

Inhaltsverzeichnis

- 4 Einleitung**
- 7 Bewegungsideen für große Gruppen**
- 8 Bewegungsidee: Delfinvorstellung mit Nixen**
- 9 Balancier- und Springspiel: Tritt nicht auf die Schildkröten!**
- 10 Hindernisparcours: Findet den Glitzerstein!**
- 12 Bewegungsgeschichte: Bei den Aliens**
- 14 Nachlaufspiel: Schwanzdiebe**
- 15 Tanzspiel: Rätsel-Disko**
- 16 Kuschel- und Bewegungsspiel: Pinguin-Unfall**
- 17 Fitness-Ideen: Fußball-Training**
- 18 Bewegungsbaustelle: Murmeltier-Sport**
- 20 Ideenseite**

- 21 Bewegung für Bald-Schulkinder**
- 22 Musik-Stoppspiel: Achtung, Haie!**
- 23 Nachlaufspiel: Achtung vor dem Stampf Fuß**
- 24 Spiel: König, König, wie weit darf ich gehen?**
- 25 Spiel: Dschungeltiere-Nachlauf**
- 26 Aufpass-Spiel: Puppenwagen-Wettkunft**
- 27 Zahlen- und Zählspiel: Ab ins Körbchen!**
- 28 Zielwurfspiel: Triff das Monster!**
- 29 Zielwurfspiel: Wurf die Punkte einfach weg!**
- 30 Musikstopp-Spiel: Buchstaben-Tanz**
- 31 XXL-Bausteinspiel: Hochstapler**
- 32 Ideenseite**

33 Bewegung für die Kleinsten

- 34** Mitmachgedicht: Tschüss, kleines Küken!
- 35** Entdeckerspiel: Verstecke finden
- 36** Ballreiterspiel: Komm, wir fahren im Bus!
- 38** Mitmachgedicht: Insekten-Sport
- 39** Aufräum- und Bewegungsspiel: Unordentliche Elfen
- 40** Bewegungslied: Was raschelt in der Wiese?
- 42** Sortier- und Mitmachspiel: Alle Vögel kommen ins Nest

43 Bewegungsideen für draußen

- 44** Aufpassspiel: Beinegreifer
- 45** Halteübungen: Einbein, pass auf!
- 46** Eichhörnchen-Sport: Baumstammklettern
- 47** Planschidee: Die große Schlitter-Rutsche
- 48** Sportgerät: Frisbee-Werkstatt
- 49** Spiel: Blattwickler
- 50** Wahrnehmungsspiel: Waldlauf
- 51** Gestaltungsaktion: Ein Geschenk für die Elfen
- 52** Mitmachgedicht: Im wilden Wichtelwald
- 54** Bewegungsspiel: Blattlaus-Nachlauf

55 Ruhe-Ideen nach der Bewegung

- 56** Kinder-Yoga: Garten-Yoga
- 58** Partnermassage: In der Feenküche
- 59** Massagelied: Wer will fleißige Gärtner sehen?
- 60** Taktile Erfahrung: Brummm!
- 61** Körpererfahrungen: Ganz, ganz schwer
- 62** Vorlese- oder Mitmachgeschichte: Als die wilden Riesen immer ruhiger wurden