und Ausreiseformalitäten	12
Informationen	13
Klima	15
Routenplanung	17
Anreise	17
Gesundheit	20
Versicherungen	21
Geld	22
Lesben und Schwule	25
Frauen unterwegs	26
Mit Kindern unterwegs	27
Behinderte auf Reisen	28

Praktische Tips 30

Übernachtung	31
Wandern in der Wildnis	36
Essen und Trinken	38
Transport	46
Feste und Feiertage	46
Sport	55
Maße und Gewichte	58
Währung	60
Banken	60
Telekommunikation	60
Kriminalität	63
Unterhaltung und Medien	65
Weitere Tips	67

Land und Geschichte 70

Land und Geographie	71
Fauna und Flora	71
Geschichte	77

San Diego und Umgebung 88

SAN DIEGO	89
Downtown	92
Balboa Park und die Museen	95
Old Town	98
East San Diego und Hillcrest	100
Die Strände	100
La Jolla	103

DIE UMGEBUNG VON SAN DIEGO	115
North County – Die Küste	116
Del Mar	116
Encinitas und Leucadia	116
Carlsbad	117
Oceanside und Umgebung	117

North County – Das Landesinnere	118
Escondido und Umgebung	118
Julian	120
Cuyamaca Rancho State Park	121
Ein Ausflug nach Mexiko	121
Tijuana	122
Rosarito	124
Ensenada und Umgebung	125

Los Angeles und Umgebung 127

LOS ANGELES	128
Downtown L.A.	131
Civic Center Area	134
West Side	136
Broadway und Pershing Square	137
East Side	138

Die Umgebung von Downtown	139
Angelino Heights und Echo Park	139
MacArthur Park und Umgebung	140
USC-Campus und Exposition Park	141
South Central L.A.	141
East L.A.	145
Highland Park und	
Southwest Museum	147

Hollywood	147
East Hollywood	149
Central Hollywood	150
Griffith Park	153
Hollywood Hills	155

West L.A.	156
Fairfax District	156
West Hollywood	159
Beverly Hills	162
Century City	163
Westwood Village	164

Santa Monica, Venice und Malibu	166
Venice	166
Santa Monica	168
Westlich von Santa Monica	170
Malibu	170

South Bay und die Hafengegend	171
Manhattan, Hermosa und Redondo Beach	172
Palos Verdes	172
San Pedro	172
Long Beach	173
Catalina Island	174

Anaheim (Disneyland)	175
Disneyland	176
Die Umgebung von Disneyland	177
Yorba Linda	178

Die Küste von Orange County	179
Huntington Beach	179
Newport Beach	180
Corona del Mar	180
Laguna Beach	180
Mission San Juan Capistrano	180
San Clemente	181

San Gabriel und San Fernando Valley	181
Pasadena und Umgebung	181
Glendale und der Forest Lawn Cemetery	183
Burbank und die Studios	184
Nordlich des San Fernando Valley	185

Die Wüsten, Las Vegas und Grand Canyon 224

Überleben in der Wüste	226
------------------------------	-----

Low Desert	228
Palm Springs und Umgebung	228
Idyllwild	238
Joshua Tree National Park	239
Imperial Valley und Salton Sea	244
Anza-Borrego Desert State Park	245

Durch die Mojave nach Las Vegas	248
Barstow	249
Die Umgebung von Barstow	250
Baker und die Mojave National Preserve	250
Colorado River	252
Lake Havasu City	252

Las Vegas	254
Lake Mead und Hoover Dam	262
Richtung Death Valley	263

Westliche Mojave und Death Valley ..	263
Lancaster und Antelope Valley	263
Mojave und Tehachapi	264
Von Mojave nach Ridgecrest	265
Randsburg	266
Zum Death Valley	266
Death Valley National Monument	266

Zum Grand Canyon	273
Auf dem I-40 nach Flagstaff	273
Flagstaff	274
Sunset Crater und Wupatki	275
Walnut Canyon National Monument ...	276
Sedona	276
Jerome	277
Montezuma Castle National Monument	278

Grand Canyon	278
Grand Canyon Village	280
South Rim	282
In den Canyon hinab	283
North Rim	285

Von Los Angeles nach San Francisco 286

Von L.A. nach San Luis Obispo	287
Ojai	288
Channel Islands National Park	288
Santa Barbara	290
Die Umgebung von Santa Barbara	296
Lompoc	298
La Purisma Mission	298
Pismo Beach	299
Avila Beach	300
San Luis Obispo	302

Salinas Valley	305
Das südliche Salinas Valley	305
Pinnacles National Monument	306
Soledad und Umgebung	307
Salinas	307
Spreckels	309

Die zentrale Küste	309
Morro Bay	309
Cambria	310
Hearst Castle	311
San Simeon	312
Big Sur	313
Von Big Sur nach Carmel	318
Carmel	318
Monterey und die Halbinsel	321
Nördlich von Monterey	329
Santa Cruz	330

Valleys und Parks 337

Central Valley	338
Bakersfield	338
Lake Isabella und Kern River	341
Sequoia National Forest	342
Visalia	343
Hanford	344
Kingsburg und Reedley	345
Fresno	345
Merced	347
Modesto	348
Stockton	350

Die Nationalparks	351
Sequoia National Park	352
Kings Canyon National Park	356
Sierra National Forest	361
Yosemite National Park	362

Östliche High Sierra und Owens Valley	376
Lone Pine	377
Manzanar National Historic Site	379
Independence	379
Von Independence weiter	380
Big Pine und Palisades Glacier	380
White Mountains	381
Bishop und Umgebung	382
Mammoth Lakes	385
Devil's Postpile National Monument	387
Mono Lake	387
Bodie Ghost Town	389
Bridgeport	390

San Francisco und die Bay Area 391

San Francisco	392
Downtown: The Financial District	397
Jackson Square und Barbary Coast	400
Union Square	402
Nob Hill	402
Chinatown	403
North Beach	406
Fisherman's Warf und Umgebung	409
The Tenderloin und Civic Center	412
South of Market (SoMa)	413
The Mission und Castro	415
Haight Ashbury	419
Golden Gate Park	421
Golden Gate Bridge	422

East Bay	464
Oakland	465
Berkeley	473

North Bay	483
Richmond	483
Die Straße von Carquinez	483

Benicia	484
Vallejo	484
Contra Costa County	485
Die Peninsula	487
Die San Francisco Bay entlang nach Süden	487
Palo Alto	487
San Jose	490
Die Küste südlich von San Francisco	492
Marin County	496
Marin Headlands	497
Sausalito	498
Die Marin-County-Küste	500
Bolinas	501
Mount Tamalpais und Muir Woods	502
Mill Valley	502
Tiburon	504
Central Marin County	505
Point Reyes National Seashore	506
San Rafael und das nördliche Marin County	508

Die Goldgräberstädte 510

Sacramento	512
Die Central Mother Lode	518
Folsom	518
Placerville	519
Coloma	521
Auburn	521
Dutch Flat	521

Die nördlichen Minen	522
Grass Valley	522
Die Umgebung von Grass Valley	524
Nevada City	525
Malakoff Diggins	527
Downieville	528
Sierra City	528
Johnsville	529

Die südlichen Minen	529
Amador City	530
Sutter Creek	530
Jackson	530

Über Volcano nach Osten	531
San Andreas	532
Angels Camp und Carson Hill	533
Murphys	534
Sonora	534
Columbia	535
Chinese Camp	536
Coulterville	536
Hornitos	537
Mariposa	537

Lake Tahoe und die Silberstädte	537
Lake Tahoe	538
Truckee	545
Donner Lake	546
Reno	547
Carson City	551
Virginia City	552

Nordkalifornien 554

Das Wine Country	557
Napa	558
Südlich von Napa	561
Yountville, Oakville und Rutherford . . .	561
St. Helena	562
Calistoga	563
Mount St. Helena	565
Sonoma	565
Weingüter im Sonoma Valley	568
Glen Ellen und Jack London State Park ..	568
Santa Rosa	569

Die nördliche Küste	570
Bodega Bay	571
Sonoma Coast State Beach	571
Fort Ross State Historic Park	572
Guerneville und das Russian River Valley	572
Monte Rio	574
Weingüter im Russian Valley	574
Healdsburg	575
Mendocino	575
Fort Bragg	577
Garberville	578
Shelter Cove	580

Humboldt Redwoods State Park	580
Eureka	580
Arcata	582
Die Umgebung von Arcata	583
Redwood National und State Parks	584

Das Landesinnere Nordkaliforniens	588
Chico	589
Red Bluff	591
Lassen Volcanic National Park	594
Whiskeytown-Shasta-Trinity	598
Mount Shasta	599
Lava Beds National Monument	603

Oregon und Washington 606

OREGON	608
Portland	608
Columbia River Gorge und Mount Hood	617

Durch das Willamette Valley nach Süden	618
Oregon City	618
Salem	619
Eugene	619
Grants Pass und Oregon Caves	620
Ashland	621

Die Küste Oregons	622
Astoria	624
Seaside	625
Cannon Beach	626
Lincoln City	626
Newport	626
Bandon	627
Richtung Süden nach Kalifornien	628

Zentral- und Ost-Oregon	628
Bend und Umgebung	629
Antelope	629
Lava Lands	632
Crater Lake National Park	632
Klamath Falls	633
John Day Fossil Beds	633
John Day	634

Baker City	634
La Grande	636
Joseph und Wallowa Mountains	637
Hells Canyon	637

WASHINGTON	639
Seattle	639
Vashon Island	649

Puget Sound	649
Tacoma	650
Olympia	650
Whidbey Island	652
San Juan Islands	653
Bellingham	656

Olympia Peninsula	657
Port Townsend	658
Port Angeles	660
Neah Bay, Makah Indian Reservation und Cape Flattery	660
Olympic National Park	661

Cascade Mountains	663
Die nördlichen Cascades und der Cascade Loop	664
Mount Rainier National Park	665
Mount St. Helens	667

Ost-Washington	669
Ellensburg	669
Yakima	669
Toppenish	670
Walla Walla	670
Spokane	672
Grand Coulee Dam	673

Anhang 674

Die Westküste im Film	675
Bücherliste	680
Einige spanische Begriffe	685
Sachindex	686
Ortsindex	690
Abkürzungen	700
Bildnachweis	700
Kartenverzeichnis	704