

Inhalt

KAPITEL EINS

| | |
|---|-----------|
| 1. Einführung | 11 |
| 1.1 Das Wesen und die Bedeutsamkeit des Sprachenlernens | 11 |
| 1.2 Warum es sich lohnt, eine neue Sprache zu erlernen | 13 |

KAPITEL ZWEI

| | |
|--|-----------|
| 2. Mit dem Mythos des Sprachenlernens wird jetzt aufgeräumt. | 17 |
| 2.1 Mythen | 17 |
| <i>Bereiten Sie sich auf ein erfolgreiches Sprachenlernen vor.</i> | 20 |
| <i>Gehen Sie Risiken ein.</i> | 23 |
| <i>Machen Sie sich keine Gedanken darüber, wie fließend Sie sprechen.</i> | 23 |
| <i>Setzen Sie sich realistische Sprachlernziele.</i> | 25 |
| <i>Fokussieren Sie sich auf die Sprachlernerfahrung.</i> | 26 |
| <i>Reflektieren Sie Ihren Erfolg im Sprachgebrauch.</i> | 26 |
| <i>Vertrauen Sie auf Ihre Fähigkeiten, eine Sprache schneller zu erlernen.</i> | 26 |
| 2.4 Mit dem richtigen Mindset Sprachen schneller lernen | 27 |

KAPITEL DREI

| | |
|--|-----------|
| 3. Die Methode des Sprachenlernens | 29 |
| 3.1 Formelles Sprachenlernen | 29 |
| <i>Beispiele des formellen Sprachenlernens:</i> | 30 |
| <i>Merkmale des formellen Sprachenlernens:</i> | 30 |
| <i>Vorteile des formellen Sprachenlernens:</i> | 30 |
| <i>Nachteile des formellen Sprachenlernens:</i> | 31 |
| 3.2 Informelle Sprachlernmethode | 31 |
| <i>Beispiele für informelles Sprachenlernen:</i> | 32 |
| <i>Immersion und Blended-Learning</i> | 33 |
| <i>Merkmale des informellen Sprachenlernens:</i> | 34 |
| <i>Vorteile des informellen Sprachenlernens:</i> | 34 |
| <i>Nachteile des informellen Sprachenlernens:</i> | 35 |
| 3.3 Non-formales Sprachenlernen | 35 |
| <i>Beispiele non-formalen Sprachenlernens:</i> | 36 |
| <i>Merkmale des non-formalen Sprachenlernens:</i> | 36 |
| <i>Vorteile des non-formalen Sprachenlernens:</i> | 36 |
| <i>Nachteile des non-formalen Sprachenlernens:</i> | 37 |

KAPITEL VIER

| | |
|--|-----------|
| 4. Die Grundprinzipien des Sprachenlernens | 39 |
| <i>Die Grundlagen</i> | 39 |
| <i>Suchen Sie nach Ausgewogenheit</i> | 40 |
| <i>Fehler sind wichtig</i> | 40 |
| <i>Teilen Sie es auf</i> | 41 |
| <i>Verbessern Sie Ihr Gedächtnis</i> | 41 |
| <i>Vokabeln sind das A und O</i> | 43 |
| <i>Finden Sie Quellen aus dem wirklichen Leben</i> | 43 |

KAPITEL FÜNF

| | |
|---|-----------|
| 5. Klänge | 47 |
| <i>Spitzen Sie Ihre Ohren und hören Sie einfach zu!</i> | 47 |
| <i>Nutzen Sie Ihr Hörgedächtnis</i> | 48 |
| <i>Ahmen Sie Fragmente der einheimischen Sprache nach</i> | 48 |
| <i>Gehörbildung ist ein Schlüsselprozess</i> | 50 |
| <i>Was soll der ganze Wirbel ums Sprechen?</i> | 50 |
| <i>Warum ist Sprechen so beängstigend?</i> | 51 |
| <i>Ein Sprung ins kalte Wasser oder kleine Schritte</i> | 51 |
| 5.1 Wie Sie ohne eine/n GesprächspartnerIn das Sprechen üben | 54 |
| <i>Siri, Alexa oder „Hey Google“</i> | 54 |
| <i>Sprache-zu-Text</i> | 54 |
| <i>Sprechen Sie mit sich selbst (wenn gerade keiner zuhört)</i> | 54 |
| <i>Sprechen Sie mit einem/r FreundIn</i> | 55 |
| <i>Nehmen Sie sich selbst beim Sprechen auf</i> | 55 |
| <i>Filmen Sie sich selbst beim Sprechen</i> | 55 |
| <i>Lesen Sie laut vor</i> | 56 |
| <i>Frage und Antwort (Call-and-Response)</i> | 56 |
| <i>Singen Sie mit!</i> | 56 |
| <i>Google Übersetzer</i> | 57 |
| <i>„Shadowing“</i> | 57 |
| <i>Sprachtagebuch führen</i> | 57 |
| <i>Sprachnachrichten</i> | 57 |
| <i>Die Mimik-Methode</i> | 58 |
| <i>Glossika</i> | 58 |
| <i>Sprechen ist viel einfacher, als Sie vielleicht denken!</i> | 58 |
| 5.2 Wege, Ihren Geist für erfolgreiches Sprachenlernen zu trainieren | 59 |
| <i>Erfolgreiches Sprachenlernen setzt die richtige Einstellung voraus</i> | 59 |
| <i>Lautspiel</i> | 59 |

KAPITEL SECHS

| | |
|--|-----------|
| 6. Wortspiele | 61 |
| <i>Hallo</i> | <i>65</i> |
| <i>Mein Name ist _____ . Wie lautet Ihrer?</i> | <i>65</i> |
| <i>Bitte und danke</i> | <i>65</i> |
| <i>Ich spreche Ihre Sprache nicht gut</i> | <i>66</i> |
| <i>Sorry/Entschuldigung</i> | <i>66</i> |
| <i>Können Sie das bitte wiederholen?</i> | <i>66</i> |
| <i>Auf Wiedersehen</i> | <i>66</i> |
| <i>Ich benötige Hilfe</i> | <i>67</i> |
| <i>Rufen Sie einen Krankenwagen/die Polizei!</i> | <i>67</i> |
| <i>Wo befindet sich die Toilette/das Bad?</i> | <i>67</i> |
| <i>Wie viel kostet das?</i> | <i>67</i> |
| <i>Die Zahlen 1 bis 100</i> | <i>67</i> |
| <i>Sprechen Sie Englisch?</i> | <i>68</i> |

KAPITEL SIEBEN

| | |
|--|-----------|
| 7. Satzspiele | 69 |
| 7.1 Die Technik des Sprachenlernens mit einem Satz pro Tag – Vor- und Nachteile | 69 |
| <i>Warum Sätze und nicht Wörter oder Regeln?</i> | <i>69</i> |
| <i>Warum nur einen Satz pro Tag?</i> | <i>70</i> |
| 7.2 Der Vorteil des langsamen Sprachenlernens | 72 |
| 7.3 Wie Sie Sätze zum Lernen auswählen | 72 |
| 7.4 Quellen für Sätze zum Lernen | 73 |
| <i>Wie Sie Anki nutzen, um täglich einen Satz zu lernen.</i> | <i>74</i> |
| <i>Hinzufügen von einheimischem Audio</i> | <i>74</i> |
| <i>Beispiele für gelernte Sprachen – Koreanisch, Spanisch und Russisch.</i> | <i>75</i> |
| <i>Vorgefertigte Satzbausteine (Glossika / Speechling).</i> | <i>76</i> |
| <i>Nachteile der Ein-Satz-pro-Tag-Methode</i> | <i>77</i> |

KAPITEL ACHT

| | |
|---|-----------|
| 8. Das Prinzip gegen das Vergessen | 79 |
| 8.1 Motivation | 79 |
| 8.2 Einsatz | 80 |
| 8.3 Beständigkeit | 80 |
| 8.4 Ausdauer | 80 |
| 8.5 Wiederholung | 81 |
| 8.6 Zeit | 81 |
| 8.7 Auswendiglernen | 81 |
| 8.8 Nutzen Sie Ihre Fähigkeiten | 82 |

KAPITEL NEUN

| | |
|---|-----------|
| 9. Das Sprachspiel | 83 |
| 9.1 16 Spiele und Aktivitäten zum Sprachenlernen | 83 |
| 9.2 Kostenlose Sprachlernspiele | 83 |
| <i>Scharade</i> | <i>83</i> |
| <i>Bingo</i> | <i>84</i> |
| <i>Pictionary (Montagsmaler)</i> | <i>84</i> |
| <i>Zuordnungsspiel</i> | <i>84</i> |
| <i>Spaceman</i> | <i>85</i> |
| <i>Benenne den Gegenstand</i> | <i>85</i> |
| Aktivitäten zum Erlernen einer neuen Sprache | 86 |
| <i>Stellen Sie einen Freund / eine Freundin vor</i> | <i>86</i> |
| <i>Schauen Sie einen Film mit Untertiteln</i> | <i>86</i> |
| <i>Hören Sie Musik und lesen Sie dazu den Songtext</i> | <i>86</i> |
| <i>Das Improvisationsspiel „Mad Libs“</i> | <i>87</i> |
| <i>Lesen Sie ein Buch Ihrer Wahl</i> | <i>87</i> |
| <i>Führen Sie Tagebuch</i> | <i>87</i> |
| Brettspiele zum Sprachenlernen | 88 |
| <i>Scrabble</i> | <i>88</i> |
| <i>Kloo</i> | <i>88</i> |

| | |
|--|-----------|
| <i>Peaceable Kingdom Spanish Bingo</i> | 89 |
| <i>AGO Kartenspiel</i> | 89 |
| 9.3 So macht Sprachenlernen Spaß. | 89 |

KAPITEL ZEHN

| | |
|---|-----------|
| 10.Epilog – Die zehn besten Gründe, Sprachen zu lernen | 91 |
|---|-----------|