

INHALT

Einleitung	9
Wie das <i>I Ching</i> -Kartenset entstanden ist	9
Was ist das <i>I Ching</i> ?	11
Der Nutzen des <i>I Ching</i>	15
Der Ablauf einer Lesung des <i>I Ching</i>	17
<i>Die Fragestellung eingrenzen</i>	18
<i>Wie du die Hexagramme mithilfe der Karten bestimmst</i>	19
<i>Wie der Text zu verstehen ist</i>	20
 Die Karten	25
1. Die Kraft der Kreativität	27
2. Empfänglichkeit	30
3. Schwierigkeiten zu Beginn	34
4. Jugendliche Torheit	37
5. Geduld	40
6. Konflikt	44
7. Geordnete Disziplin	47
8. Zusammenhalten	50
9. Geringe Einflüsse	53
10. Vorsichtige Schritte tun	56
11. Harmonie	59
12. Stillstand	62
13. Gemeinschaftssinn	65
14. Überfluss	68

15. Bescheidenheit	71
16. Enthusiasmus	74
17. Folgen	77
18. Den Schaden beheben	80
19. Der Frühling kommt	83
20. Überblick	86
21. Durchtrennen	89
22. Anmut und Schönheit	92
23. Zerfall	95
24. Wtederkehr	98
25. Unschuld	101
26. Potenzial freisetzen	104
27. Nähren	107
28. Zu viel Druck	110
29. Gefährliche Tiefen	113
30. Abhängig wie Feuer	116
31. Gegenseitige Anziehung	119
32. Ausdauer	122
33. Rückzug	125
34. Große Tatkraft	129
35. Problemlos vorankommen	132
36. Das Licht verdunkelt sich	135
37. Die größere Familie	138
38. Interessensunterschiede	142
39. Zeitweilige Hindernisse	146
40. Befreiung	150
41. Rückgang	153
42. Zunahme	157
43. Entschiedenheit	160
44. Verbindung	163
45. Zusammenfinden	166
46. Empordringen	170
47. Bedrängnis	173
48. Der Brunnen	177

49. Umwälzungen	180
50. Der Kessel	184
51. Schock	187
52. Stillhalten	191
53. Ein steter Schritt	194
54. Sorgende Zuneigung	197
55. Großer Überfluss	200
56. Der Wanderer	203
57. Zartes Durchdringen	206
58. Freude	209
59. Zerstreuung	212
60. Abgrenzen und verbinden	215
61. Innere Wahrheit	219
62. Genauigkeit im Detail	222
63. Nach der Vollendung	225
64. Vor der Vollendung	229
 Anhang	 233
Das Trigramm-Polaritäts-Rad	233
Tabelle der Trigramme und Hexagramme	234
 Über Joan Larimore	 235
Über Paul O'Brien	236