

Warum ausgerechnet ich dieses Buch schreibe	9
PFEILER I: DAS SELBST	
Gesetz 1: Fülle deine fünf Eimer in der richtigen Reihenfolge	17
Gesetz 2: Willst du etwas meistern, dann verpflichte dich, es zu lehren	26
Gesetz 3: Niemals widersprechen	34
Gesetz 4: Du kannst dir deine eigenen Überzeugungen nicht aussuchen	40
Gesetz 5: Verlege dich aufs Bizarre	55
Gesetz 6: Fragen statt Erklären – der Question- Behaviour-Effekt	67
Gesetz 7: Mache nie Abstriche bei deiner Self-Story	75
Gesetz 8: Kämpfe nie gegen eine schlechte Gewohnheit an	88
Gesetz 9: Behalte immer das Wichtigste im Blick	99
PFEILER II: DIE GESCHICHTE	
Gesetz 10: Absurde Spielereien prägen dein Image stärker als Zweckmäßiges	108
Gesetz 11: Vermeide um jeden Preis Tapeten	117
Gesetz 12: Du musst den Leuten auf den Sack gehen	134
Gesetz 13: Schieß zuerst deine psychologischen Moonshots ab	139

Gesetz 14: Reibung generiert Mehrwert	153
Gesetz 15: Der Rahmen ist wichtiger als das Bild	159
Gesetz 16: Nutze den Goldilocks-Effekt zu deinem eigenen Vorteil	166
Gesetz 17: Wer ausprobieren darf, kauft auch	172
Gesetz 18: Kämpfe um die ersten fünf Sekunden	180
 PFEILER III: DIE PHILOSOPHIE	
Gesetz 19: Kümmere dich um die kleinen Dinge	191
Gesetz 20: Ein kleines Versäumnis kann später zu einem großen Fehlschlag führen	192
Gesetz 21: Du musst erfolgreicher scheitern als die Konkurrenz	208
Gesetz 22: Halte dich an Plan A	214
Gesetz 23: Den Kopf nicht in den Sand stecken	232
Gesetz 24: Betrachte Druck als Privileg	240
Gesetz 25: Die Macht negativer Manifestation	250
Gesetz 26: Kompetenzen sind wertlos, der Kontext zählt	260
Gesetz 27: Die Disziplin-Gleichung: Tod, Zeit und Disziplin!	273
 PFEILER IV: DAS TEAM	
Gesetz 28: Die Frage ist wer, nicht wie	299
Gesetz 29: Schaffe eine Kultmentalität	300
Gesetz 30: Das Drei-Stufen-System für großartige Teams	306
Gesetz 31: Nutze die Macht des Fortschritts	318
Gesetz 32: Sei unberechenbar, wenn du führst	328
Gesetz 33: Das Lernen hört nie auf	340
Quellenangaben	349
Danksagung	350
	381