

Aktuelle Forschungsprojekte

Erlernen von Staffelwechselstrategien bei deutschen Spitzenschwimmern	7
Armin Kibele & Sebastian Fischer	
Dynamiksimulation des Startsprungs im Sportschwimmen.....	11
Thomas Härtel & Axel Schleichardt	
Videotraining zur Start- und Wendetechnik im Schwimmsport.....	19
Daniel Krause, Ralf Buckwitz & Norbert Olivier	
Erhöhung der Antriebsleistung beim Start vom Block.....	25
Jens Graumnitz	
Strömungsuntersuchungen der Unterwasser-Delphinbewegung.....	29
Stefan Hochstein, Reinhard Blickhan, Klaus Reischle, Sebastian Kunze & Christoph Brücker	
Effekte von Höhentraining auf die Hämoglobinmenge bei Schwimmern	37
N.B. Wachsmuth, C. Völzke, N. Prommer, A. Schmidt-Trucksäss, A. Eastwood, A. Freese, Ö. Madsen, O. Spahl, J. Stray-Gunderson, A. Berbalk & W. Schmidt	
Trainingsmitteluntersuchung im Schwimmen zur disziplingerichteten Entwicklung der aeroben Kraftausdauer der oberen Extremitäten	43
Janina-Kristin Götz & Maren Witt	
Projektvorstellung: Trainings- und Wettkampfqualität aus Athleten- und Trainersicht.....	51
Miriam Hilgner-Recht, Frank Hänsel, Josef Wiemeyer, Karl-Heinrich Bette, Franz Bockrath & Christian Simon	
Gesundheit, Fitness, Rehabilitation im Wasser	
Lageveränderungen der Körpersegmente von Senioren im Rahmen eines zehnmonatigen Wassertrainingsprogramms.....	57
Olival Cardoso do Lago, Bettina Ried, Raphael da Silva, Francisco Felix Coco, Marinho Jorge Scarpi & Marcelo Conte	
Physiologische Aspekte des Wasseraufenthalts und des Aquatrainings mit Herzpatienten	67
Uwe Schwan	
Unterschiede zwischen einer Laufbelastung an Land und Aquajoggingbezüglich der Laktatproduktion und dem subjektiven Belastungsempfinden.....	73
Carola Hobert & Marc-Oliver Löw	

Präventiver und rehabilitativer Nutzen des Aquatrainings	81
Andreas Hahn, Stefan Schulze & Janika Bauer	
Auswirkungen des Kaltwasserbades (15° C) auf die Regeneration des menschlichen Organismus	91
Dieter Strass, Bernd Hartmann & Jana Wild	
Leistungsdiagnose im Schwimmen	
Der Brustschwimm-Tauchzug mit Delfin-Beinbewegung – Eine Längs- und Querschnittuntersuchung mit Verifikation des vortriebwirksamsten Kick-Zeitpunkts	99
Janina Braun & Kristina Braun	
Zur Effektivität des neuen Startblocks (OSB 11) beim Schrittstart im Schwimmen.....	111
Kristina Biel, Sebastian Fischer & Armin Kibele	
Lateralität und Schwimmen – Möglichkeiten und Grenzen beim Zugtraining am AKZ (Seilzugergometer)	117
Mario Hermsdorf	
Zum Eintauchverhalten deutscher Spitzenschwimmer.....	123
Sebastian Fischer & Armin Kibele	
Zu ausgewählten Möglichkeiten der Informationsversorgung und des Wissenstransfers für den deutschen Leistungssport.....	127
Birgit Franz	
Schwimmausbildung im Rahmen der gestuften Studiengänge (BA, MA, Lehramt)	
Empfehlungen der Kommission Schwimmen der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs) zur inhaltlich-strukturellen Gestaltung der universitären Ausbildung im Schwimmsport an den Instituten für Sportwissenschaft	135
Andreas Hahn, Dieter Strass, Wolfram Sperling, Maren Witt & Kurt Wilke	
Schwimmen lehren lernen aus bewegungswissenschaftlicher Sicht – praktische Konsequenzen	151
Dieter Strass, Kurt Wilke & Klaus Daniel	
Die Schwimmausbildung im Rahmen des Bachelorstudiums an der Universität Hamburg – Einblicke in das Kerncurriculum	161
Katrin Sliep	
Zur Leistungsdiagnostik des Deutschen-Schwimm-Verbands am Institut für Angewandte Trainingswissenschaft Leipzig	167
Sven Oester	
Anhang	175