

Inhalt

| | | | |
|----------------------------------|-----------|-------------------------|----|
| Über den Autor | 8 | | |
| Symbole, Vorwort | 9 | | |
| Einleitung | 11 | | |
| Geschichte des Caminho Português | 13 | Die Jakobusmuschel | 19 |
| Der Caminho Português heute | 14 | Der Pilgerausweis | 20 |
| Anregungen zur Planung | 17 | Der Pilgerstab | 21 |
| Gründe für die Pilgerschaft | 17 | Das Heilige Jahr | 21 |
| Reise-Infos von A bis Z | 22 | | |
| An- und Abreise | 23 | Medizinische Versorgung | 34 |
| Ausrüstung | 25 | Notruf | 35 |
| Diplomatische Vertretungen | 28 | Post | 35 |
| Einkaufen | 28 | Radfahrer | 36 |
| Erste Hilfe | 29 | Sprache | 37 |
| Essen und Trinken | 30 | Telefon | 38 |
| Etappen | 31 | Unterkunft | 39 |
| Geld | 31 | Wegmarkierungen und | |
| Information | 31 | Gebrauch der wörtlichen | |
| Klima und Reisezeit | 33 | Wegbeschreibung | 39 |
| Landkarten und GPS | 34 | | |
| Der Caminho Português | 41 | | |
| Portugal | | 235,1 | 42 |
| Porto - Campos Verdes | 14,8 km | 220,3 | 54 |
| Campos Verdes - Vilarinho | 10,7 km | 209,6 | 61 |
| Vilarinho - Rates | 11,7 km | 197,9 | 63 |
| Rates - Barcelos | 15,5 km | 182,4 | 66 |
| Barcelos - Portela de Tamel | 9,3 km | 173,1 | 76 |
| Portela de Tamel - Ponte de Lima | 24,3 km | 148,8 | 78 |

| | | | | |
|---|---------|-------|---|------------|
| Ponte de Lima - Rubiães | 17,1 km | 131,7 | . | 88 |
| Rubiães - Valença | 15,3 km | 116,4 | | 96 |
| Valença - Tui | 4 km | 112,4 | | 104 |
| Der Caminho Português in Spanien | | | | 106 |
| Spanien/Galicien | | | | 107 |
| Tui - O Porriño | 15,7 km | 96,7 | | 112 |
| O Porriño - Mos | 5,3 km | 91,4 | | 117 |
| Mos - Redondela | 9,4 km, | 82,0 | | 118 |
| Redondela - Pontevedra | 17,3 km | 64,7 | | 124 |
| Pontevedra - Portela | 11,7 km | 53,0 | | 135 |
| Portela - Briallos | 6,4 km | 46,6 | | 139 |
| Briallos - Caldas de Reis | 4,8 km | 41,8 | | 142 |
| Caldas de Reis - Padrón | 18,3 km | 23,5 | | 146 |
| Padrón - Teo (Rúa de Francos) | 10,4 km | 13,1 | | 154 |
| Teo - Santiago | 13,1 km | 0,0 | | 160 |
| Rückreise | | | | 176 |
| Kleiner Sprachführer | | | | 177 |
| Index | | | | 180 |
| Übersichtskarte Etappen | | | | 43 |
| Höhenprofil Übersicht | | | | 44 |