

Inhaltsverzeichnis

1 Allgemeine medizinische Grundlagen	1
Gewebelehre	2
Einführung	2
Die Zelle	2
Gewebe	4
Organe und Organsysteme	7
Das Blut	8
Aufgaben und Funktion	8
Blutgerinnung	8
Bestandteile des Blutes	9
Blutgruppen	13
Die Rolle des Immunsystems	15
Die humorale Immunantwort	17
Die zelluläre Immunantwort	17
Erkrankungen des Blutes	18
Anämien (Blutarmut)	18
Blutgerinnungsstörungen	19
Erkrankungen der weißen Blutzellen	19
Herz und Kreislauf	22
Aufgaben und Funktion	22
Herz	22
Anatomie	22
Anpassungsfähigkeit des Herzmuskels	25
Reizleitungssystem	25
Blutzirkulation im Herzen	26
Gefäße	26
Bau und Funktion	26
Lymphatisches System.....	27
Milz	28
Erkrankungen des Herzens und der Gefäße	29
Untersuchungsmethoden	29
Herzinsuffizienz	30
Koronare Herzkrankheit	32
Herzinfarkt	32

Entzündliche Herzerkrankungen	33
Herzfehler	34
Venenthrombose	35
Arterielle Embolie	36
Arterienverkalkung	36
Arterielle Verschlusskrankheit (AVK)	37
Hirninfarkt	37
Bluthochdruck (Hypertonie)	38
Schock	39
Schock durch Blutverlust	40
Atmungsorgane	42
Aufgaben und Funktion.....	42
Äußere und innere Atmung	42
Obere und untere Atemwege.....	42
Nase.....	42
Rachen.....	44
Kehlkopf	44
Luftröhre.....	45
Bronchien.....	45
Lungen.....	45
Brustfell	46
Erkrankungen der Atmungsorgane.....	48
Untersuchungsmethoden	48
Nasenbluten	48
Schnupfen	49
Heuschnupfen.....	50
Angina	50
Akuter Luftröhrenkatarrh	51
Asthma bronchiale.....	51
Lungenentzündung	52
Lungenblähung	52
Lungentumoren.....	53
Lungentuberkulose	53
Brustfell- und Rippenfellentzündung.....	55
Verletzungen des Brustkorbs.....	55
Verletzungen durch stumpfe Gewalt.....	55
Rippenbrüche	56
Rippenserienfraktur	56
Offene Verletzungen.....	56
Pneumothorax	56
Hämatothorax.....	58
Verdauungsorgane	59
Aufgaben und Funktion.....	59

Oberer Verdauungstrakt.....	59
Mundhöhle.....	59
Speiseröhre.....	62
Magen-Darm-Trakt	62
Magen	62
Dünndarm.....	65
Dickdarm	66
Bauchspeicheldrüse	66
Leber und Gallenblase	67
Bauchfell.....	68
Untersuchungsmethoden	69
Erkrankungen der Verdauungsorgane.....	70
Akute Magen- und Darmschleimhautentzündung.....	70
Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre.....	70
Magenkrebs.....	71
Darmverschluss.....	72
„Blinddarmentzündung“	73
Spezielle entzündliche Darmerkrankungen.....	73
Morbus Crohn	73
Colitis ulcerosa.....	74
Leberentzündung.....	74
Leberzirrhose	74
Entzündung der Gallenblase	75
Gallensteinkrankheit	76
Gallenblasenkrebs.....	77
Milz- und Leberrisse.....	78
Magen- und Darmrisse	78
Bauchfellentzündung	78
Bauchwandbrüche	80
Künstlich angelegter Darmausgang	81
Hämorrhoiden.....	82
Wurmkrankheiten und ihre Erreger.....	82
Spulwürmer.....	82
Madenwürmer (Oxyuren).....	83
Bandwürmer.....	83
Hunde- und Fuchsbandwurm	84
Harnorgane	85
Aufgaben und Funktion.....	85
Nieren	85
Harnleiter.....	87
Harnblase.....	88
Harnröhre	88
Untersuchungsmethoden	88
Erkrankungen der Harnorgane	89

Verletzungen des Harntraktes	90
Nierensteine, Blasensteine	90
Akute Nierenentzündung	91
Chronische Nierenentzündung	91
Nierenversagen	92
Akute Nierenbeckenentzündung.....	92
Chronische Nierenbeckenentzündung	93
Nierentransplantation	93
Transplantationsvorgang.....	93
Blasenentzündung	94
Bösartige Geschwülste der Harnwege.....	94
Hypernephrom.....	94
Blasenpapillom, Blasenkarzinom	94
Infektionskrankheiten	96
Einführung	96
Krankheitserreger	96
Übertragungswege.....	98
Abwehr.....	99
Inkubationszeit	100
Impfung.....	100
Die häufigsten Krankheitsbilder	101
Masern	101
Röteln.....	102
Windpocken, Wasserpocken	103
Keuchhusten.....	103
Mumps	104
Rheumatisches Fieber.....	104
Scharlach	105
Diphtherie.....	106
Wundrose.....	106
Tollwut	107
Virushepatitis.....	107
Hepatitis A	108
Hepatitis B.....	108
Hepatitis C	109
Hepatitis D	109
Hepatitis E.....	109
Kinderlähmung	109
Entzündung der Hirn- und Rückenmarkshäute.....	110
Meningitis cerebrospinalis epidemica.....	110
Gehirnentzündung.....	111
Wundstarrkrampf	111
Durchfallkrankheiten.....	112
Lebensmittelvergiftungen.....	112

Salmonellosen.....	112
Typhus.....	113
Paratyphus	114
Cholera	114
Erkrankungen durch Tourismus.....	115
Reisediarrhö	115
Malaria	115
Sexuell übertragbare Erkrankungen.....	116
Gonorrhö.....	116
Syphilis.....	117
Trichomonadeninfektion.....	117
AIDS, HIV-Infektion	118
Krankheitsverlauf	119
Bewegungsapparat	121
Aufgaben und Funktion	121
Passiver Bewegungsapparat	121
Knochen und Gelenke	121
Schultergürtel	123
Oberarmknochen	123
Unterarmknochen	124
Beckenknochen	125
Oberschenkelknochen	126
Kniegelenk	126
Unterschenkel	126
Rumpf	127
Knöcherner Schädel	128
Aktiver Bewegungsapparat	130
Ellenbogengelenk	130
Sport und Inaktivität	131
Verletzungen	131
Knochenbrüche	131
Erkennungsmerkmale einer Fraktur	133
Behandlung von Knochenbrüchen	133
Erkrankungen	135
Verstauchung	135
Verrenkungen	135
Osteoporose	135
Bandscheibenschaden	136
Degenerative Gelenkerkrankungen	136
Knochenmarkseiterung	137
Rheumatische Erkrankungen	137
Rheumatoide Arthritis	137

Hormondrüsen	139
Aufgaben und Funktion	139
Hirnanhangdrüse	139
In der Hypophyse gebildete Hormone	141
Schilddrüse	141
Nebenschilddrüsen	142
Nebennieren	142
Langerhans-Inseln	142
Erkrankungen des inkretorischen Systems	143
Zuckerkrankheit	143
Klassifikation	143
Untersuchungsmethoden	144
Komplikationen	144
Therapie des Diabetes	145
Schilddrüsenerkrankungen	146
Kropf	146
Schilddrüsenüberfunktion	146
Schilddrüsenunterfunktion	146
Schilddrüsenkarzinom	147
Geschlechtsorgane	147
Primäre und sekundäre Geschlechtsmerkmale	147
Geschlechtsorgane des Mannes	148
Innere Geschlechtsorgane	148
Äußere Geschlechtsorgane	149
Geschlechtsorgane der Frau	150
Innere Geschlechtsorgane	150
Äußere Geschlechtsorgane	153
Menstruationsblutung	153
Keimdrüsen	154
Die weibliche Brust	154
Schwangerschaft und Geburt	156
Die normale Schwangerschaft	156
Befruchtung	156
Entwicklung des menschlichen Keimes	156
Weiterer Verlauf	158
Entwicklung und Bau des Mutterkuchens	158
Schwangerschaftszeichen	159
Schwangerschaftstest	160
Immunologische Schwangerschaftstests	160
Messung der Basaltemperatur	160
Schwangerenbetreuung	161
Berechnung des Geburtstermins	161
Störungen der Schwangerschaft	162
Fehlgeburt und Abort	162

Schwangerschaftsabbruch	163
Extrauterin gravidität	163
Blasensprung vor Geburtstermin	163
Plazentavorfall	164
Schwangerschaftsbedingte Erkrankungen	164
Frühgestosen	164
Spätgestosen, Eklampsie	165
Die normale Geburt	165
Geburtsstadien	166
Die Versorgung des Kindes	167
Untersuchung des Säuglings	168
Das Wochenbett	169
Komplikationen	170
Gynäkologie	172
Tumoren	172
Gutartige Geschwülste des Uterus	172
Myome	172
Endometriose	172
Bösartige Geschwülste	173
Portiokarzinome, Zervixkarzinome	173
Karzinome des Uteruskörpers	173
Ovarialkarzinome	173
Geschwulst der Brustdrüse	174
Brustkrebs	174
Haut	176
Aufgaben und Bau	176
Anhangsorgane	178
Drüsen	178
Erkrankungen der Haut	178
Infektionen	178
Pilzkrankheiten	179
Erkrankungen durch tierische Parasiten	180
Ekzeme	182
Allergische Erkrankungen	183
Malignes Melanom	185
Wunden, Wundversorgung und Wundheilung	185
Wundarten	185
Primäre und sekundäre Wundheilung	186
Verbrennungen	187
Das Auge	189
Aufgaben und Funktion	189
Sehvorgang	191

Hilfsorgane des Auges	192
Erkrankungen des Auges	192
Bindehautentzündung	192
Grauer Star	192
Grüner Star	193
Netzhautablösung	193
Das Ohr	194
Bau und Funktion	194
Äußeres Ohr	194
Mittelohr	194
Innenohr	195
Erkrankungen des Ohres	196
Mittelohrentzündung	196
Schwerhörigkeit	196
Nervensystem	197
Aufgaben und Funktion	197
Rezeptoren	197
Peripheres und zentrales Nervensystem	197
Koordination	197
Zerebrospinales System	198
Vegetatives Nervensystem	199
Rückenmark	199
Bau und Funktion	199
Liquor	199
Spinalnerven	201
Reizantwort	201
Funktionsbeispiel Patellarsehnenreflex	202
Impulse	202
Gehirn	203
Bau und Funktion	203
Großhirn	204
Hirnstamm	206
Kleinhirn	206
Hirnnerven	207
Periphere Nervenschädigungen	209
Multiple Sklerose	209
Parkinson-Syndrom	210
Rinderwahnsinn und Creutzfeld-Jacob-Krankheit	211
Schädel-Hirn-Verletzungen	211
Gehirnerschütterung	212
Gehirnquetschung	212
Schädelbrüche	212
Blutungen und Hirndrucksymptome	213

Epileptische Anfallsleiden	214
Allgemeines	214
Einteilung	215
Epilepsietypen	215
Internationale Klassifikation der Epilepsien von 1985	215
Lokalisierte Epilepsien	216
Generalisierte Epilepsien	217
Lokalisierte oder generalisierte Anfälle	218
Wesensänderungen	219
Psychiatrische Krankheitslehre	221
Entwicklung der Psychiatrie	221
Seelische Krankheiten	222
Psychiatrische Systematik	222
1. Exogene bzw. körperlich begründbare Psychosen	223
2. Endogene Psychosen	223
3. Psychoreaktive Störungen	223
Untersuchungsmethoden in der Psychiatrie	225
Bewußtseinsstörungen	225
Orientierung	225
Merkfähigkeit und Gedächtnis	226
Antrieb und Aktivität	226
Affektivität	226
Denkstörungen	226
Wahrnehmungsstörungen	227
Persönlichkeitsstörungen	227
Körperlich begründbare (exogene) Psychosen	227
Akute exogene Psychosen	228
Durchgangssyndrome	228
Psychosen mit Bewußtseinsstörungen	229
Alkoholdelir	229
Andere Ursachen für ein Delir	230
Chronisch exogene Psychosen	231
Korsakow-Syndrom	231
Demenzen	232
Gerontopsychiatrie	232
Primäre und sekundäre Demenzen	233
Psychische Symptomatik	233
Organische Wesensänderungen nach Traumen	235
Die geistige Behinderung	236
Rehabilitation	237
Endogene Psychosen	237
Affektive Psychosen	238
Zyklothymie	238
Zyklothymie, depressive Phase	239

Zyklothymie, manische Phase	241
Schizophrenien	242
Symptomatologie	243
Formen von Schizophrenien	246
Schizophrene Residualzustände	248
Persönlichkeitsstörungen	249
Abnorme Erlebnisverarbeitung	249
Abnorme psychogene Reaktionen	250
Abnorme psychogene Entwicklungen	250
Neurosen	251
Suchtkrankheiten	252
Alkoholismus	252
Medikamentensucht	254
Drogensucht	254
Therapie mit Psychopharmaka	254
Antidepressiva	254
Neuroleptika	255
Tranquilizer	256
Erste Hilfe	257
Einführung	257
Allgemeine Notfallmaßnahmen	257
Bergen des Verletzten	258
Lagerungsarten	258
Atmung	260
Freimachen und Freihalten der Atemwege	260
Beatmung	260
Kreislauf	261
Kardiopulmonale Reanimation	262
Intubation	262
Medikamente	263
Elektrische Defibrillation	263
Schrittmachergerät	263
Versorgung von Verletzungen	263
Wunden und Blutungen	263
Eröffnung von Körperhöhlen	264
Offene Bauchverletzungen	264
Geschlossene Lungenverletzungen	264
Fremdkörper in Wunden	264
Knochenbrüche und Verrenkungen	264
Schädel-Hirn-Verletzungen	265
Mehrfachverletzte	265
Spezielle Notfälle	265
Kardiale und pulmonale Notfälle	265
Angina pectoris und Herzinfarkt	266

Herzrhythmusstörungen	266
Lungenödem	266
Lungenembolie	266
Asthmaanfall	267
Insektenstich im Mundraum	267
Allergischer Schock	267
Fremdkörper	267
Krampfanfall (Status epilepticus)	268
Schlaganfall	268
Vergiftungen	268
Ertrinkungsunfall	269
Hitzeschäden	269
Kälteschäden	270
Stromunfall	271
2 Krankenpflegehilfe	273
Allgemeine theoretische Grundlagen	274
Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL)	274
Krankenpflegeprozeß	275
Pflegedokumentation	281
Vorteile der Pflegedokumentation	281
Mithilfe bei der Pflegeorganisation	282
Mithilfe bei der Aufnahme	282
Mithilfe bei der Verlegung/Entlassung	283
Durchführung der Nachwache	283
Übernahme der Nachwache	284
Durchführung der Nachwache	285
Übergabe der Station an den Tagdienst	286
Krankenpflegehilfe bei den Aktivitäten des täglichen Lebens	287
Lebensaktivität „Ruhe und Schlafen“	287
Beobachtung des Schlafes	287
Schlafstörungen	287
Unterstützende Maßnahmen zur Behebung/Vermeidung von Schlafstörungen	288
Behandlung von Schlafstörungen	289
Beobachtung der Bewußtseinslage	289
Bewußtseinsstörungen	289
Lebensaktivität „Sich bewegen“	292
Störungen der Beweglichkeit	292
Rückenschonende Arbeitsweise	293
Das Krankenbett	295

Das Betten	295
Lagerungshilfsmittel	301
Lagerungshilfsmittel zur Druckentlastung	301
Lagerungshilfsmittel zur Ruhigstellung	302
Sonstige Lagerungshilfsmittel	303
Lagerungsmöglichkeiten	303
Mobilisation	305
Mobilisation im Bett	306
Hilfeleistung beim Aufstehen	315
Unterstützung bei Gehen	317
Transferieren des Patienten	321
Prophylaktische Maßnahmen	325
Kontrakturenprophylaxe	327
Vorbeugende Maßnahmen	328
Dekubitusprophylaxe	329
Vorbeugende Maßnahmen	331
Thromboseprophylaxe	335
Vorbeugende Maßnahmen	336
Lebensaktivität „Sich waschen und kleiden“	339
Beobachtung von Haut und Hautanhangsgebilden	339
Körperpflege	342
Zahn- und Prothesenpflege	347
Haarpflege	348
Augenpflege	351
Ohrenpflege	353
Nasenpflege	354
Nagel- und Fußpflege	355
Rasur	356
Vollbad	356
Teilbäder	360
Sitzbad	360
Armbad	360
Fußbad	361
Lebensaktivität „Essen und Trinken“	362
Beobachtung des Appetits	362
Beobachtung des Körpergewichtes	363
Unterstützung bei der Ernährung	364
Hilfen bei der Nahrungsaufnahme	364
Sondenernährung	365
Sondennahrung	366
Soor- und Parotitisprophylaxe	368
Vorbeugende Maßnahmen	369
Lebensaktivität „Ausscheiden“	371
Beobachtung des Urins	371
Methoden der Uringewinnung	74

Beobachtung des Stuhls	384
Obstipationsprophylaxe	387
Maßnahmen zur Darmentleerung	390
Hilfeleistungen bei Blasen- und Darmproblemen	394
Gebrauch von Steckbecken und Urinflasche	394
Hilfsmaßnahmen bei Inkontinenz	396
Beobachtung und Hilfeleistung bei Erbrechen	400
Beobachtungen	401
Hilfeleistungen	401
Lebensaktivität „Regulieren der Körpertemperatur“	402
Beobachtungen bei Fieber	402
Fieberverlauf	403
Beobachtungen der Schweißbildung	405
Temperaturmessung	406
Temperaturmeßtechniken	406
Entsorgung der Thermometer	407
Pflege des Fieberkranken	407
Physikalische Maßnahmen zur Temperatursenkung	407
Sonstige, lokale Kälteanwendungen	412
Physikalische Maßnahmen zur Wärmebehandlung	412
Trockene Wäremwendungen	413
Feuchte Wäremwendungen	414
Lebensaktivität „Atmen“	417
Beobachtung der Atmung	417
Beobachtung von Auswurf (Sputum)	419
Pneumonieprophylaxe	420
Maßnahmen zur Vertiefung des Atemzuges und zur Mobilisierung der Atemmuskulatur	421
Maßnahmen zur Sekretverflüssigung	423
Maßnahmen zur Sekretentfernung	423
Weitere prophylaktische Maßnahmen	425
Inhalationstherapie	425
Absaugen des Nasen-Rachen-Raumes	427
Sauerstofftherapie	429
Umgang mit Sauerstoffflaschen	429
Pflegerische Aufgaben während der Sauerstoffverabreichung	431
Pflegeplanung	431
Beobachtung des Pulses	433
Beobachtung des Blutdrucks	435
Blutdruckmessung	436
Lebensaktivität „Für Sicherheit sorgen“	437
Krankenhaushygiene	438
Krankenhausinfektionen	438
Personalhygiene	440
Desinfektion	442

Sterilisation	444
Krankenpflegehilfe bei Patienten mit infektiösen Erkrankungen ..	444
Standardisolation	444
Strikte Isolation	445
Schutzisolation (Umkehrisolation)	445
Lebensaktivität „Raum und Zeit gestalten – sich beschäftigen“	447
Raum und Zeit gestalten	447
Sich beschäftigen	448
Lebensaktivität „Kommunizieren“	449
Kommunikationswege	449
Beobachtung von Stimme, Sprache und Ausdrucksverhalten	450
Umgang mit kommunikationseingeschränkten Patienten	452
Kommunikation mit bewusstlosen Patienten	452
Kommunikation mit intubierten/tracheotomierten Patienten	452
Kommunikation mit aphasischen Patienten	453
Kommunikation mit sehbehinderten Patienten	453
Kommunikation mit schwerhörigen Patienten	454
Umgang mit Hörgeräten	454
Kommunikation mit fremdsprachigen Patienten	455
Lebensaktivität „Sinn finden im Werden, Sein, Vergehen“	457
Beobachtung von Schmerz	457
Schmerzbekämpfung	459
Der unheilbar kranke Patient	460
Phasen der Trauerbewältigung bei unheilbarer Erkrankung	460
Begleitung von Patienten mit unheilbarer Erkrankung	460
Krankenpflegehilfe bei Patienten mit bösartiger Erkrankung	461
Pflegeplanung	461
Pflege von sterbenden Patienten	461
Versorgung von Toten	467
Burn-out-Syndrom	470
Vorbeugung und Hilfemaßnahmen gegen das Ausbrennen	470
Lebensaktivität „Sich als Mann oder Frau fühlen“	471
Berührung und Beziehung in der Pflege	472
Umgang mit Schamgefühlen	472
Entstehung von Schamgefühlen	472
Vermeidung von Verletzung des Schamgefühls bei Patienten	472
Vermeidung von Verletzung des Schamgefühls bei Pflegenden ...	473

Krankenpflegehilfe bei diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen	474
Mithilfe bei Punktionen	474
Mithilfe bei der Venenpunktion	477
Mithilfe bei der Blutsenkung	478
Mithilfe bei Injektionen	479
Vorteile einer Injektion	480

Injektionsarten	480
Injektionszubehör	480
Subkutane Injektion	485
Intramuskuläre Injektion	486
Lokalisation der Injektionsstelle zur ventroglutäalen Injektion	489
Mithilfe beim Legen von venösen Zugängen	492
Mithilfe beim Legen von Venenverweilkanülen	492
Entfernung der Venenverweilkanüle	493
Mithilfe beim Legen eines Venenkatheters	495
Pflegerische Aufgaben bei Venenverweilkanüle und liegendem Venenkatheter	497
Mithilfe bei Infusionen	498
Richten einer Infusion	499
Wechsel der Infusionsflasche	500
Pflegerische Aufgaben während der Infusion	502
Beendigung einer Infusion	503
Mithilfe bei Transfusionen	504
Pflegerische Aufgaben während einer Transfusion	505
Beendigung der Transfusion	505
Mithilfe bei der Zentralen Venendruckmessung	505
Fehlerquellen	508
Verbandwechsel bei Wunden	510
Verbandwechsel bei aseptischen Wunden	513
Septischer Verbandwechsel	513
Mithilfe bei Röntgenuntersuchungen	515
Röntgenuntersuchungen ohne Kontrastmittel (Leer- und Übersichtsaufnahmen)	515
Röntgenuntersuchungen mit Kontrastmittel	516
Mithilfe bei der Computertomographie	517
Mithilfe bei Isotopenuntersuchungen (Szintigraphie)	518
Mithilfe bei Ultraschalluntersuchungen (Sonographie)	518
Mithilfe bei endoskopischen Untersuchungen/Eingriffen	518
Ösophagogastroskopie	519
Endoskopisch retrograde Cholangiopankreatikographie (ERCP) ...	520
Koloskopie/Rektoskopie	520
Laparoskopie	521
Zystoskopie/Urethroskopie	521
Bronchoskopie	522
Krankenpflegehilfe in unterschiedlichen Pflegedisziplinen	523
Krankenpflegehilfe bei alten Menschen	524
Pflegeplanung	524
Krankenpflegehilfe in der Inneren Medizin	523
Krankenpflegehilfe bei Patienten mit Herzinsuffizienz	533
Pflegeplanung	533

Krankenpflegehilfe bei Patienten mit Apoplexie	538
Pflegeplanung	538
Lagerungsmaßnahmen nach Bobath	538
Mobilisationsmaßnahmen	546
Krankenpflegehilfe bei Patienten mit Diabetes mellitus	549
Pflegeplanung	553
Diabetikerschulung	553
Informationen zum Krankheitsbild	553
Insulinberechnung und Insulininjektion	556
Diätzusammenstellung und -zubereitung	557
Hilfen zur Lebensgestaltung	557
Krankenpflegehilfe in der Chirurgie	558
Krankenpflegehilfe in der präoperativen Phase	558
Allgemeine ärztliche Maßnahmen	558
Pflegeplanung	558
Spezielle Pflegehilfsaktivitäten am Operationstag	559
Krankenpflegehilfe in der postoperativen Phase	567
Allgemeine postoperative Komplikationen	567
Pflegeplanung	568
Pflegerische Vorbereitungen vor der Übernahme des Frischoperierten auf die Allgemeinstation	568
Krankenpflegehilfe bei Darmoperationen	577
Krankenpflegehilfe in der Geburtshilfe	583
Krankenpflegehilfe bei gesunden Wöchnerinnen	583
Pflegeplanung	583
Krankenpflegehilfe bei Neugeborenen	589
Ernährung mit Muttermilch	590
Krankenpflegehilfe in der ambulanten Krankenpflege	592
Aufgabenschwerpunkte	592
Krankenpflegehilfe in der Psychiatrie	593
Psychiatrische Krankenpflege im Wandel der Zeiten	593
Aufnahme in eine psychiatrische Klinik	594
Das erste Gespräch	594
Beobachtung von psychisch Kranken	595
Das therapeutische Milieu	596
Grundprinzip der „Milieuthherapie“	597
Arbeits- und Beschäftigungstherapie	600
Extramurale Einrichtungen	601
Akute exogene Psychosen	602
Leichtes oder mittelschweres Durchgangssyndrom	602
Schweres Durchgangssyndrom	603
Demenz	604
Pflege bei körperlichen Leistungsminderungen	604
Realitätsorientiertes Training	605

Organische Wesensänderungen nach Schädel-Hirn-Traumen und entzündlichen Hirnerkrankungen	607
Pflege und Betreuung	607
Rehabilitation	609
Epileptische Wesensänderungen	609
Depression	610
Akutes Stadium	611
Motivieren und abgrenzen	611
Suizidgedanken	612
Suizidversuch	612
Maßvoll aktivieren	613
Manie	613
Distanzlosigkeit	614
Körperpflege	614
Abklingen der manischen Phase	614
Schizophrener Formenkreis	615
Pflege	615
Therapeutischer Umgang	616
Therapie- und Pflegeplan	616
Alkoholabhängigkeit	617

3 Medikamentenlehre

Einführung	620
Herkunft der Arzneimittel	620
Arzneimittelformen	622
Verabreichungsarten (Applikationsarten)	623
Aufbewahrung der Medikamente	623
Richten und Verteilen der Medikamente	624
Vorgehensweise beim Richten der Medikamente	625
Verabreichung von Medikamenten	625
Aufnahme/Wirkung von Medikamenten	626
Abbau/Ausscheidung von Medikamenten	626
Nebenwirkungen von Medikamenten	626
Wechselwirkungen	627
Arzneimittelgruppen	627
Magen-Darm-Mittel	628
Laxanzien	628
Azida, Verdauungsfermente, Karminativa	628
Antazida	629
Herzmittel	629
Herzglykoside	629
Anthypertonika	630
Koronarmittel	630

Plasmaersatzmittel (Plasmaexpander)	631
Antikoagulanzen	631
Diuretika	632
Hypnotika (Schlafmittel)	632
Psychopharmaka	633
Analgetika/Antirheumatika	633
Antitussiva, Expektorantia, Antiasthmatica	635
Antibiotika	635
4 Ernährungs- und Diätlehre	273
Ernährungslehre	638
Einführung	638
Grundlagen der Ernährungslehre	638
Energiebedarf	638
Bestandteile der Nahrung	639
Eiweiß	639
Kohlenhydrate	641
Fett und fettähnliche Stoffe	642
Wasser	643
Vitamine	646
Genußmittel	649
Fremdstoffbelastung der Nahrung	650
Vollwerternährung	651
Ernährungsrichtlinien	652
Diätlehre	653
Vollkost	653
Energiedefinierte Diätformen	653
Reduktionskost	653
Diätrichtlinien	654
Therapeutische Diät bei Diabetes mellitus	654
Diätrichtlinien	655
Therapeutische Diät bei Hyperlipidämie	656
Diätrichtlinien	656
Therapeutische Diät bei Hyperurikämie und Gicht	656
Diätrichtlinien	657
Protein- und elektrolytdefinierte Diäten	657
Therapeutische Diät bei Hypertonie	657
Diätrichtlinien	657
Therapeutische Diät bei chronischer Niereninsuffizienz	658
Diätrichtlinien	658
Sonderdiäten	658

Diättherapie bei Durchfallkrankheiten	658
Diätrichtlinien	659
5 Umwelt und Gesundheit	661
Einführung	662
Umweltproblematik/Umwelteinflüsse	663
Umweltproblematik	663
Umwelteinflüsse	664
Gesundheit und Suchtmittel	670
Drogen	670
Rauschgift	670
Haschisch und Marihuana	670
Opiate	671
Kokain	671
Alkohol	672
Rauchen	673
Mißbrauch von Arzneimitteln	674
Die Rolle von Streß und Überforderung	675
6 Berufs- und Gesetzeskunde, Staatsbürgerkunde	677
Berufskunde	678
Einführung	678
Berufshaltung	684
Was wird vom Krankenpflegepersonal erwartet?	685
Krankenpflegegesetz von 1985	687
Berufliche Aufgaben der Krankenpflegehelfer/innen	690
Arbeitsmöglichkeiten	690
Fort- und Weiterbildung	691
Staatsbürgerkunde	692
Bundesrepublik Deutschland	692
Staatsgebiet der BRD	692
Grundgesetz	692
Grundrechte	693
Pflichten	693
Politische Willensäußerung	694
Die bedeutendsten Parteien der BRD	694
Quellen zur politischen Information	694
Aufbau des Staates	695
Gemeinde	695

Kreis	696
Land	696
Bund	697
Gesetzgebung des Bundes	699
Das Wahlrecht	700
Die „Drei-Gewalten-Teilung“	701
Föderalismus	701
Die Europäische Union (EU)	701
Strafgesetzbuch (StGB) der BRD	702
Bürgerliches Gesetzbuch (BGB)	707
Rechtliche Bedeutung der Lebensalter	708
Das Schadenersatzrecht	709
Das Familienrecht	710
Erbrecht	711
Personenstandsrecht (Personenstandsgesetz von 1957)	711
Das Betreuungsgesetz seit 1. 1. 1992 in Kraft	712
Arbeitsrecht	714
Tarifvertrag	715
Pflichten	715
Kündigung	716
Kündigungsrecht (Kündigungsschutzgesetz)	716
Betriebs- und Personalrat	717
Aufgaben	718
Jugendarbeitsschutzgesetz	718
Mutterschutzgesetz	719
Bundeserziehungsgeldgesetz	721
Schwerbehindertengesetz	721
Pflichten des Arbeitgebers	722
Kündigungsschutz	722
Vorteile für den Behinderten	722
Die Entwicklung der gesetzlichen Sozialversicherungen	724
Historisches	724
Reichsversicherungsordnung	725
Gesetzliche Krankenversicherung	725
Gesetzliche Pflegeversicherung	727
Gesetzliche Unfallversicherung	729
Verhütung von Unfällen und Berufskrankheiten im Krankenhaus	731
Gesetzliche Rentenversicherung	733
Gesetzliche Arbeitslosenversicherung	734
Bundessozialhilfegesetz	736
Altenhilfe	737
Die Weltgesundheitsorganisation	740
Das öffentliche Gesundheitswesen	741

Organisation des Gesundheitswesens in der BRD	741
Bundesebene	741
Länderebene	742
Ebene der Landkreise und kreisfreien Städte	743
Die wichtigsten Seuchengesetze	743
Bundesseuchengesetz	743
Gesetz zur Bekämpfung der Geschlechtskrankheiten	744
Arznei- und Betäubungsmittelgesetze	746
Apothekengesetz	746
Arzneimittelgesetz	746
Opiumgesetz – Betäubungsmittelgesetz	747
Literatur	748
Erklärung der Fremdwörter	752
Sachverzeichnis	777