

Inhaltsverzeichnis

4 Einleitung

7 Mit Musik in Schwung kommen

- 8 Klanggedicht: Die Tiere wachen auf
- 10 Lied: Wer will fröhliche Kinder sehen?
- 11 Tanzlied: Hurra, wer wacht auf?
- 12 Aufwach- oder Beruhigungsspiel: Trolle trommeln
- 13 Musikstoppspiel: Im Dinosaurierwald
- 14 Kniereiter: Klapperdiklap
- 15 Tanzlied: Alle meine Blumen
- 16 Klanggedicht: Die Einhörner wachen auf
- 18 Klanginstrument: Klingellöffel

19 Gut gelaunt an Regentagen

- 20 Tanzlied: Regentropfenreigen
- 21 Gestaltungsidee: Die Regenmacher
- 22 Klanggeschichte: „Es regnet!“
- 24 Puzzlespiel: Würfle dein Regentier!
- 25 Tierquiz: Wer bin ich?
- 26 Impulswortgeschichte: Als das Picknick ins Wasser fiel
- 28 Schau-genau-Rätselspiel: Wer versteckt sich vor dem Regen?

29 Gute Laune mit Bewegung

- 30 Mitmachgedicht: Gummiflöhe
- 31 Balancier- und Kletterspiel: Geheimagenten
- 32 Bewegungsgeschichte: Dschungelabenteuer
- 34 Renn- und Fangspiel: Dreh den Deckel um!
- 35 Slalomspiel: Hütchen, hüpf!

- 36** Renn- und Schau-genau-Spiel: Knopfrennen
- 37** Bewegungsspiel: Filmemacher
- 38** Partnermassage: Mistkäferchen
- 39** Aufpassgedicht: Wer rettet die Fliege Brumseldei?
- 40** Fußkitzelspiel: Komm, lach mal!
- 41** Mitmachgedicht: Heut duschen wir!
- 42** Bewegungsspiel: Ameisen bei der Arbeit
- 43** Mitmachgedicht: Ameisentag
- 44** Pantomime- und Balancierspiel: Seiltänzer

45 SOS-Ideen bei Streit, schlechter Laune und Heimweh

- 46** Tröstereim: Ich kenne eine Fliege
- 47** Tröste- und Aufheiterlied: Sei nicht traurig!
- 48** Geschenk: Ein Schmetterling für dich
- 49** Streichelgedicht: Blätter rascheln sanft im Wind
- 50** Kniereiter: Bald ist's wieder gut
- 51** Tröstereime: Ach, du Schreck!
- 52** Ablenkspiel: Glückswürfel
- 53** Ritual: Komm, schein für mich!
- 54** Freunde-Reime: Ich mag dich!

55 Mit Ruhe und Gemütlichkeit ins Gleichgewicht

- 56** Tischkantenspiel: Zappelblättchen
- 57** Bewegungsgedicht: Komm an und fühl dich wohl!
- 58** Fantasiereise: Im Schmetterlingsgärtchen
- 60** Mini-Yogareise: Ausruhen wie die Katzen
- 61** Ohrenmassage: Entspannte Ohren
- 62** Gute-Laune-Massage: Die kleine Raupe