

INHALT

Südnorwegen erleben

Land und Leute	12
Südnorwegen erleben.....	12
Geologie und Geografie	14
Entstehungsgeschichte.....	14
Landschaftsformen.....	15
Fjorde.....	17
Bodenschätze.....	17
Klima und Reisezeit	18
Flora	19
Sommergrüne (nemorale).....	
Laubwälder.....	19
Nordeuropäische Mischwälder.....	20
Boreale Nadelwälder.....	20
Tundra.....	20
Fauna	21
Im Wasser.....	21
Landsäuger.....	22
Vögel.....	23
Nationalparks	23
Umweltschutz und Umweltprobleme	24
Geschichte	27
Die Germanen.....	27
Die Samen.....	28
Die Expeditionen der Wikinger.....	29
Königreich Norwegen.....	30
Hanseatischer Handel.....	31
Dänische Domäne.....	31
Nationale Erneuerung.....	32
Erster und Zweiter Weltkrieg.....	33
Wohlstand und Wohlfahrt.....	35
Zeittafel.....	36
Staat und Gesellschaft	38
Politisches System.....	38
Parteien.....	39
Gewerkschaften.....	40
Bildung und Arbeit.....	40
Gesundheits- und Sozialwesen.....	41
Chancengleichheit.....	42
Wirtschaft	43
Erdöl und Erdgas.....	43
Fischfang und Aquakultur.....	44
Landwirtschaft.....	45
Weiterverarbeitende Industrie.....	46
Tourismus.....	46
Kunst und Kultur	47
Literatur.....	47
Malerei und Bildhauerei.....	50
Musik.....	51
Klassik.....	51
Jazz.....	52
Pop und Rock.....	52
Folk.....	53
Film.....	53
Landestypische Architektur.....	54
Stabkirchen.....	54
Rorbuer und Stabbure.....	56
Steinbauten.....	56
Moderne Architektur.....	56

Bevölkerung	57
Bevölkerungsstruktur	58
Die samische Bevölkerung	58
Religion	59
Sprache	59
Folklore und Tradition	60

Reisepraktisches 61

Anreise 61

Einreiseformalitäten und Zoll	62	Via Seeland (DK) und Südschweden	66
Mit dem eigenen Fahrzeug		Via Ostdeutschland	66
und der Fähre	63	Mit dem Bus	67
Direktverbindung ab Kiel	64	Mit der Bahn	67
Ab Jütland/Dänemark	65	Mit dem Flugzeug	69

Unterwegs in Südnorwegen 70

Mit Auto, Wohnmobil oder Motorrad	71	Autofahren	75
Verkehrsvorschriften	71	Passagierdienst	76
Tanken und Parken	72	Hurtigruten	76
Entfernungen	72	Sightseeing	76
Maut	72	Mit dem Bus	77
Straßensperrungen	73	Mit der Bahn	77
Wohnwagengespanne	73	Ticketoptionen	78
Mietwagen	73	Südnorwegens schönste Bahnstrecken	78
Mit dem Fahrrad	74	Mit dem Flugzeug	79
Zu Wasser	75		

Übernachten 80

Hotels	80	Wanderhütten	83
Hytter (Hütten/Ferienhäuser)	81	Camping	83
Rorbuer	82	Pensionen und Gästehäuser	84
Vandrerhjem, Jugendherberge, Hostel	82		

Essen und Trinken 85

Typisch Norwegisch	85	Wo isst man?	88
Wann isst man?	88		

Sport, Freizeit, Abenteuer 90

Angeln	90	Kanu und Kajak	94
Bergsteigen und Klettern	91	Orientierungssport	94
Bergwandern	91	Outdoor-Abenteuer	95
Fliegen	92	Rafting	95
Gletscherwandern	92	Reiten	95
Mineraliensuche	93	Segeln	96
Golf	93	Skilaufen	96
Hundeschlittenfahren	93	Surfen und Kiteboarden	97
Jagen	93	Tauchen	97

Wissenswertes von A bis Z	98
Ärztliche Versorgung	98
Alkohol	99
Apotheken und Medikamente	99
Arbeiten und Auswandern	99
Ausrüstung und Kleidung	100
Baden und Schwimmen	101
Behinderung	101
Diplomatische Vertretungen	101
Drogen	102
Einkaufen	102
Ermäßigungen	103
Feiertage und Ferien	103
Festivals und Veranstaltungen	104
FKK	105
Foto und Film	105
Gasflaschen	105
Geld und Finanzen	105
Haustiere	106
Homosexuelle Szene	106
Internet	106
Jedermannsrecht	107
Kartenmaterial, Navi, GPS	108
Kinder	109
Kriminalität	109
Maßeinheiten und Gewichte	109
Medien (deutschsprachig)	109
Mückenschutz	110
Museen	110
Nachtleben	110
Nationalflagge	111
Nationalhymne	111
Notruf	111
Öffnungszeiten	111
Pannenhilfe	112
Post und Paket	112
Rauchen	112
Sommerzeit	113
Strom und Steckdosen	113
Taxis	113
Telefonieren	114
Touristeninformationen	114
Trampen	115
Trinkgeld	115
Trolle	115

Regionen in Südnorwegen

Der Oslofjord	118
----------------------	-----

Oslo	119
Stadtstruktur	122
Stadtgeschichte	123
Entlang der Karl Johans gate	140
Am Hafen	142
Kvadraturen und Bjørvika	144
Nördlich der Karl Johans gate	145
Tøyen	145
Museumsinsel Bygdøy	146
Die westlichen Ortsteile	149

Die Ostseite des Oslofjords	153
Fredrikstad	153
Sarpsborg	156
Moss und Insel Jeløy	159
Drøbak	160
Verwaltungsbezirk Akershus	161

Die Westseite des Oslofjords	162
Drammen	162
Horten	165
Åsgårdstrand	167
Tønsberg	168

Die Südküste	172
---------------------	-----

Von Sandefjord nach Kristiansand	173
Sandefjord	174
Ula	177
Larvik	178
Stavern	180

Abstecher Skien/Telemarkkanal.....	182	Tvedestrand	188
Brevik.....	182	Arendal.....	189
Langesund.....	182	Fevik.....	192
Kragerø.....	182	Grimstad.....	192
Risør.....	185	Lillesand.....	194

Kristiansand	197		
Stadtstruktur.....	197	Ausflüge in die Umgebung.....	204
Stadtgeschichte.....	199		

Von Kristiansand nach Stavanger	205		
Mandal.....	206	Flekkefjord.....	214
Halbinsel Lista.....	209	Egersund.....	215
Kvinesdal.....	211	Jæren-Ebene.....	217

Stavanger	218		
Stadtstruktur.....	219	Gamle Stavanger/Alt-Stavanger.....	228
Stadtgeschichte.....	219	Umgebung von Stavanger.....	231

Südliches Fjordland	232		
----------------------------------	-----	--	--

Um den Boknafjord	233		
Lysefjord.....	233	Hjelmelandsvågen.....	239
Preikestolen.....	235	Sand.....	240
Die Ryfylke-Region.....	237	Umgebung von Sand.....	242
Ryfylke-Inseln.....	238	Sauda.....	243

Um den Hardangerfjord	245		
Sørfjord.....	246	Eidfjord und Øvre-Eidfjord.....	254
Odda.....	246	Ulvikfjord/Ulvik.....	256
Die Westseite des Sørfjords.....	248	Osafjord/Osa.....	257
Utne.....	248	Granvinfjord/Granvin.....	258
Die Ostseite des Sørfjords.....	249	Weitere Stationen am	
Lofthus.....	249	Hardangerfjord.....	258
Kinsarvik.....	251	Norheimsund.....	258
Um den Eidfjord.....	253	Rosendal.....	259

Entlang der Küste von Stavanger nach Bergen	261		
Insel Karmøy.....	261	Kopervik.....	264
Skudeneshavn.....	264	Avaldsnes.....	264
Åkrehamn.....	264	Haugesund.....	266

Bergen	268		
Stadtstruktur.....	269	Südlich des Vågen.....	287
Stadtgeschichte.....	272	Um den Stadtpark.....	287
Um den Vågen.....	284	Südlich des Stadtparks.....	288
Bergenhús Festning.....	286	Ausflüge in die Umgebung.....	289

Binnenland	293		
-------------------------	-----	--	--

Hallingdal	294		
-------------------------	-----	--	--

Hønefoss.....	296	Gol.....	299
Nesbyen.....	298		
Numedal			301
Kongsberg.....	302	Durch das Numedal von Süd nach Nord	305
Telemark			307
Notodden.....	308	Telemarkkanal	321
Rjukan.....	311	Vrådal.....	323
Rauland.....	315	Drangedal.....	325
Seljord.....	316	Reise durch das Drangedal	326
Bø (i Telemark).....	317	Skien.....	326
Morgedal.....	319	Porsgrunn.....	328
Dalen.....	320		
Hardangervidda und Hardangervidda Nationalpark			329
Südliche Hardangervidda.....	331	Myrdal.....	334
Haukeligrend und Haukelifjell.....	332	Voss.....	335
Nördliche Hardangervidda.....	333	Flåm und Flåmsban	338
Finse.....	333	Geilo	340
Setesdal			343
Evje-Hornnes.....	344	Valle und Rysstad	350
Byglandsfjord und Bygland.....	346	Bykle.....	353
Abstecher ins Sirdal.....	348	Hovden.....	353
Um den Mjøsasee			355
Lillehammer.....	357	Stange.....	369
Gjøvik.....	364	Eidsvoll.....	370
Hamar.....	366		
Etwas Norwegisch			372
Register			379