

## HINTERGRUND

- 10 Begegnung auf dem Balkan**
- 14 Fakten**
- 15 Natur und Umwelt**
- 18 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft**
- 22 Special: 100 Lebensjahre – ohne Garantie!**
- 26 Geschichte**
- 27 Vor- und Frühgeschichte**
- 28 Griechische Siedler und römische Legionen**
- 29 Erstes Bulgarisches Reich**
- 31 Zweites Bulgarisches Reich**
- 32 Special: Rebellen des Mittelalters**
- 34 Osmanische Herrschaft**
- 37 Neues Bulgarien**
- 39 Weltkriege**
- 40 Sozialismus**
- 42 Bulgarien in der Gegenwart**

- 44 Kunst und Kultur**
- 45 Architekturgeschichte**
- 48 3D: Grabmal von Sveschtari**
- 54 Berühmte Persönlichkeiten**

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 62 Anreise · Reiseplanung**
- 63 Auskunft**
- 64 Mit Behinderung unterwegs**
- 65 Elektrizität**
- 65 Essen und Trinken**
- 68 Special: Ein göttliches Getränk**
- 70 Feiertage · Feste · Events**
- 74 Geld**
- 75 Gesundheit**
- 75 Mit Kindern unterwegs**
- 76 Special: Lebendige Traditionen**
- 79 Kniege**
- 81 Literaturempfehlungen**
- 82 Medien**
- 83 Notrufe**
- 83 Post · Telekommunikation**
- 84 Preise**
- 84 Reisezeit**
- 87 Shopping · Souvenirs**
- 88 Sicherheit**
- 89 Sprache**
- 95 Trinkgeld**
- 95 Übernachten**

- 96 Urlaub aktiv  
100 Verkehr  
103 Wellness · Kuren  
103 Zeit

## TOUREN

- 106 Überblick  
108 Unterwegs in Bulgarien  
112 Tour 1: In die Vergangenheit  
114 Tour 2: Berge und Klöster  
117 Tour 3: Um das Balkan-Gebirge  
120 Tour 4: Über und unter der Erde

## REISEZIELE VON A bis Z

- 124 Burgas  
129 Gabrovo  
136 *Special: Ikonenmalerei im Wandel*  
140 Kardschali  
143 Kasanlak und das Rosental  
150 *Special: Das Volk mit »goldenen Waffen«*  
154 Koprivschtiza  
158 Nessebar

- 165 Piringebirge  
174 Pleven  
176 *Special: Die Schlacht um Pleven*  
181 Plovdiv  
192 Rhodopen  
201 *Special: The Bulgarian Voices Angelite*  
204 Rilagebirge  
208 *3D: Rila-Kloster*  
214 Russe  
220 Schumen  
224 *Special: »Graffiti« aus dem Mittelalter*  
232 Siliстра  
236 Sliven  
244 Sofia  
262 *3D: Kirche von Bojana*  
265 Stara Sagora  
267 Trojan  
273 Varna  
289 Veliko Tarnovo  
307 Vidin  
310 *Special: Eine Schrift für die Slawen*  
314 Vraza  
318 Register  
321 Bildnachweis  
322 Verzeichnis der Karten und grafischen Darstellungen  
322 Impressum  
323 atmosfair