

INHALT

Südnorwegen erleben

Land und Leute	12
Südnorwegen erleben	12
Geologie und Geografie	14
Entstehungsgeschichte	14
Landschaftsformen	15
Fjorde	17
Bodenschätze	17
Klima und Reisezeit	18
Flora	19
Sommergrüne (nemoriale)	
Laubwälder	19
Nordeuropäische Mischwälder	20
Boreale Nadelwälder	20
Tundra	20
Fauna	21
Im Wasser	21
Landsäuger	22
Vögel	23
Nationalparks	23
Umweltschutz und Umweltprobleme	24
Geschichte	27
Die Germanen	27
Die Samen	28
Die Expeditionen der Wikinger	29
Königreich Norwegen	30
Hanseatischer Handel	31
Dänische Domäne	31
Nationale Erneuerung	32
Erster und Zweiter Weltkrieg	33
Wohlstand und Wohlfahrt	35
Zeittafel	36
Staat und Gesellschaft	38
Politisches System	38
Parteien	39
Gewerkschaften	40
Bildung und Arbeit	40
Gesundheits- und Sozialwesen	41
Chancengleichheit	42
Wirtschaft	43
Erdöl und Erdgas	43
Fischfang und Aquakultur	44
Landwirtschaft	45
Weiterverarbeitende Industrie	46
Tourismus	46
Kunst und Kultur	47
Literatur	47
Malerei und Bildhauerei	50
Musik	51
Klassik	51
Jazz	52
Pop und Rock	52
Folk	53
Film	53
Landestypische Architektur	54
Stabkirchen	54
Rorbuer und Stabbure	56
Steinbauten	56
Moderne Architektur	56

Bevölkerung	57		
Bevölkerungsstruktur	58	Sprache	59
Die samische Bevölkerung	58	Folklore und Tradition	60
Religion	59		
Reisepraktisches	61		
Anreise	61		
Einreiseformalitäten und Zoll	62	Via Seeland (DK) und Südschweden	66
Mit dem eigenen Fahrzeug und der Fähre	63	Via Ostdeutschland	66
Direktverbindung ab Kiel	64	Mit dem Bus	67
Ab Jütland/Dänemark	65	Mit der Bahn	67
		Mit dem Flugzeug	69
Unterwegs in Südnorwegen	70		
Mit Auto, Wohnmobil oder Motorrad	71	Autofähren	75
Verkehrsvorschriften	71	Passagierdienst	76
Tanken und Parken	72	Hurtigruten	76
Entfernungen	72	Sightseeing	76
Maut	72	Mit dem Bus	77
Straßensperrungen	73	Mit der Bahn	77
Wohnwagengespanne	73	Ticketoptionen	78
Mietwagen	73	Südnorwegens schönste Bahnstrecken	78
Mit dem Fahrrad	74	Mit dem Flugzeug	79
Zu Wasser	75		
Übernachten	80		
Hotels	80	Wanderhütten	83
Hytter (Hütten/Ferienhäuser)	81	Camping	83
Rorbuer	82	Pensionen und Gästehäuser	84
Vandrerhjem, Jugendherberge, Hostel	82		
Essen und Trinken	85		
Typisch Norwegisch	85	Wo isst man?	88
Wann isst man?	88		
Sport, Freizeit, Abenteuer	90		
Angeln	90	Kanu und Kajak	94
Bergsteigen und Klettern	91	Orientierungssport	94
Bergwandern	91	Outdoor-Abenteuer	95
Fliegen	92	Rafting	95
Gletscherwandern	92	Reiten	95
Mineraliensuche	93	Segeln	96
Golf	93	Skilaufen	96
Hundeschlittenfahren	93	Surfen und Kiteboarden	97
Jagen	93	Tauchen	97

Wissenswertes von A bis Z	98
Ärztliche Versorgung	98
Alkohol	99
Apotheken und Medikamente	99
Arbeiten und Auswandern	99
Ausrüstung und Kleidung	100
Baden und Schwimmen	101
Behinderung	101
Diplomatische Vertretungen	101
Drogen	102
Einkaufen	102
Ermäßigungen	103
Feiertage und Ferien	103
Festivals und Veranstaltungen	104
FKK	105
Foto und Film	105
Gasflaschen	105
Geld und Finanzen	105
Haustiere	106
Homosexuelle Szene	106
Internet	106
Jedermannsrecht	107
Kartenmaterial, Navi, GPS	108
Kinder	109
Kriminalität	109
Maßeinheiten und Gewichte	109
Medien (deutschsprachig)	109
Mückenschutz	110
Museen	110
Nachtleben	110
Nationalflagge	111
Nationalhymne	111
Notruf	111
Öffnungszeiten	111
Pannenhilfe	112
Post und Paket	112
Rauchen	112
Sommerzeit	113
Strom und Steckdosen	113
Taxis	113
Telefonieren	114
Touristeninformationen	114
Trampen	115
Trinkgeld	115
Trolle	115

Regionen in Südnorwegen

Der Oslofjord	118
Oslo	119
Stadtstruktur	122
Stadtgeschichte	123
Entlang der Karl Johans gate	140
Am Hafen	142
Kvadraturen und Bjørvika	144
Nördlich der Karl Johans gate	145
Tøyen	145
Museumsinsel Bygdøy	146
Die westlichen Ortsteile	149
Die Ostseite des Oslofjords	153
Fredrikstad	153
Sarpsborg	156
Moss und Insel Jeløy	159
Drøbak	160
Verwaltungsbezirk Akershus	161
Die Westseite des Oslofjords	162
Drammen	162
Horten	165
Åsgårdstrand	167
Tønsberg	168
Die Südküste	172
Von Sandefjord nach Kristiansand	173
Sandefjord	174
Ula	177
Larvik	178
Stavern	180

Abstecher Skien/Telemarkkanal	182	Tvedstrand	188
Brevik	182	Arendal	189
Langesund	182	Fevik	192
Kragerø	182	Grimstad	192
Risør	185	Lillesand	194
Kristiansand			197
Stadtstruktur	197	Ausflüge in die Umgebung	204
Stadtgeschichte	199		
Von Kristiansand nach Stavanger			205
Mandal	206	Flekkefjord	214
Halbinsel Lista	209	Egersund	215
Kvinesdal	211	Jæren-Ebene	217
Stavanger			218
Stadtstruktur	219	Gamle Stavanger/Alt-Stavanger	228
Stadtgeschichte	219	Umgebung von Stavanger	231
Südliches Fjordland			232
Um den Boknafjord			233
Lysefjord	233	Hjelmelandsvågen	239
Preikestolen	235	Sand	240
Die Ryfylke-Region	237	Umgebung von Sand	242
Ryfylke-Inseln	238	Sauda	243
Um den Hardangerfjord			245
Sørfjord	246	Eid fjord und Øvre-Eid fjord	254
Odda	246	Ulvikfjord/Ulvik	256
Die Westseite des Sørfjords	248	Osafjord/Osa	257
Utne	248	Granvinfjord/Granvin	258
Die Ostseite des Sørfjords	249	Weitere Stationen am Lofthus	258
	249	Hardangerfjord	258
Kinsarvik	251	Norheimsund	258
Um den Eidfjord	253	Rosendal	259
Entlang der Küste von Stavanger nach Bergen			261
Insel Karmøy	261	Kopervik	264
Skudeneshavn	264	Avaldsnes	264
Åkrehamn	264	Haugesund	266
Bergen			268
Stadtstruktur	269	Südlich des Vågen	287
Stadtgeschichte	272	Um den Stadtpark	287
Um den Vågen	284	Südlich des Stadtparks	288
Bergenhus Festning	286	Ausflüge in die Umgebung	289
Binnenland			293
Hallingdal			294

Hønefoss.....	296	Gol.....	299
Nesbyen.....	298		
Numedal			301
Kongsberg.....	302	Durch das Numedal von Süd nach Nord	305
Telemark			307
Notodden.....	308	Telemarkkanal	321
Rjukan.....	311	Vrådal.....	323
Rauland.....	315	Drangedal.....	325
Seljord.....	316	Reise durch das Drangedal	326
Bø (i Telemark).....	317	Skien	326
Morgedal.....	319	Porsgrunn.....	328
Dalen.....	320		
Hardangervidda und Hardangervidda Nationalpark			329
Südliche Hardangervidda.....	331	Myrdal.....	334
Haukeligrend und Haukelifjell.....	332	Voss.....	335
Nördliche Hardangervidda.....	333	Flåm und Flåmsban	338
Finse.....	333	Geilo	340
Setesdal			343
Evje-Hornnes.....	344	Valle und Rysstad	350
Byglandsfjord und Bygland.....	346	Bykle	353
Abstecher ins Sirdal.....	348	Hovden.....	353
Um den Mjøsasee			355
Lillehammer.....	357	Stange	369
Gjøvik.....	364	Eidsvoll.....	370
Hamar	366		
Etwas Norwegisch			372
Register			379