

# INHALTSVERZEICHNIS

Zum Geleit **7**

ZUM LOBE RASTEDES **8**

UNSERE LANDSCHAFT **9**

Die Geest **9**

Geschenke der Eiszeit - Die dicken Brocken - Der gute Ton - Der feine Sand -  
... und ein wenig Gold - "Der Mensch erscheint im Holozän"

Das Moor **12**

Neue Nahrungsquellen, andere Kulturen - Die Gräber - Wertvolles Metall -  
Hölzerne Wege - Die Eisenzeit - Wandernde Dörfer - Heimisches Erz - Wüst und leer

Die Marsch **16**

DÖRFER **16**

Die 1000jährigen **16**

Esch, das Ackerland - Gemeinschaftsgut Allmende - Ewiger Roggenbau -  
Brink, der Dorfplatz - Große Bauern-kleine Bauern

Die neuen Dörfer **20**

RASTEDE - DER NAME **20**

RASTEDE - DER ORT **21**

DIE KIRCHE **23**

Ihre Krypta - Das Kirchengebäude - Der Taufstein - Die Kanzel -  
Der Altar - Die bunten Fenster - Der Glockenturm

DAS KLOSTER **26**

Ausgedehnte Liegenschaften - Abgerissen: die Klosterkirche - Kostbare Bücher

GÜTER **29**

FÜRSTLICHES ERBE **29**

Wilde Zeiten: die Grafen - Vom Kloster zur gräflichen Sommerresidenz -  
Fremdherrschaften - Herzogliche Sommerresidenz - Das Schloß - Der Park -  
Noch ein Schloß: das Erbprinzen-Palais

BÜRGERTUM **34**

Im Gefolge der Parkgestaltung - Ort der Erholung - Wirtschaftlicher Aufschwung -  
Stolze Hundehütten - Goldene Zwanziger? - Harte Zeiten - Tüchtige Fünfziger -  
Gehobener Bedarf - Die wilden Siebziger - Von den Achtzigern bis heute

Erklärung zu den Abbildungen, Abbildungsnachweis, Literatur **44**