

# Inhalt

---

Einleitung: Ein neues Paradigma: Heilen und der schöpferische Prozeß .....	9
---	---

## Teil I

### Ein Überblick über Heilen in unserer Zeit

---

Kapitel 1 Die Gabe des Heilens .....	15
Kapitel 2 Die vier Dimensionen der schöpferischen Energie .....	41
Kapitel 3 Eine neue Theorie des Heilens – Die holographische Erfahrung .....	79
Kapitel 4 Das innere Gleichgewichtssystem .....	110

## Teil II

### Die Methoden des Heilens in unserer Zeit

---

Einleitung: Meine persönliche Erfahrung als Heilerin .....	129
Kapitel 5 Die Aufgabe des Heilers im Unterschied zur Aufgabe des Arztes und Therapeuten .....	137
Kapitel 6 Das Heiler-Arzt-Team .....	162

## Teil III

### Die persönliche Erfahrung des Heilens

---

Einleitung: Zeit für mich .....	193
Kapitel 7 Die sieben Stufen des Heilens .....	196
Kapitel 8 Die sieben Ebenen des Heilprozesses .....	216

## Teil IV

### Aufstellung eines Heilplans

---

Einleitung: Die Entwicklung des persönlichen Heilplans .....	241
Kapitel 9 Die Energien der Erde als Grundlage des Lebens .....	243
Kapitel 10 Der physische Körper als spirituelle Wohnstätte .....	277
Kapitel 11 Selbstheilung durch Liebe und Loslassen von Perfektionismus .....	303
Kapitel 12 Heilen durch bewußtes Gewahrsein .....	335

## **Teil V**

### **Heilen und Beziehungen**

---

Einleitung: Die Bedeutung von Beziehungen für die Gesundheit ..	365
Kapitel 13 Die Schaffung von gesunden Beziehungen .....	366
Kapitel 14 Die drei Typen von Aurainteraktionen in Beziehungen .....	402
Kapitel 15 Beobachtungen von Aurainteraktionen in Beziehungen .....	467

## **Teil VI**

### **Heilen durch höhere spirituelle Wirklichkeiten**

---

Einleitung: Integration der höheren spirituellen Aspekte und tieferen Dimensionen in den Heilplan .....	569
Kapitel 16 Der Prozeß der Führung in unserem Leben .....	570
Kapitel 17 Intentionalität und die Haradimension .....	626
Kapitel 18 Der göttliche Kern .....	664
Schlußfolgerung: Das neue Paradigma .....	690

## **Anhang**

---

Eine Heilsitzung mit Richard W. ....	691
Bibliographie .....	702