

Inhalt

Der »real existierende Sozialismus« als repressives System	9
<i>Wir sind alle betroffen</i>	11
<i>Die staatliche Repression</i>	15
<i>Die führende Rolle der Partei</i>	17
<i>Die Macht der Staatssicherheit</i>	19
<i>Die Repression durch die Justiz</i>	23
<i>Die repressive staatliche Erziehung</i>	25
<i>Die familiäre Repression</i>	31
<i>Die repressive Medizin</i>	40
<i>Die autoritäre Entbindung</i>	46
<i>Die kirchliche Repression</i>	49
<i>Zusammenfassung</i>	53
Die Folgen der Repression	55
<i>Das Mangelsyndrom und der Gefühlsstau</i>	57
– <i>Der innere Mangelzustand</i>	61
– <i>Die äußere Mangelsituation</i>	65
<i>Die Folgen des Mangelsyndroms</i>	67
– <i>Die Entfremdung von der Natürlichkeit</i>	68
– <i>Die Blockierung der Emotionalität</i>	72
– <i>Die Spaltung der Persönlichkeit</i>	76
Die Kompensationsbemühungen gegen das Mangelsyndrom	81
<i>Die allgemeine Lebensweise als Kompensation</i>	83
<i>Die Charakterdeformierungen</i>	96
– <i>Der gehemmte Charakter</i>	97
– <i>Der zwanghafte Charakter</i>	99
<i>Die sozialen Rollen als Möglichkeiten der Kompensation</i>	102
– <i>Die Machthaber</i>	105
– <i>Die Karrieristen</i>	115

– <i>Die Ausreisenden und Flüchtenden</i>	123
– <i>Die Utopisten</i>	132
Zur Psychologie der »Wende«	135
<i>Die sozialpsychologischen Vorbedingungen</i>	137
<i>Die situative Krise</i>	142
<i>Der Ablauf der »friedlichen Revolution« aus psychologischer Sicht</i>	145
<i>Das Scheitern eines eigenständigen Weges der Demokratisierung</i>	149
<i>Die Grenzöffnung – »Deutschland eilig Vaterland«</i>	152
<i>Zur psychologischen Deutung des Wahlergebnisses</i>	155
<i>Die psychischen Folgen der »Wende«</i>	160
<i>Nachtrag zum Problem der »Gewaltfreiheit«</i>	164
Der Vereinigungsprozeß der beiden deutschen Staaten	171
als sozialpsychologisches Problem	
<i>Die psychologische Bedeutung der Spaltung Deutschlands</i>	173
<i>Der Vereinigungsprozeß als psychischer Abwehrvorgang</i>	177
<i>Die psychischen Gefahren der Vereinigung</i>	179
Die Psychotherapie im Dienste der »psychischen Revolution«	185
<i>Die Psychotherapie der DDR zwischen »Anpassungs- und</i>	
<i>Veränderungstherapie«</i>	194
<i>Unser Therapieerfahrungen</i>	203
Die »therapeutische Kultur«	213
<i>Die Kultur des Zusammenlebens</i>	215
<i>Die natürliche Geburt</i>	220
<i>Begleiten statt Erziehen</i>	222
<i>Ganzheitliche Medizin</i>	225
<i>Wider die autoritäre Religion</i>	228
<i>Schlußwort</i>	231
<i>Von mir</i>	235