

Inhalt

- 4 Antworten auf die 11 wichtigsten Fragen**
- 9 Schritt 1: Monatsbudget ermitteln und Sparziele setzen**
 - 10 Listen Sie Ihre Einnahmen auf
 - 16 Ermitteln Sie Ihre fixen Ausgaben
 - 19 Errechnen Sie Ihr Budget, legen Sie Sparziele fest
- 25 Schritt 2: Laufende Ausgaben analysieren**
 - 26 Erfassen Sie lückenlos Ihre Ausgaben
 - 30 Spüren Sie Ihre Sparpotenziale auf
- 37 Schritt 3: Fixe Ausgaben senken**
 - 38 Sparen Sie Geld durch Vertragswechsel
 - 47 Weg mit überflüssigen Verträgen!
- 51 Schritt 4: Laufende Ausgaben senken**
 - 52 Wie wir beim Einkaufen ticken
 - 54 Die besten Spartipps für den Alltag
- 60 Service**
 - 61 Stichwortverzeichnis
 - 62 Impressum

63 Formulare zum Heraustrennen

65 Einnahmen

67 Fixe Ausgaben

69 Monatsbudget und Sparziele

71 Laufende Ausgaben

+ Monatsauswertung

143 6-Monats-Auswertung