

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Top-Touren</b> .....	8
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte .....	17
<b>Mit dem Hund in den Bergen</b> .....	18
<b>Allgäu, Kleinwalsertal, Tannheimer Tal</b> .....	29
<b>1 Um den Lechstausee, 720 m</b> Vom Flößerdorf Lechbruck um den Lechstausee .....	36
<b>2 Senkelekopf, 1047 m</b> Durch das Wiesleutener Moos auf den Senkelekopf ...	40
<b>3 Schwansee, 790 m, und Alpsee, 810 m</b> Auf König Ludwigs Spuren zum Alpsee .....	44
<b>4 Zwei-Seen-Blick, 925 m</b> Vom Weißensee zum Alatsee .....	48
<b>5 Edelsberg, 1630 m</b> Auf einen bezaubernden Aussichtsgipfel .....	52
<b>6 Breitenberg, 1838 m</b> Bergtour auf den Pfrontener Hausberg .....	58
<b>7 Schönkahler, 1688 m</b> Auf einen Grasgipfel im Tannheimer Tal .....	62
<b>8 Bad Kissinger Hütte, 1792 m</b> Über die Bad Kissinger Hütte nach Grän .....	66
<b>9 Große Schlicke, 2059 m</b> Vom Füssener Jöchle auf die Große Schlicke .....	70
<b>10 Einstein, 1866 m</b> Auf den Tannheimer Hausberg von Süden aus .....	74
<b>11 Kühgundspitze, 1881 m, Iseler, 1876 m</b> Von Osten über vier Gipfel des Iselergrates .....	77
<b>12 Wertacher Hörnle, 1695 m</b> Vom Königsträßle auf das Wertacher Hörnle .....	82
<b>13 Reuterwanne, 1542 m</b> Vom Grüntensee auf einen imposanten Grasberg .....	86

<b>14</b>	<b>Burgkranzegger Horn, 1150 m</b> Vom Rottachsee zum Panoramaweg Mittelberg .....	90
<b>15</b>	<b>Stoffelberg, 1067 m</b> Auf einen aussichtsreichen Höhenrücken.....	94
<b>16</b>	<b>Werdensteiner Moos, 710 m</b> In ein idyllisches Hochmoor.....	100
<b>17</b>	<b>Falkenstein, 1115 m</b> Von Freidorf über den Rücken des Rottachberges....	104
<b>18</b>	<b>Schrecksee, 1813 m</b> Zu einem paradiesischen Allgäuer Bergsee .....	109
<b>19</b>	<b>Großer Daumen, 2280 m</b> Durch das Koblat .....	114
<b>20</b>	<b>Hahnenköpfe, 1735 m</b> Vom Oytal über das Hahnenköpfe nach Gerstruben.	118
<b>21</b>	<b>Gerstruben, 1154 m</b> Ins historische Bergbauerndorf Gerstruben.....	122
<b>22</b>	<b>Freibergsee, 930 m</b> Über den Weiler Schwand zum Freibergsee.....	126
<b>23</b>	<b>Fellhorn, 2038 m</b> Über den Schlappoltkopf (1968) ins Birgsautal .....	130
<b>24</b>	<b>Fiderepasshütte, 2070 m</b> Von der Kanzelwandstation zur Fiderepasshütte.....	134
<b>25</b>	<b>Um den Widderstein, 2040 m</b> Durch das Bärgunttal zur Widdersteinhütte .....	139
<b>26</b>	<b>Güntlespitze, 2092 m</b> Von Baad über das Derrenjoch auf die Güntlespitze .	144
<b>27</b>	<b>Grünhorn, 2039 m</b> Über den Südgrat auf einen Walsertaler Gipfel.....	148
<b>28</b>	<b>Schwarzwasserhütte, 1620 m</b> In den hintersten Winkel des Schwarzwassertals .....	152
<b>29</b>	<b>Judenkirche, 1060 m</b> Vom Hirschsprung um den Ochsenberg .....	156
<b>30</b>	<b>Wannenkopf und Riedberger Horn</b> Zwei herrliche Aussichtsgipfel am Riedbergpass .....	160
<b>31</b>	<b>Besler, 1679 m</b> Vom Riedbergpass über den Besler ins Lochbachtal..	164

<b>32</b>	<b>Piesenkopf, 1630 m</b>	Über den Scheuenwasserfall zum Piesenkopf . . . . .	168
<b>33</b>	<b>Hochschelpen, 1552 m</b>	Von Balderschwang auf einen Gipfel mit Weitsicht. . .	173
<b>34</b>	<b>Wittelsbacher Höhe, 882 m</b>	Dörfertour im Hörnergebiet mit Aussichtshöhe. . . . .	178
<b>35</b>	<b>Rangiswanger Horn, 1616 m</b>	Auf einen aussichtsreichen Hörnergipfel . . . . .	183
<b>36</b>	<b>Siplingerkopf, 1746 m</b>	Auf einen der ungewöhnlichsten Nagelfluhgipfel . . .	188
<b>37</b>	<b>Steineberg, 1660 m</b>	Auf einen steinigen Berg der Nagelfluhkette . . . . .	192
<b>38</b>	<b>Hochgrat, 1832 m, Rohnehöhe, 1639 m</b>	Über den Luftigen Grat ins Tal . . . . .	196
<b>39</b>	<b>Thaler Höhe, 1167 m</b>	Von Zaumberg zur Thaler Höhe und zurück . . . . .	201
<b>40</b>	<b>Kapf, 916 m, und Eistobel, 718 m</b>	Hoch auf die Kapf und hinunter in den Eistobel . . . .	206
	<b>Stichwortverzeichnis</b> . . . . .		210
	<b>Impressum</b> . . . . .		216