

# Inhaltsverzeichnis

## **4** Einleitung

## **7** Mit Musik in Schwung kommen

- 8** Klanggedicht: Die Tiere wachen auf
- 10** Lied: Wer will fröhliche Kinder sehen?
- 11** Tanzlied: Hurra, wer wacht auf?
- 12** Aufwach- oder Beruhigungsspiel: Trolle trommeln
- 13** Musikstoppspiel: Im Dinosaurierwald
- 14** Knireiter: Klapperdiklapp
- 15** Tanzlied: Alle meine Blumen
- 16** Klanggedicht: Die Einhörner wachen auf
- 18** Klanginstrument: Klingellöffel

## **19** Gut gelaunt an Regentagen

- 20** Tanzlied: Regentropfenreigen
- 21** Gestaltungsidee: Die Regenmacher
- 22** Klanggeschichte: „Es regnet!“
- 24** Puzzlespiel: Würfle dein Regentier!
- 25** Tierquiz: Wer bin ich?
- 26** Impulswortgeschichte: Als das Picknick ins Wasser fiel
- 28** Schau-genau-Rätselspiel: Wer versteckt sich vor dem Regen?

## **29** Gute Laune mit Bewegung

- 30** Mitmachgedicht: Gummiflöhe
- 31** Balancier- und Kletterspiel: Geheimagenten
- 32** Bewegungsgeschichte: Dschungelabenteuer
- 34** Renn- und Fangspiel: Dreh den Deckel um!
- 35** Slalomspiel: Hütchen, hüpf!

- 36** Renn- und Schau-genau-Spiel: Knopfrennen
- 37** Bewegungsspiel: Filmmacher
- 38** Partnermassage: Mistkäferchen
- 39** Aufpassgedicht: Wer rettet die Fliege Brumseldei?
- 40** Fußkitzelspiel: Komm, lach mal!
- 41** Mitmachgedicht: Heut duschen wir!
- 42** Bewegungsspiel: Ameisen bei der Arbeit
- 43** Mitmachgedicht: Ameisentag
- 44** Pantomime- und Balancierspiel: Seiltänzer

## **45 SOS-Ideen bei Streit, schlechter Laune und Heimweh**

- 46** Tröstereim: Ich kenne eine Fliege
- 47** Tröste- und Aufheiterlied: Sei nicht traurig!
- 48** Geschenk: Ein Schmetterling für dich
- 49** Streichelgedicht: Blätter rascheln sanft im Wind
- 50** Kniereiter: Bald ist's wieder gut
- 51** Tröstereime: Ach, du Schreck!
- 52** Ablenkspiel: Glückswürfel
- 53** Ritual: Komm, schein für mich!
- 54** Freunde-Reime: Ich mag dich!

## **55 Mit Ruhe und Gemütlichkeit ins Gleichgewicht**

- 56** Tischkantenspiel: Zappelblättchen
- 57** Bewegungsgedicht: Komm an und fühl dich wohl!
- 58** Fantasiereise: Im Schmetterlingsgärtchen
- 60** Mini-Yogareise: Ausruhen wie die Katzen
- 61** Ohrenmassage: Entspannte Ohren
- 62** Gute-Laune-Massage: Die kleine Raupe