

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	4
<b>1. Einführung</b> .....	5
<b>2. Arbeitsplatzgestaltung</b> .....	9
2.1 Teil 1 .....	9
2.2 Teil 2 .....	12
2.3 Teil 3 .....	15
<b>3. Ordnung im Schulranzen</b> .....	23
<b>4. Heftführung</b> .....	27
<b>5. Hausaufgaben und Lernstoff</b> .....	30
5.1 Teil 1 .....	30
5.2 Teil 2 .....	34
<b>6. Arbeitszeit und Arbeitsdauer</b> .....	39
<b>7. Motivation</b> .....	50
<b>8. Wahrnehmung, Lernen und Gedächtnis</b> .....	62
8.1 Teil 1 .....	62
8.2 Teil 2 .....	70
<b>9. Konzentration</b> .....	78
<b>10. Entspannung</b> .....	94
<b>11. Abschluss des Lerntrainings</b> .....	104
<b>12. Materialien für die Elternarbeit</b> .....	108
<b>13. Literaturverzeichnis</b> .....	113