

Bevor es losgeht 8
Für wen dieses Buch geeignet ist 18

01

GRUNDLAGEN FÜR DIE KUNST DES BITTENS

- Von Non-Profit-Organisationen lernen 34
Verbindungen gründen auf gemeinsamen Werten 38
Kurz und knapp: Grundlagen für die Kunst des Bittens 42
-

02

DIE SACHE MIT DER KOMFORTZONE

- Grenzen, die die Komfortzone setzt 44
Strategien zur Vergrößerung der Komfortzone 50
Die Nerven beruhigen 58
Brücken bauen 64
Kurz und knapp: Die Sache mit der Komfortzone 69
-

03

DIE OPTIMALE VORBEREITUNG

- Zeige dein Warum und deinen Bedarf 72
Ankündigung des Anliegens 90
Der Umgang mit Webseiten und Social Media 96
Die letzten Vorbereitungen 98
Kurz und knapp: Die optimale Vorbereitung 100
-

04

NETZWERKE IDENTIFIZIEREN

- Die Bedeutung eines guten Netzwerkes 102
Menschen mit unseren Werten finden 109
Kurz und knapp: Netzwerke identifizieren 118

05

SIEBEN DINGE, AUF DIE ES ANKOMMT

- Offenheit hilft, leichter ins Gespräch zu kommen 120
Zwischen Selbstbewusstsein und Respekt 123
Andere großmachen, ohne sich selbst klein zumachen 138
Empathie und die Kunst des Bittens 141
Storytelling und Begeisterungsfähigkeit 146
Authentisch sein bedeutet, man selbst zu sein 156
Humor und Schlagfertigkeit sorgen für positive Atmosphäre 158
Kurz und knapp: Sieben Dinge, auf die es ankommt 163
-

06

VOM ONE-DAY-STAND ZUR LANGFRISTIGEN BEZIEHUNG

- Fahrstuhl zu langfristigen Beziehungen 166
In regelmäßigm Kontakt stehen 168
Feedback ernst nehmen 179
Die Besonderheit mit der Zeit 181
Auf Events über Projekte berichten 184
Wenn es brennt 186
Dankbarkeit zeigen 188
Kurz und knapp: Vom One-Day-Stand zur langfristigen Beziehung 191
-

- Fazit: Sechs Learnings für die Kunst des Bittens 192
Anmerkungen 199
Danksagung 201
Benötigst du Unterstützung? 205
Über die Autorin 206