

Inhalt

4 Antworten auf die 11 wichtigsten Fragen

9 Schritt 1: Monatsbudget ermitteln und Sparziele setzen

- 10 Listen Sie Ihre Einnahmen auf
- 16 Ermitteln Sie Ihre fixen Ausgaben
- 19 Errechnen Sie Ihr Budget, legen Sie Sparziele fest

25 Schritt 2: Laufende Ausgaben analysieren

- 26 Erfassen Sie lückenlos Ihre Ausgaben
- 30 Spüren Sie Ihre Sparpotenziale auf

37 Schritt 3: Fixe Ausgaben senken

- 38 Sparen Sie Geld durch Vertragswechsel
- 47 Weg mit überflüssigen Verträgen!

51 Schritt 4: Laufende Ausgaben senken

- 52 Wie wir beim Einkaufen ticken
- 54 Die besten Spartipps für den Alltag

60 Service

- 61 Stichwortverzeichnis
- 62 Impressum

63 Formulare zum Heraustrennen

- 65 Einnahmen**
- 67 Fixe Ausgaben**
- 69 Monatsbudget und Sparziele**
- 71 Laufende Ausgaben**
 - + Monatsauswertung**
- 143 6-Monats-Auswertung**