

DARMSTADT	DAS TOR ZUM ODENWALD
	11 Tipps für Wasserratten
	11 Frei- und Hallenbäder
	15 Baden und Bootfahren
	17 Frische Luft & Sport
	17 Radeln
	18 Spazieren durch Parks und Gärten
	21 Freizeit- und Kletterparks
	24 Eislauen
	25 Umwelt erforschen
	25 Tiere und Pflanzen erkunden
	27 Auf Wiesen und Pfaden
	29 Handwerk und Geschichte
	29 Kleine und große Loks
	32 Auf der Mathildenhöhe
	34 Museen
	37 Bühne, Leinwand & Aktionen
	37 Kindertheater
	39 Feste & Märkte
<i>Festkalender</i> 40	
BERGSTRASSE	BADEN, WANDERN, LECKER SCHLEMMEN
	43 Tipps für Wasserratten
	43 Frei- und Hallenbäder
	45 Wasserspaß in Badeseen
	48 Frische Luft & Sport
	48 Radtouren
	49 Wandern und Spazieren
	54 Klettern und Spielen
	56 Umwelt erforschen
	56 Vögel und Pflanzen beobachten
	58 Natur und Sterne entdecken
	61 Handwerk und Geschichte
	61 Unter Tage
	62 Burgen und Schlösser
<i>Feuerräder</i> 72	71 Museen und Stadtführungen

Bühne, Leinwand & Aktionen	77	
Malen und Feste feiern	77	<i>Festkalender</i> 78
STADT, LAND, FLUSS		HEIDELBERG
Tipps für Wasserratten	81	
Frei- und Hallenbäder	81	
Schiff ahoi!	84	
Frische Luft & Sport	85	
Wandern und Spazieren	85	<i>Der Heiligenberg</i> 87
Umwelt erforschen	88	
Tiere und Natur erleben	88	
Wald und Weltall erkunden	91	
Handwerk und Geschichte	93	
Das Heidelberger Schloss	93	
Museen und Stadtführungen	96	
Bühne, Leinwand & Aktionen	100	
So ein Theater!	100	
Feste und Termine	101	<i>Festkalender</i> 102

2, 3, VIELE BURGEN		AM NECKAR
Tipps für Wasserratten	105	
Frei- und Hallenbäder	105	
Kanu- und Schifffahrten	107	
Frische Luft & Sport	109	
Radeln	109	
Wandern und Spazieren	110	
Parks und Gärten	115	
Klettern und Toben	116	
Umwelt erforschen	118	
Der Natur auf der Spur	118	
Handwerk und Geschichte	120	<i>Alles, was eine Burg so braucht</i> 124
Die 4 Burgen von Neckarsteinach	120	
Burgen und Brunnen	123	
Museen und Stadtführungen	129	<i>Festkalender</i> 132

NORDEN & WESTEN	WALD, SO WEIT DAS AUGE REICHT
<i>Kleine Odenwälder Pflanzenkunde</i>	135 Tipps für Wasserratten
	135 Frei- und Hallenbäder
	137 Frische Luft & Sport
	137 Radeln, Wandern und Spazieren
<i>Pflanzenkunde</i>	142 Abenteuer und Spiel
	143 Wintersport und -spaß
<i>Anna und die Spinnen</i>	145 Umwelt erforschen
	145 Tierparks
	147 Lehr- und Erlebnispfade
<i>Biofarben wie Anno dazumal</i>	152 Handwerk und Geschichte
	152 Betriebsbesichtigung, Burgen und Schlösser
	162 Museen
<i>Festkalender</i>	166 Feste & Märkte
165	

IM MÜMLINGTAL	DIE HOCHBURG DES ODENWALDS
<i>Die Menschen und der Wald</i>	169 Tipps für Wasserratten
	169 Frei- und Hallenbäder
	171 Badeseen
	173 Frische Luft & Sport
	173 Radeln und Wandern
	178 Spiel- und Kletterspaß
	179 Winterspaß
	181 Umwelt erforschen
	181 Wildparks
	185 Der Natur auf der Spur
	187 Handwerk und Geschichte
<i>Die Römer im Odenwald</i>	187 Technisches und Leckeres
	188 Den Vorfahren auf der Spur
	195 Museen und Stadtrundgänge
<i>Festkalender</i>	200 Feste & Märkte
202	

AN MAIN, MUD & ELZ	ZWISCHEN OBERNBURG UND SECKACH
	205 Tipps für Wasserratten
	205 Frei- und Hallenbäder
	207 Paddeln und Schiffstouren

Frische Luft & Sport	208	
Wandern und Kutsche fahren	208	<i>Bärenstark: Bärlauch</i> 209
Spielen und Klettern	214	
Umwelt erforschen	217	
Durch Höhlen und Wälder	217	<i>Tiere im Odenwald</i> 220
Handwerk und Geschichte	223	
Klöster und Burgen	223	
Museen und Stadtrundgänge	226	
Bühne, Leinwand & Aktionen	235	
Feste und Kultur	235	<i>Festkalender</i> 236

INFOSTELLEN & ANFAHRTSWEGE		INFO & VERKEHR
Übergeordnete Infostellen	239	
Darmstadt	241	
Bergstraße	242	
Heidelberg	245	
Am Neckar	246	
Norden und Westen	249	
Im Mümlingtal	253	
Main, Mud & Elz	256	
Mobil ohne Auto	260	
Mit Bahn und Bus	260	

FAMILIENFREUNDLICHE UNTERKÜNSTE		FERIEN-ADRESSEN
Ferienwohnungen und -häuser	267	
Ferien auf dem Bauernhof	270	
Reiterferien	279	
Jugendherbergen (JH)	280	
Naturfreundehäuser (NFH)	282	
Jugendfreizeit- und -gästehäuser	284	
Jugendzeltplätze	286	
Campingplätze	289	

Karten	296	KARTEN &
Register	308	REGISTER
Impressum	313	