

Bevor es losgeht 8  
Für wen dieses Buch geeignet ist 18

---

# 01

## **GRUNDLAGEN FÜR DIE KUNST DES BITTENS**

Von Non-Profit-Organisationen lernen 34  
Verbindungen gründen auf gemeinsamen Werten 38  
*Kurz und knapp: Grundlagen für die Kunst des Bittens* 42

---

# 02

## **DIE SACHE MIT DER KOMFORTZONE**

Grenzen, die die Komfortzone setzt 44  
Strategien zur Vergrößerung der Komfortzone 50  
Die Nerven beruhigen 58  
Brücken bauen 64  
*Kurz und knapp: Die Sache mit der Komfortzone* 69

---

# 03

## **DIE OPTIMALE VORBEREITUNG**

Zeige dein Warum und deinen Bedarf 72  
Ankündigung des Anliegens 90  
Der Umgang mit Webseiten und Social Media 96  
Die letzten Vorbereitungen 98  
*Kurz und knapp: Die optimale Vorbereitung* 100

---

# 04

## **NETZWERKE IDENTIFIZIEREN**

Die Bedeutung eines guten Netzwerkes 102  
Menschen mit unseren Werten finden 109  
*Kurz und knapp: Netzwerke identifizieren* 118

# 05

## **SIEBEN DINGE, AUF DIE ES ANKOMMT**

Offenheit hilft, leichter ins Gespräch zu kommen 120

Zwischen Selbstbewusstsein und Respekt 123

Andere großmachen, ohne sich selbst kleinzumachen 138

Empathie und die Kunst des Bittens 141

Storytelling und Begeisterungsfähigkeit 146

Authentisch sein bedeutet, man selbst zu sein 156

Humor und Schlagfertigkeit sorgen für positive Atmosphäre 158

*Kurz und knapp: Sieben Dinge, auf die es ankommt* 163

---

# 06

## **VOM ONE-DAY-STAND ZUR LANGFRISTIGEN BEZIEHUNG**

Fahrstuhl zu langfristigen Beziehungen 166

In regelmäßigem Kontakt stehen 168

Feedback ernst nehmen 179

Die Besonderheit mit der Zeit 181

Auf Events über Projekte berichten 184

Wenn es brennt 186

Dankbarkeit zeigen 188

*Kurz und knapp: Vom One-Day-Stand zur langfristigen Beziehung* 191

---

Fazit: Sechs Learnings für die Kunst des Bittens 192

Anmerkungen 199

Danksagung 201

Benötigst du Unterstützung? 205

Über die Autorin 206