

Inhalt

Über den Autor		8
Symbole, Vorwort		9
Einleitung		11
Geschichte des	Die Jakobusmuschel	19
Caminho Português	13	Der Pilgerausweis
Der Caminho Português heute	14	Der Pilgerstab
Anregungen zur Planung	17	Das Heilige Jahr
Gründe für die Pilgerschaft	17	
Reise-Infos von A bis Z		22
An- und Abreise	23	Medizinische Versorgung
Ausrüstung	25	Notruf
Diplomatische Vertretungen	28	Post
Einkaufen	28	Radfahrer
Erste Hilfe	29	Sprache
Essen und Trinken	30	Telefon
Etappen	31	Unterkunft
Geld	31	Wegmarkierungen und
Information	31	Gebrauch der wörtlichen
Klima und Reisezeit	33	Wegbeschreibung
Landkarten und GPS	34	
Der Caminho Português		41
Portugal		235,1
Porto - Campos Verdes	14,8 km	220,3
Campos Verdes - Vilarinho	10,7 km	209,6
Vilarinho - Rates	11,7 km	197,9
Rates - Barcelos	15,5 km	182,4
Barcelos - Portela de Tamel	9,3 km	173,1
Portela de Tamel - Ponte de Lima	24,3 km	148,8

Ponte de Lima - Rubiães	17,1 km	131,7	88
Rubiães - Valença	15,3 km	116,4	96
Valença - Tui	4 km	112,4	104

Der Caminho Português in Spanien 106

Spanien/Galicien			107
Tui - O Porriño	15,7 km	96,7	112
O Porriño - Mos	5,3 km	91,4	117
Mos - Redondela	9,4 km,	82,0	118
Redondela - Pontevedra	17,3 km	64,7	124
Pontevedra - Portela	11,7 km	53,0	135
Portela - Briallos	6,4 km	46,6	139
Briallos - Caldas de Reis	4,8 km	41,8	142
Caldas de Reis - Padrón	18,3 km	23,5	146
Padrón - Teo (Rúa de Francos)	10,4 km	13,1	154
Teo - Santiago	13,1 km	0,0	160

Rückreise			176
-----------	--	--	-----

Kleiner Sprachführer 177

Index 180

Übersichtskarte Etappen	43
Höhenprofil Übersicht	44