

# *Inhaltsverzeichnis*

Verlorene Gedanken	7
Heimat! Was ist das?	9
Das Herz blieb zurück	11
Unbeliebt und ungeliebt	15
Eines Tag's – was dann?	16
Trümmerfrauen	17
Wenn das Meer ruf	19
Wärmender Glücksbringer	23
Innehalten	24
Die Lebensuhr steht nicht still	27
Der Morgen danach	28
Altersrente	31
Da war doch noch was	33
Kapitel 1: Allein und einsam	34
Kapitel 2: Die alte Frau und ihre Erinnerungen	36
Kapitel 3: Die kleine Anna und der Holzschuppen	42
Kapitel 4: Das alte Muttchen und ihre Lieben	47
Kapitel 5: Das kleine Mädchen und Heiligabend	50
Kapitel 6: Das alte Mütterlein im Hier und Jetzt	53
Spring über deinen Schatten!	56
Verzeiht mir bitte	57
Man sollte niemals NIE sagen	61
Gedanken kreisen	66
Wir brauchen uns doch so	68
Kapitel 1: Der Schneefall	69
Kapitel 2: Schippen ist angesagt	72
Kapitel 3: Kinder und Arbeit	74
Kapitel 4: Urlaub an der See	75
Kapitel 5: Die Pflegeschwester und Frau Ruhe	78
Kapitel 6: Das Christrosensträußchen	82

Kapitel 7: Gevatter Tod	84
Kapitel 8: Grüße von der Front	89
Kapitel 9: Die Beisetzung	94
Kapitel 10: Rostige Rosenschere	98
Kapitel 11: Wir brauchen uns doch so	99
Kapitel 12: Sein letzter Wunsch	106
Reise ohne Wiederkehr	108
Sein Freund – die Eiche	110
Herzenswunsch	112
Zwischenmenschliches	117
Fürs Zuhören danke ich dir	120
Im Weihnachtswunderland	122
Vermisster kleiner Freund	126
Zu guter Letzt – Papierfutter	128