

# INHALT

## Willkommen am Roten Meer

8/9

<b>Das Land</b> .....	10	Beduinen, Pilger und Kreuzritter.....	29
Mittelmeerküste/Zentralsinai.....	10	Zankapfel der Großmächte.....	31
Südsinai.....	11	Land gegen Frieden.....	34
Rotmeerküste und Östliche Wüste.....	12	<b>Bevölkerung</b> .....	34
Das Rote Meer.....	14	Die Beduinen des Sinai.....	34
<b>Klima</b> .....	15	Die Nomaden der Östlichen Wüste.....	36
<b>Pflanzen und Tiere</b> .....	16	<b>Die Religionen</b> .....	36
Flora der Wüste.....	16	Der Islam.....	37
Die Tierwelt.....	17	Zurück zum Gottesstaat?.....	39
<b>Umwelt und Ökologie</b> .....	20	Die Koptische Kirche.....	40
<b>Geschichte</b> .....	24	<b>Wirtschaft und Politik</b> .....	42
Zeittafel.....	24	Leben an der Armutsgrenze.....	42
Pharaonen, Ptolemäer und Römer.....	26	Was kommt nach Mubarak?.....	45
Die ersten Christen.....	28	<b>Musik</b> .....	46

## Reisepraktisches..... 48

<b>Anreise</b> .....	48	Hotels.....	58
Einreisebestimmungen.....	49	Jugendherbergen.....	59
Bewegungsfreiheit.....	50	Camping.....	59
<b>Unterwegs im Land</b> .....	51	<b>Essen und Trinken</b> .....	60
Mietwagen.....	51	Lokale.....	60
Bus.....	54	Die ägyptische Küche.....	61
Sammeltaxi (servis).....	54	Getränke.....	65
Taxi (special).....	55	<b>Aktivitäten</b> .....	68
Fahrrad.....	56	Tauchen.....	69
Bahn.....	56	Segeln und Surfen.....	71
Inlandsflüge.....	57	Golf.....	72
<b>Übernachten</b> .....	58	Reiten und Trekking.....	72

## Wissenswertes von A bis Z..... 74

Alkohol.....	74	Information.....	83
Bakischisch.....	74	Karten und Stadtpläne.....	83
Behinderte.....	75	Lesestoff.....	83
Diplomatische Vertretungen.....	76	Maße und Gewichte.....	85
Einkaufen/Souvenirs.....	76	Notruf.....	85
Elektrizität.....	77	Öffnungszeiten.....	85
Feiertage.....	77	Post.....	85
Fotografieren.....	78	Religiöse Stätten.....	86
Frauen allein unterwegs.....	78	Sicherheit.....	86
Gastfreundschaft.....	80	Telefon.....	87
Geld.....	81	Zeit.....	87
Gesundheit.....	81		

## Sinai und Suezkanal – die Reiseziele

88/89

<b>Sinai</b> .....	90
<b>Von Suez nach</b>	
<b>Scharm el-Scheich</b> .....	91
Ras es-Sudr.....	91
Serabit el-Chadim.....	92
Gebel Maghara.....	95
Wadi Mukattab.....	97
El-Tur.....	98
Ras Mohammed.....	100
<b>Scharm el-Scheich</b> .....	103
Sehenswertes.....	113
Von Scharm el-Scheich	
nach Dahab.....	116
<b>Dahab</b> .....	118
Umgebung von Dahab.....	128
<b>Nuweiba</b> .....	132
Umgebung von Nuweiba.....	136
Von Nuweiba nach St. Katharina.....	137
Von Nuweiba nach Taba.....	139
<b>Taba</b> .....	142
Von Taba nach Suez.....	143
<b>Sankt Katharina</b> .....	145
Katharinenkloster.....	148
Mosesberg (Gebel Musa).....	153
Umgebung von St. Katharina.....	156
<b>Nordsinai</b> .....	161
El-Qantara.....	162
Pelusium.....	162
El-Bardawil/Zaraniq.....	164
El-Arisch.....	164
<b>Suezkanal</b> .....	167
<b>Port Said</b> .....	171
Mansala-See.....	177
<b>Ismailia</b> .....	178
<b>Suez</b> .....	182

## Rotes Meer – die Reiseziele

186/187

<b>Am Golf von Suez</b> .....	188	Mons Claudianus.....	231
'Ain Suchna.....	189	<b>El-Quseir</b> .....	234
Antoniuskloster und		Die Wüstenroute nach Qft.....	239
Pauluskloster.....	190	Zwischen el-Quseir und	
Ras Gharib.....	195	Marsa Alam.....	243
El-Gouna.....	195	<b>Marsa Alam</b> .....	247
Mons Porphyrites.....	203	Nationalpark Wadi el-Gemal.....	249
Bir Qattar.....	207	Die Inseln/Offshore Islands.....	253
<b>Hurghada</b> .....	208	Berenike (Baranis).....	254
Zwischen Hurghada und Safaga.....	225	Asch-Schalatin.....	257
<b>Port Safaga</b> .....	227		
<b>Register</b> .....	261		