

## HINTERGRUND

- 10 Begegnung auf dem Balkan
- 14 Fakten
- 15 Natur und Umwelt
- 18 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft
- 22 *Special: 100 Lebensjahre – ohne Garantie!*
- 26 Geschichte
- 27 Vor- und Frühgeschichte
- 28 Griechische Siedler und römische Legionen
- 29 Erstes Bulgarisches Reich
- 31 Zweites Bulgarisches Reich
- 32 *Special: Rebellen des Mittelalters*
- 34 Osmanische Herrschaft
- 37 Neues Bulgarien
- 39 Weltkriege
- 40 Sozialismus
- 42 Bulgarien in der Gegenwart

- 44 Kunst und Kultur
- 45 Architekturgeschichte
- 48 *3D: Grabmal von Sveshtari*
- 54 Berühmte Persönlichkeiten

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 62 Anreise · Reiseplanung
- 63 Auskunft
- 64 Mit Behinderung unterwegs
- 65 Elektrizität
- 65 Essen und Trinken
- 68 *Special: Ein göttliches Getränk*
- 70 Feiertage · Feste · Events
- 74 Geld
- 75 Gesundheit
- 75 Mit Kindern unterwegs
- 76 *Special: Lebendige Traditionen*
- 79 Knigge
- 81 Literaturempfehlungen
- 82 Medien
- 83 Notrufe
- 83 Post · Telekommunikation
- 84 Preise
- 84 Reisezeit
- 87 Shopping · Souvenirs
- 88 Sicherheit
- 89 Sprache
- 95 Trinkgeld
- 95 Übernachten

- 96 Urlaub aktiv
- 100 Verkehr
- 103 Wellness · Kuren
- 103 Zeit

## TOUREN

- 106 Überblick
- 108 Unterwegs in Bulgarien
- 112 Tour 1: In die Vergangenheit
- 114 Tour 2: Berge und Klöster
- 117 Tour 3: Um das Balkan-Gebirge
- 120 Tour 4: Über und unter der Erde

## REISEZIELE VON A bis Z

- 124 Burgas
- 129 Gabrovo
- 136 *Special: Ikonenmalerei  
im Wandel*
- 140 Kardschali
- 143 Kasanlak und das Rosental
- 150 *Special: Das Volk mit  
»goldenen Waffen«*
- 154 Koprivschiza
- 158 Nessebar

- 165 Piringebirge
- 174 Pleven
- 176 *Special: Die Schlacht  
um Pleven*
- 181 Plovdiv
- 192 Rhodopen
- 201 *Special: The Bulgarian  
Voices Angelite*
- 204 Rilagebirge
- 208 *3 D: Rila-Kloster*
- 214 Russe
- 220 Schumen
- 224 *Special: »Graffiti«  
aus dem Mittelalter*
- 232 Silistra
- 236 Sliven
- 204 Sofia
- 262 *3 D: Kirche von Bojana*
- 265 Stara Sagora
- 267 Trojan
- 273 Varna
- 289 Veliko Tarnovo
- 307 Vidin
- 310 *Special: Eine Schrift für die  
Slawen*
- 314 Vraza
  
- 318 Register
- 321 Bildnachweis
- 322 Verzeichnis der Karten  
und grafischen  
Darstellungen
- 322 Impressum
- 323 atmosphair