

Inhalt

Einleitung: Ein neues Paradigma: Heilen und der schöpferische Prozeß	9
---	---

Teil I

Ein Überblick über Heilen in unserer Zeit

Kapitel 1 Die Gabe des Heilens	15
Kapitel 2 Die vier Dimensionen der schöpferischen Energie	41
Kapitel 3 Eine neue Theorie des Heilens – Die holographische Erfahrung	79
Kapitel 4 Das innere Gleichgewichtssystem	110

Teil II

Die Methoden des Heilens in unserer Zeit

Einleitung: Meine persönliche Erfahrung als Heilerin	129
Kapitel 5 Die Aufgabe des Heilers im Unterschied zur Aufgabe des Arztes und Therapeuten	137
Kapitel 6 Das Heiler-Arzt-Team	162

Teil III

Die persönliche Erfahrung des Heilens

Einleitung: Zeit für mich	193
Kapitel 7 Die sieben Stufen des Heilens	196
Kapitel 8 Die sieben Ebenen des Heilprozesses	216

Teil IV

Aufstellung eines Heilplans

Einleitung: Die Entwicklung des persönlichen Heilplans	241
Kapitel 9 Die Energien der Erde als Grundlage des Lebens	243
Kapitel 10 Der physische Körper als spirituelle Wohnstätte	277
Kapitel 11 Selbstheilung durch Liebe und Loslassen von Perfektionismus	303
Kapitel 12 Heilen durch bewußtes Gewahrsein	335

Teil V

Heilen und Beziehungen

Einleitung: Die Bedeutung von Beziehungen für die Gesundheit	365
Kapitel 13 Die Schaffung von gesunden Beziehungen	366
Kapitel 14 Die drei Typen von Aurainteraktionen in Beziehungen	402
Kapitel 15 Beobachtungen von Aurainteraktionen in Beziehungen	467

Teil VI

Heilen durch höhere spirituelle Wirklichkeiten

Einleitung: Integration der höheren spirituellen Aspekte und tieferen Dimensionen in den Heilplan	569
Kapitel 16 Der Prozeß der Führung in unserem Leben	570
Kapitel 17 Intentionalität und die Haradimension	626
Kapitel 18 Der göttliche Kern	664
Schlußfolgerung: Das neue Paradigma	690

Anhang

Eine Heilsitzung mit Richard W.	691
Bibliographie	702