

4 Einleitung

7 Fühlen, Tasten und Erforschen

- 8** Fühlspiel: **Stoff für die Finger**
- 9** Streichelrätsel: **Anfühlen mit Reim**
- 10** Wahrnehmungsspiel: **Fühlbäder**
- 11** Spiel- und Beschäftigungsidee: **Anfühltisch**
- 12** Streichelspiel: **Kleiner Streichelvogel**
- 13** Fühl- und Kratzideen: **Kratzbürstenspiele**
- 14** Tastbilder: **Fühlfarben**
- 15** Fühlideen: **Tastlabyrinth**
- 16** Tasträtsel: **Rappelsäckchen**
- 17** Rezept: **Unsere eigene Kita-Knete**
- 18** Ideenseite

19 Spiele für Füße und Zehen

- 20** Hübsche Füße: **Fußkunst**
- 21** Gymnastik: **Zehen-Greifparcours**
- 22** Selbstmach-Spielzeug: **Streck mich!**
- 23** Fußgymnastik: **Ringe werfen für die Füße**
- 24** Geschicklichkeits- und Ausdauerenspiel: **Gib mal weiter!**
- 25** Selbstmach-Entspannung: **Fußmassage**
- 26** Lied: **Zeigt her eure Füße**
- 27** Fußspiel: **Kleiner Kater**
- 28** Fußmalbild: **Riesen-Regenwetter**
- 29** Fußbadesalz: **Duft für alle**
- 30** Ideenseite

31 Fingerspiele, Hand- und Zehenspiele

- 32** Fingerspiel: **Im warmen Haus**
- 33** Handstreichelspiel: **Kleiner Igel**

- 34** Fingerspiel: **Drei Zwerge auf dem Berge**
- 35** Fingerspiel: **Alle meine Finger**
- 36** Fingerspiel: **Am Baum rascheln Blätter**
- 37** Handspiel: **Wunderschöner Luftballon**
- 38** Fuß- und Zehenspiel: **Tips und Taps**
- 39** Fingerfood: **Raupen und Zauberstäbe**
- 40** Fingerspiel: **Trippeltrappel-Spinnenbein**

41 Geschicklichkeit, Feinmotorik und Fingerkunst

- 42** Wäscheklammerbäume: **Pompon-Kunst**
- 43** Gruselbilder: **Fußabdruck-Gespenster**
- 44** 3-D-Kunstwerke: **Pinzettenbilder**
- 45** Lecker-schmecker-Spiel: **Schnapp es dir!**
- 46** Kunst zum Aufessen: **Pizza-Bilder**
- 47** Sandknete selbst machen: **Zaubersand à la maison**
- 48** UV-Spielzeug: **Leucht-Knete**
- 49** Spielideen: **Karabinerspaß**
- 50** Zaubertrick: **Simsalabim-Knoten**
- 51** Backrezept: **Knusperhände**
- 52** Ideenseite

53 Entspannung für Hände und Füße

- 54** Handmassagegeschichte: **Die Wichtel wischen Staub**
- 55** Fußkitzelgedicht: **Kleine Fliege Brumselbrum**
- 56** Handtheater: **Der Zappelfisch**
- 58** Turngeschichte: **Zwei kleine Pferdchen**
- 59** Zartes Bewegungsspiel: **Wattebausch-Fußball**
- 60** Wattebadgeschichte: **Füße in den Wolken**
- 62** Rezept: **Unsere Kita-Handcreme**
- 63** Ideenseite