

Inhaltsverzeichnis

1	Entwicklung der manuellen Medizin	1
2	Kursprogramme	3
3	Grundlagen der manuellen Medizin	5
3.1	Blockierung	5
3.1.1	Definition	5
3.1.2	Theorien	6
3.2	Denkmodell zur manuellen Medizin	6
3.2.1	Mechanischer Funktionskreis	6
3.2.2	Nervös-reflektorischer Funktionskreis	9
3.2.3	Anwendung in der Praxis	11
3.2.4	Klinische Zeichen einer Blockierung	14
3.2.5	Kausale Genese einer Blockierung	15
4	Manuelle Diagnose	16
4.1	Allgemeine Untersuchung	16
4.2	Allgemeine manuelle Untersuchung	17
4.2.1	Oberflächenorientierung	17
4.2.2	Schichtweise Palpation	21
4.3	Spezielle manuelle Untersuchung	24
4.3.1	Biomechanische Voraussetzungen	24
4.4	Manuelle Untersuchung der Wirbelsäule	36
4.4.1	Palpation der Gelenkbeweglichkeit (nach Stoddard)	40
4.4.2	Palpation der lokalen segmentalen Irritation	48
4.4.3	Palpation der peripheren segmentalen Irritation	54
4.5	Röntgenuntersuchung der Wirbelsäule	55
4.5.1	Aufnahmetechnik	56
4.5.2	Röntgenologische Normalbefunde bei der Gutmann-Technik	58
4.6	Manuelle Untersuchung der Extremitätengelenke	59

5	Manuelle Therapie	64
5.1	Weichteiltechniken	66
5.2	Mobilisationstechniken	67
5.2.1	Passive Mobilisation	67
5.2.2	Aktive Mobilisation	69
5.3	Manipulationstechniken (Mobilisation mit schnellem Impuls)	73
5.4	Sicherung des Behandlungserfolgs	75
6	Kontraindikationen für manuelle Therapie	77
6.1	Entzündliche Prozesse	77
6.2	Destruierende Prozesse	78
6.3	Traumen mit Verletzung anatomischer Strukturen	78
6.4	Osteoporose	78
6.5	Degenerative Veränderungen	79
6.6	Arteria vertebralis	80
6.7	Psychische Störungen	83
7	Hypermobilität (J. Sachse)	84
7.1	Begriffsbestimmung	84
7.2	Klinische Formen und diagnostische Erfassung	84
7.2.1	Lokale HM	84
7.2.2	Generalisierte HM	85
7.2.3	Befund bei hypermobiler Beweglichkeit	86
7.3	Bedeutung und therapeutische Beeinflußbarkeit	86
7.3.1	Lokale pathologische HM	86
7.3.2	Konstitutionelle HM	87
	Literatur	87
8	Klinische Bilder aus der Praxis	89
8.1	Zervikalsyndrome	89
8.1.1	Oberes Zervikalsyndrom	89
8.1.2	Unteres Zervikalsyndrom	92
8.2	Thorakalsyndrome	93
8.3	Lumbalsyndrome	95
8.4	Ischialgien	97
8.4.1	Differentialdiagnose des Bandscheibenvorfalls	97
8.4.2	Kreuzdarmbeingelenke	98
8.4.3	Kokzygodynie	101

Inhaltsverzeichnis	XV
8.5 Extremitätengelenke	101
8.6 Hypermobilität	103
9 Schlußbemerkungen	104
10 Anhang: Grundbegriffe der manuellen Medizin	105
11 Literatur	109
12 Sachverzeichnis	113