

4 Einleitung

- 7 Fühlen, Tasten und Erforschen**
- 8 Fühlspiel: Stoff für die Finger**
- 9 Streichelrätsel: Anföhlen mit Reim**
- 10 Wahrnehmungsspiel: Fühlbäder**
- 11 Spiel- und Beschäftigungsidee: Anfühltisch**
- 12 Streichelspiel: Kleiner Streichelvogel**
- 13 Fühl- und Kratzideen: Kratzbürstenspiele**
- 14 Tastbilder: Fühlfarben**
- 15 Fühlideen: Tastlabyrinth**
- 16 Tasträtsel: Rappelsäckchen**
- 17 Rezept: Unsere eigene Kita-Knete**
- 18 Ideenseite**

19 Spiele für Füße und Zehen

- 20 Hübsche Füße: Fußkunst**
- 21 Gymnastik: Zehen-Greifparcours**
- 22 Selbstmach-Spielzeug: Streck mich!**
- 23 Fußgymnastik: Ringe werfen für die Füße**
- 24 Geschicklichkeits- und Ausdauerspiel: Gib mal weiter!**
- 25 Selbstmach-Entspannung: Fußmassage**
- 26 Lied: Zeigt her eure Füße**
- 27 Fußspiel: Kleiner Kater**
- 28 Fußmalbild: Riesen-Regenwetter**
- 29 Fußbadesalz: Duft für alle**
- 30 Ideenseite**

31 Fingerspiele, Hand- und Zehenspiele

- 32 Fingerspiel: Im warmen Haus**
- 33 Handstreichelspiel: Kleiner Igel**

- 34 Fingerspiel: Drei Zwerge auf dem Berge**
- 35 Fingerspiel: Alle meine Finger**
- 36 Fingerspiel: Am Baum rascheln Blätter**
- 37 Handspiel: Wunderschöner Luftballon**
- 38 Fuß- und Zehenspiel: Tips und Taps**
- 39 Fingerfood: Raupen und Zauberstäbe**
- 40 Fingerspiel: Trippeltrappel-Spinnenbein**

41 Geschicklichkeit, Feinmotorik und Fingerkunst

- 42 Wäscheklammerbäume: Pompon-Kunst**
- 43 Gruselbilder: Fußabdruck-Gespenster**
- 44 3-D-Kunstwerke: Pinzettenbilder**
- 45 Lecker-schmecker-Spiel: Schnapp es dir!**
- 46 Kunst zum Aufessen: Pizza-Bilder**
- 47 Sandknete selbst machen: Zaubersand à la maison**
- 48 UV-Spielzeug: Leucht-Knete**
- 49 Spielideen: Karabinerspaß**
- 50 Zaubertrick: Simsalabim-Knoten**
- 51 Backrezept: Knusperhände**
- 52 Ideenseite**

53 Entspannung für Hände und Füße

- 54 Handmassagegeschichte: Die Wichtel wischen Staub**
- 55 Fußkitzelgedicht: Kleine Fliege Brumselbrum**
- 56 Handtheater: Der Zappelfisch**
- 58 Turngeschichte: Zwei kleine Pferdchen**
- 59 Zartes Bewegungsspiel: Wattebausch-Fußball**
- 60 Wattebadgeschichte: Füße in den Wolken**
- 62 Rezept: Unsere Kita-Handcreme**
- 63 Ideenseite**