

Titelthemen

- 92 **ZURÜCK ZUR INSEL** Renaturierung von Mont St-Michel
46 **POESIE IN BETON** Architektur in Le Havre
81 **SPORTLICH UNTERWEGS** Radeln auf der Mühlenroute

IMPRESSIONEN

- 8 *Klippen und Häfen, dazu Fachwerk, Strände und flüssige Kostbarkeiten – das alles ist die Normandie.*

ROUEN UND DAS SEINE-TAL

- 20 *Jedem die Seine*
Der Fluss ist die Lebensader des Landes. Lichte Buchenwälder und prächtige Kathedralen säumen seine Ufer.

- 28 DuMont Thema
Garten am Meer
Der milde Golfstrom macht die Normandie zum Garten am Meer.

- 32 **Straßenkarte**
33 **Infos**

ALABASTERKÜSTE

- 36 **Dramatische Kulisse für die Kunst**
100 Meter hoch bricht das Kalksteinplateau ins Meer: eine 120 Kilometer lange Kulisse für Künstler, die besonders die Felsen von Étretat inspirierten.

- 46 DuMont Thema
Poesie in Beton
Die moderne Architektur von Le Havre beeindruckte sogar die UNESCO.

- 48 **Straßenkarte**
49 **Infos**

BLUMENKÜSTE

- 52 **Savoir vivre à la Normandie**
Hinter der kurzen Côte Fleurie gilt das Pays d'Auge mit seinen blühenden Apfelhainen als Herz der Normandie.

- 62 DuMont Thema
Cidre, Calvados & Co.
Die Normannen haben Cidre im Blut. Apfelwein ist das Nationalgetränk.

- 66 **Straßenkarte**
67 **Infos**

PERLMUTTKÜSTE

- 70 **Heller Sand und weiße Kreuze**
An den Stränden der Côte du Nacre begann 1944 die Befreiung von der Nazi-Diktatur. Das Hinterland steckt voller Erinnerungen an Wilhelm den Eroberer.

- 78 **Straßenkarte**
79 **Infos**

COTENTIN & MONT ST-MICHEL

- 82 **Felsiger Finger ins Meer**
Wilde Felsen und einsame Strände räumen die Halbinsel im Osten. Lieblicher gibt sich die Westküste: Ihr langes Band von Sandstränden endet am mystischen Klosterberg Mont St-Michel.

- 92 DuMont Thema
Zurück zur Insel
Der Mont St-Michel wird nach einem enormen Renaturierungsprozess ab 2014 wieder von Meer umspült sein.

- 94 **Straßenkarte**
95 **Infos**

NORMANNISCHE SCHWEIZ

- 98 **Schluchten und Spitzen**
Tiefe Abgründe, hohe Felsen und muntere Flüsse: Auch dies ist die Normandie – fern vom Meer.

- 106 DuMont Thema
Spitzen-Handwerk
Die zartesten Souvenirs aus der Normandie sind handgefertigte Spitzen.

- 108 **Straßenkarte**
109 **Infos**

ANHANG

- 112 **Service – Daten und Fakten**
117 **Register**
117 **Impressum**
118 **Lieferbare Ausgaben**